



ชื่อเรื่อง : “พลังเงียบ”

ผู้แต่ง : ตู้อ้อเจี้ยน

ผู้แปล : อารีวรรณ วิริยะ

ปีที่พิมพ์ : 2561      สำนักพิมพ์ : วารสาร พับลิชซิ่ง

จำนวนหน้า : 320 หน้า Call number : BF 698.35.I59 ต661พ 2561

สืบค้นได้จาก : <https://library1.parliament.go.th/opac-main>

“ปลุกพลังเงียบที่หลับใหล ให้ตื่นขึ้นมาผลักดันตัวเองให้ก้าวหน้า...เลือกดำเนินชีวิตแบบมองโลกในแง่กว้าง ฝึกตะบะชีวิตให้อยู่เหนือความวุ่นวาย”

เมื่อเทคโนโลยีเจริญมากขึ้น โลกของเราก็จะมีกลุ่มคนที่เก็บตัวโดยซิงตัวเองไว้ในโลกส่วนตัวอยู่กับคอมพิวเตอร์มากขึ้น คนกลุ่มนี้จะปฏิสัมพันธ์กับมนุษย์ด้วยกันน้อยลง และทำให้เกิดกลุ่มที่เลือกทำงานส่วนตัวด้วยช่องทางออนไลน์มากขึ้น ซึ่งหากคนเหล่านี้ไม่รู้จักรักการใช้ชีวิตที่ถูกต้องอย่างที่ควร ปัญหาสังคมก็จะมีมากขึ้น ดังนั้นหนังสือเรื่อง พลังเงียบ หรือ Introvert เล่มนี้จึงมุ่งเสนอแง่มุมที่จะช่วยปลุกให้กลุ่มคนเก็บตัวเหล่านี้ออกมาแสดงพลังสร้างสรรค์สิ่งดี ๆ แก่สังคม โดยเริ่มตั้งแต่บอกวิธีสังเกตตนเองว่าเป็นคนเก็บตัวหรือไม่ อธิบายถึงการเป็นคนเก็บตัวนั้นมีทั้งได้เปรียบและเสียเปรียบ การปลุกพลังใจให้กับคนเก็บตัว แรงกดดันทางสังคมและเทคนิคการผ่อนคลาย รวมทั้งการอยู่เหนืออารมณ์จะทำให้ชีวิตมีสีสันอย่างไร เรื่องนี้จึงเหมาะกับผู้อ่านที่เป็นคนรุ่นใหม่เป็นอย่างยิ่ง

หนังสือ “พลังเงียบ” นี้พร้อมให้บริการ ท่านที่สนใจสามารถมาใช้บริการได้ที่หอสมุดรัฐสภา

ผู้จัดทำ : นางสาวปริญานุช คลอวุฒิวัดน์ บรรณารักษ์เชี่ยวชาญ

ผู้จัดพิมพ์ : นางสาวเพ็ญภาทิพย์ ธรรมเพชร เจ้าหน้าที่งานธุรการชำนาญงาน

จัดทำเมื่อ : 29 กรกฎาคม 2564