



# หญ้าหวาน



## พืชเศรษฐกิจใหม่ ที่น่าลงทุน



หวานธรรมชาติ ค่าความหวานสูงกว่าน้ำตาลทราย 250 เท่า  
เหมาะสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน ความดันสูง ควบคุมน้ำหนัก  
เป็นที่ต้องการของตลาดโลกโดยเฉพาะอุตสาหกรรมอาหารและเครื่องดื่ม

### ลักษณะการปลูก

ปลูกได้ดีที่ความสูง 600-700 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล  
ชอบอากาศเย็น ดินร่วน ไม่ชื้นแฉะ ต้องการแสงแดดจัดแต่ไม่ร้อนจัด



### การเก็บเกี่ยว

- เก็บครั้งแรก 25-30 วันหลังปลูก  
จากนั้นเก็บได้เดือนละ 1 ครั้ง
- ให้ผลผลิต 40-60 กก./ไร่/ครั้ง  
อายุเก็บเกี่ยวได้นานถึง 3 ปี



### การแปรรูป

บด บรรจุ จำหน่ายในรูปแบบผง

### สรรพคุณ

- ย่อยอาหารดี ป้องกันฟันผุ ลดน้ำตาลและคอเลสเตอรอล
- เหมาะกับผู้ป่วยเบาหวาน ความดัน อหิวาตกโรค
- ปริมาณบริโภคแนะนำ: 4 มก./กก.น้ำหนักตัว/วัน



ที่มา : สถาบันวิจัยพืชสวน กรมวิชาการเกษตร กระทรวงเกษตรและสหกรณ์