



ชื่อเรื่อง : The emotional man มนุษย์อารมณ์

ผู้เขียน : ณิชวุฒิ เผ่าทวี

ปีที่พิมพ์ : 2563 สำนักพิมพ์ : แชลมอน

จำนวน : 160 หน้า Call Number : BF 531 ฅ361ด 2563

สืบค้นได้จาก : <https://library1.parliament.go.th/opac-main/>

“...การตัดสินใจของคนเรา มาจากเหตุผลหรืออารมณ์...”

ในทุกการตัดสินใจแต่ละครั้งของคนเรา คือการเลือกสิ่งที่ดีที่สุดให้กับตนเอง แล้วสิ่งใดที่มีความสำคัญต่อการตัดสินใจมากกว่ากันระหว่างการให้เหตุผลและการใช้อารมณ์ นั่นคือประเด็นตั้งต้นของหนังสือเล่มนี้ ซึ่งผู้อ่านสามารถค้นหาคำตอบเบื้องหลังพฤติกรรมของมนุษย์ในเชิงเศรษฐศาสตร์และจิตวิทยา ผ่านความเรียงที่ได้นำการทดลองและงานวิจัยของนักเศรษฐศาสตร์และนักจิตวิทยามาไขข้อสงสัย พร้อมยกตัวอย่างให้เห็นภาพได้อย่างชัดเจน ซึ่งผู้อ่านจะได้รับคำตอบและทำความรู้จักกับ “อารมณ์” ที่เป็นปัจจัยสำคัญอันส่งผลต่อพฤติกรรมการใช้ชีวิตและความสุขของเราในอนาคต

ผู้เขียนซึ่งเป็นศาสตราจารย์ด้านพฤติกรรมศาสตร์และนักเศรษฐศาสตร์ความสุข ได้นำเสนอวิธีการเขียนแบบความเรียงกึ่งคู่มือที่สามารถนำทฤษฎีเศรษฐศาสตร์และพฤติกรรมศาสตร์ที่เขาเชี่ยวชาญ มาใช้ในการอธิบายความเป็นไปในชีวิตประจำวันของคนทั่วไป ผ่านการใช้ภาษาและการยกตัวอย่างที่สร้างความเข้าใจได้อย่างง่ายด้วยการจัดแบ่งเป็นหัวข้อ ประกอบไปด้วย 1. ความยุติธรรม (Fairness) 2. พฤติกรรมโกง (Cheating) 3. การตัดสินใจผิดชอบชั่วดีของคนอื่น (Moral judgment) 4. ความสามารถในการควบคุมตัวเอง (Self-control) 5. ความเสียใจและความเสียดาย (Regret) 6. อารมณ์ที่หลากหลายและพฤติกรรมที่ตามมา 7. มนุษย์อารมณ์ในสังคมที่เต็มไปด้วยความไม่แน่นอน 8. ช่องว่างระหว่างใจเราในวันนี้และใจเราในวันข้างหน้า ความรู้เกี่ยวกับเรื่องอารมณ์ของมนุษย์ที่ได้รับจากหนังสือเล่มนี้ อาจสามารถทำให้ผู้อ่านย้อนกลับมามองตนเองด้วยว่า สิ่งต่าง ๆ ที่เราได้ทำลงไปนั้นเกิดขึ้นมาจากอารมณ์หรือเหตุผล แล้วมันส่งผลต่อชีวิตเรามากน้อยเพียงใด อย่างไร

หนังสือ “ The emotional man มนุษย์อารมณ์ ” นี้พร้อมให้บริการ ท่านที่สนใจสามารถมาใช้บริการได้ที่หอสมุดรัฐสภา

ผู้จัดทำ : นางสาวอารีรัตน์ วิษาช่าง บรรณารักษ์ชำนาญการพิเศษ

ผู้จัดพิมพ์ : นางสาวสุพัฒดา สุภาพ เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

จัดทำเมื่อ : 29 กรกฎาคม 2564