



ยศ
จ 821 ม
ฉ. 1

ทศจ. ทศจ. ทศจ.

THAI NATIONAL ASSEMBLY LIBRARY



3961115699

วันที่ 10 / ๑๕ / 34
เลขทะเบียน 0364 ก. 1
เลขหมู่ ๑๗
(๗๘๑๗)

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
คณะอักษรศาสตร์
ภาควิชาภาษาไทย

สมบัติห้องสมุดรัฐสภา

อนุสรณ์

งานพระราชทานเพลิงศพ

พลอากาศโท เจือ เอี่ยมอ่อง ม.ว.ม.,ป.ช.

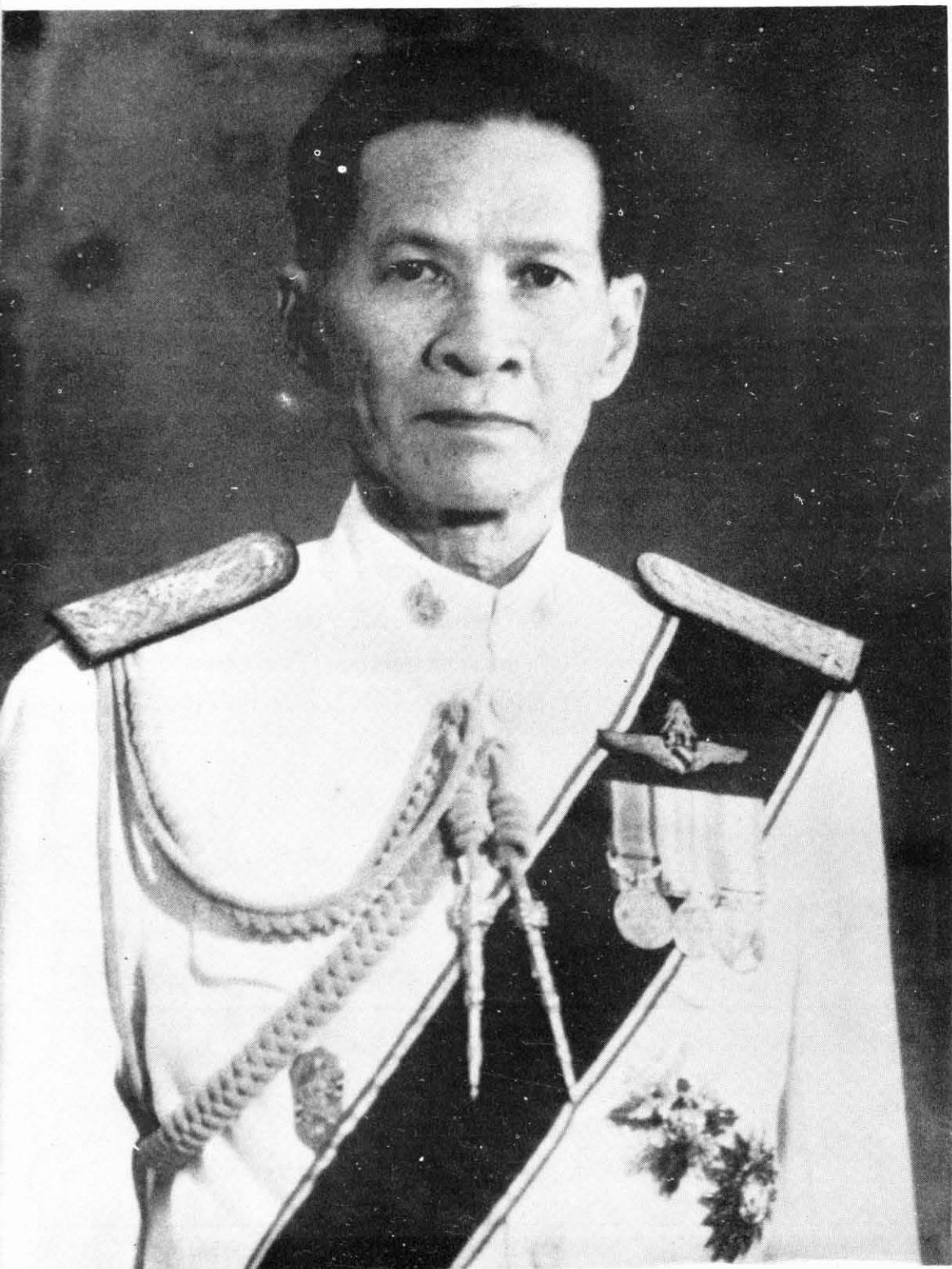
ณ ศาลากลางจังหวัดพิจิตร วัตถุประสงค์ร่วมทำนุบำรุง

วันอังคารที่ ๑๖ กันยายน ๒๕๒๓

ผลอากาศโท เจือ เจียมตะนุช ม.ว.ม.,ป.ช.

ชวตธ : ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๑

มตธ : ๘ มิถุนายน ๒๕๖๓



(แบบ ข.)

หมายรับสั่งที่ ๕๑๕๔



สำนักพระราชวัง

๕ มิถุนายน ๒๕๖๓

พลอากาศโท เจือ เอี่ยมตะนุช ม.ว.ม.,ป.ช. อายุ ๖๖ ปี ข้าราชการบำนาญ
สังกัดกระทรวงกลาโหม ถึงอนิจกรรมด้วยโรคมะเร็ง ณ โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช กรุงเทพมหานคร
ในวันอาทิตย์ ที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๓ เวลา ๑๕.๒๐ น.

วันจันทร์ ที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๓ เวลา ๑๗.๓๐ น. พระราชทานน้ำหลวงอาบศพ
พร้อมด้วยเครื่องเกียรติยศประกอบศพ ณ ศาลา ๖ วัดพระศรีมหาธาตุวรมหาวิหาร กรุงเทพมหานคร

ความเกียรติยศศพรายนี้ได้รับพระราชทานโกศแปดเหลี่ยมประกอบศพ ฉัตรเบญจาตั้งประดับ
แต่เจ้าภาพมีความประสงค์ขอลืมเกียรติยศประกอบศพ ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานหีบทองลายสลัก
ประกอบศพ ฉัตรเบญจาตั้งประดับ ปี กลองชนะ ประโคมเวลาพระราชทานน้ำหลวงอาบศพ พระพิธีธรรม
สวดพระอภิธรรมเวลากลางคืน กำหนด ๓ คืน.

บุญสม ทัพพ.
๒๕๖๓ ทาน.

วัน	หน้าที่	พนักงานพระราชพิธี
	เพื่อทราบ	นำหมายเวียน เจ้าภาพศพ พลอากาศโท เจือ เอี่ยมตะนุช เครื่องประกอบเกียรติยศที่พระราชทานมาและเจ้าพนักงาน ที่มาปฏิบัติ เจ้าภาพไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายอย่างใดทั้งสิ้น.

ทั้งนี้ให้จัดการตามหน้าที่และกำหนดคว้นตามรับสั่งอย่าให้ขาดเหลือ ถ้าสงสัยก็ให้ถามผู้รับสั่ง

โดยหน้าที่ราชการ

ผู้รับรับสั่ง

กำหนดสวดพระอภิธรรม พลอากาศโท เจอ เอี่ยมตะนุช ม.ว.ม., ป.ช.



ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานพระพิธีธรรมสวดพระอภิธรรม

เวลากลางคืน กำหนด ๓ คืน

วันจันทร์ ๙ มิถุนายน ๒๕๒๓

ถึง

วันพุธที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๒๓

วันพฤหัสบดี ๑๒ มิถุนายน ๒๕๒๓

พลเอกเปรม ติณสูลานนท์ และนักเรียนเทคนิควิศวกรรุ่น ๕

วันศุกร์ที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๒๓

กรมจเรทหารอากาศ กองจัดซื้อการบินไทย และธนาคารทหารไทย สาขางามวงศ์-

วาน

วันเสาร์ที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๒๓

พลอากาศเอก พะเนียง กานตรัตน์ และศิษย์การบินรุ่น น. ๑๐

วันอาทิตย์ที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๒๓

วปอ. รุ่น ๑๑ และบริษัท แกบพาย

เจ้าภาพขอกราบขอบพระคุณ ทุกท่านที่ได้กรุณา
ให้ความช่วยเหลือ และกรุณาในงานพระราชทานน้ำอาบศพ
สวดพระอภิธรรม บรรจศพ และพระราชทานเพลิงศพใน
วันนี้ เจ้าภาพขอกราบประทานอภัย หากมีการบกพร่องในการ
ต้อนรับ

เนื่องจากพลอากาศโท เจอ เอี่ยมคะนุช ได้ถึงแก่
อนิจกรรม ด้วยโรคมะเร็ง เจ้าภาพจึงถือโอกาสนำเรื่อง
โรคมะเร็ง ของนาวาอากาศโท นายแพทย์ สฤษดิ์ ศิริวรรณ-
บุศย์ และของนายแพทย์ ธีระ ลัมศิลา มาพิมพ์ไว้ในหนังสือ
เล่มนี้ เพื่อว่าจะเป็นประโยชน์ต่อท่านทั้งหลายบ้าง
หนังสือนี้จัดทำโดยผู้ไม่มีความสามารถทางนักก่อน
หากมีสิ่งใดไม่ถูกต้อง ขอประทานอภัยไว้ ณ ที่นี้ด้วย

(แบบ ข.)

หมายรับสั่งที่ ๑๖๒๖



สำนักพระราชวัง

๒๕ สิงหาคม ๒๕๒๓

พระราชทานเพลิงศพ พลอากาศโท เจือ เอี่ยมตะนุช ม.ว.ม.,ป.จ.

ข้าราชการบำนาญ สังกัดกระทรวงกลาโหม ๗ เมรุวัดพระศรีมหาธาตุวรวิหาร กรุงเทพมหานคร

วันจันทร์ ที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๒๓ เวลา ๑๕.๐๐ น. เชิญหีบศพออกจากสุสานไปตั้ง

บำเพ็ญกุศล ณ ศาลาภคินิภาประดิษฐ์ วัดพระศรีมหาธาตุวรวิหาร ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานโกศแปดเหลี่ยมพร้อมด้วยฉัตร เบญจรงค์ประดับเกียรติยศ

วันอังคาร ที่ ๑๖ กันยายน ๒๕๒๓ เวลา ๑๕.๐๐ น. เชิญโกศศพแห่เวียนเมรุ

แล้วเชิญขึ้นตั้งบนจิตกาธาน

เวลา ๑๗.๐๐ น. พระราชทานเพลิง.

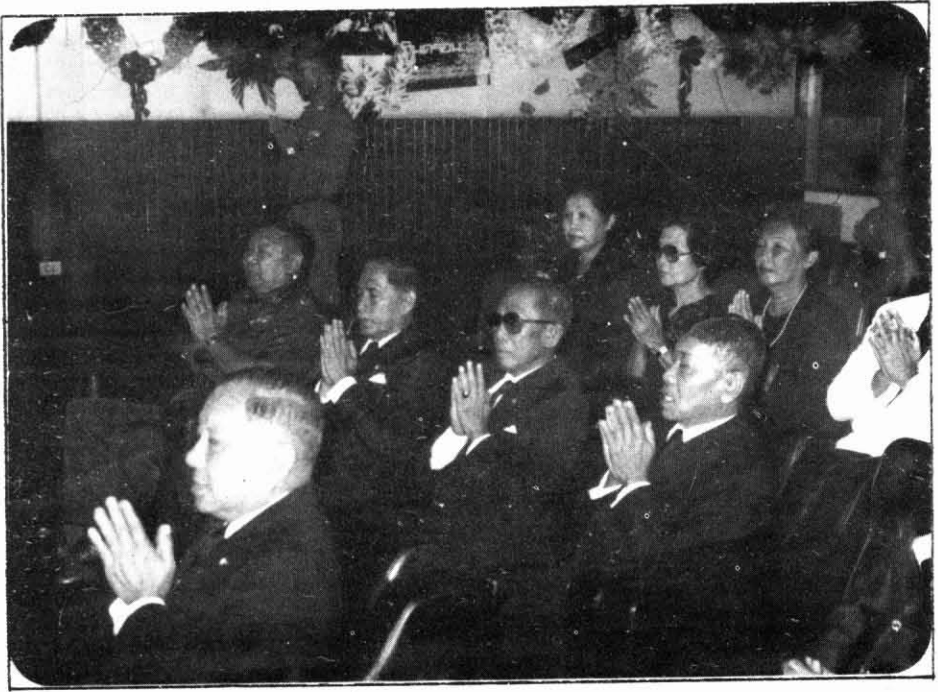
บุญสม วัฒน.
๒๕๒๓ ทาน.

วัน	หน้าที่	พนักงานพระราชพิธี
	เพื่อทราบ	นำหมายเวียน เจ้าภาพศพ พลอากาศโท เจือ เอี่ยมตะนุช เครื่องประกอบเกียรติยศที่พระราชทานมานี้และเจ้าพนักงาน ที่ปฏิบัติ เจ้าภาพไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายอย่างใดทั้งสิ้น.

ทั้งนี้ให้จัดการตามหน้าที่และกำหนดวันตามรับสั่งอย่าให้ขาดเหลือ ถ้าสงสัยให้ถามผู้รับรับสั่ง

โดยหน้าที่ราชการ

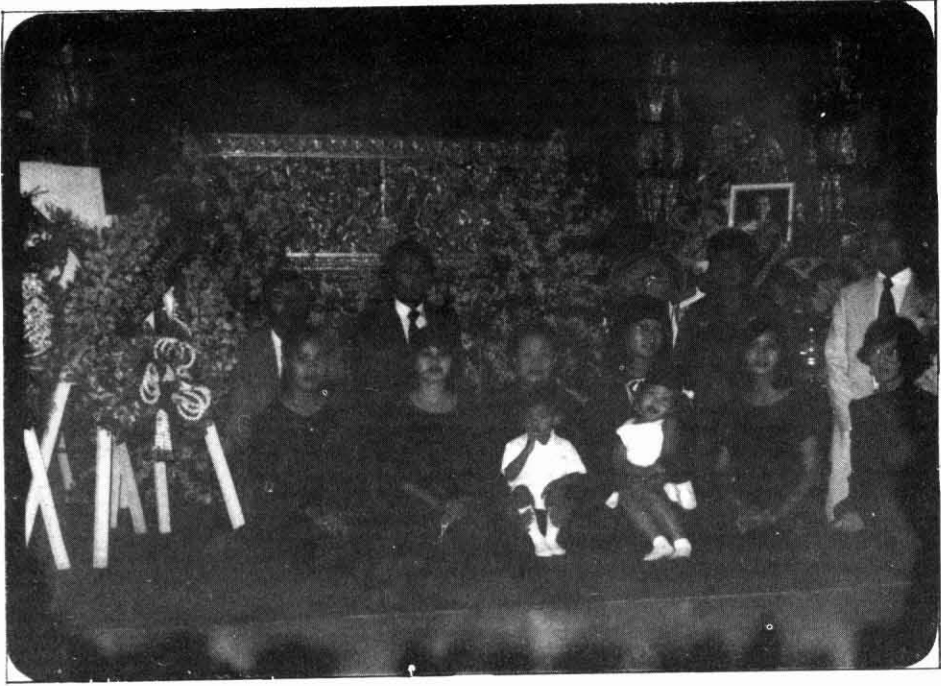
ผู้รับรับสั่ง



ท่านประธานสภาฯ และนายทหารผู้ใหญ่ที่มาในงานสวดพระอภิธรรมศพ



ภรรยา และบุตร ชิดา



ภรรยา บุตร ธิดา บุตรเขย บุตรสะใภ้



หลานทั้งสองของคุณตา

ประวัติ

ของ

พลอากาศโท เจือ เอี่ยมตะนุช

พลอากาศโท เจือ เอี่ยมตะนุช เกิดวันพฤหัสบดีที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๔๖๑ ปีมะเมีย ณ บ้านเลขที่ ๒๑๕๐ ท. ตำบลถนนประชาธิปไตย อำเภอธนบุรี จังหวัดธนบุรี เป็นบุตร นายเจิม เอี่ยมตะนุช และนางสุใจ เอี่ยมตะนุช มีพี่น้องรวม ๓ คน คือ

๑. ร้อยโท เจียม เอี่ยมตะนุช (ถึงแก่กรรม)
๒. พลอากาศโท เจือ เอี่ยมตะนุช
๓. นางประเสริฐ เปลี่ยนสินไชย สมรสกับ พันเอก อุ่น เปลี่ยนสินไชย

พลอากาศโท เจือ เอี่ยมตะนุช ได้ทำการสมรสกับ นางสาวเกศริน ตาปนานนท์ บุตร พระยาสุรสวัสดิ์ (ศุข ตาปนานนท์) และคุณหญิง สุรสวัสดิ์ (หม่อมราชวงศ์สงบ สหาวุธ) เมื่อวันที่ ๖ ตุลาคม พ.ศ. ๒๔๘๗ มีบุตร ๓ คน รวม ๖ คน

๑. นางจริยา นิมิตเกษมสุภักดิ์ สมรสกับ นายอานนท์ นิมิตเกษมสุภักดิ์
๒. เรืออากาศโท จิรเกียรติ เอี่ยมตะนุช (ถึงแก่กรรม)
๓. นางสาว ภาวดี เอี่ยมตะนุช
๔. นางศิวรัตน์ สุรคุปต์ สมรสกับ นายอนันต์ทวี สุรคุปต์
๕. นางกัญญา หมิ่นประเสริฐ สมรสกับ เรืออากาศเอก สมโชติ หมิ่นประเสริฐ
๖. นายจิรโรจน์ เอี่ยมตะนุช สมรสกับ หม่อมหลวง มาสินี เทวกุล

มีหลาน ๒ คน

๑. เด็กหญิง ศิศิรี สุรคุปต์
๒. เด็กชาย ศรกัญญา หมิ่นประเสริฐ

วุฒิการศึกษา ก่อนเข้ารับราชการ

- โรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย สอบได้ชั้นมัธยมปีที่ ๘ เมื่อ พ.ศ. ๒๔๗๙
- โรงเรียนนายร้อยเทคนิคทหารบก รุ่นที่ ๕ สำเร็จการศึกษาหลักสูตรพิเศษ
ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (ทบ.) เมื่อ พ.ศ. ๒๔๘๔

วุฒิการศึกษา เมื่อรับราชการ

- โรงเรียนการบินกองทัพอากาศ
- โรงเรียนนายทหารนักบิน กรมยุทธศึกษาทหารอากาศ
- ไปศึกษาที่ประเทศอังกฤษ ณ โรงเรียนต่อไปนี้
 - CENTRAL GUNNERY RAF LECONFIELD ในวิชา BOMBING INSTRUCTORS COURSE
 - RAF COSFORD ในวิชา OFFICER COURSE, SCHOOL OF TRAINING ORGANIZATION AND METHOD
 - RAF WYTON ในวิชา AMPHIBIOUS WARFARE COURSE และ วิชา PHOTOGRAPHIC INTERPRETATION COURSE
 - RAF SYERTON ในวิชา INSTRUMENT RATING
- ขณะที่ประจำอยู่ใน หน่วยบิน ลำเลียง ร่วมสหประชาชาติ ได้เข้าศึกษาที่ HEAD QUARTERS, FIFTH AIR FORCE (JOC) หลักสูตร ๑๖ ชั่วโมง ใน COURSE OF INSTRUCTION ON THE FUNCTION ORGANIZATION AND OPERATION CENTER
- โรงเรียนเสนาธิการทหารอากาศ ชุดที่ ๓
- ไปศึกษาวิชา JOINT AND COMBINED PLANNING SCHOOL ณ ประเทศญี่ปุ่น โดยทุน MAP
- ไปศึกษา ณ สหรัฐอเมริกา โดยทุน MAP ตามหลักสูตร
 - ALLIED OFFICER PREPARATORY PHASE ที่ AIR UNIVERSITY ระยะเวลา ๖ สัปดาห์
 - AC & SC COMMAND STAFF ณ MAXWELL AFB ระยะเวลา ๒๒ สัปดาห์

- ALLIED OFFICER MISSILE ORIENTATION

- วิทยาลัยการทัพบก รุ่นที่ ๗
- ไปดูกิจการค้ำบ้องกันภัยทางอากาศของ ทอ. สหรัฐ ฯ โดย MAP มีกำหนด ๒ สัปดาห์ ที่ฐานทัพอากาศสหรัฐ ฯ คือ ญี่ปุ่น เกาหลี ไอกินาวา
- วิทยาลัยบ้องกันราชอาณาจักร รุ่นที่ ๑๑ ระหว่างศึกษาไปดูงาน ประเทศในกลุ่ม สแกนดิเนเวียน

๕ ขนทะเบื้อนทหารกองประจำการ

เมื่อวันที่ ๕ พฤศจิกายน ๒๕๔๑ เครื่องหมาย ทบ. ๒๕๔๑ ๑๘๑๑๗๐๐๓๖๖/น
 ธบ. ๓๖๖

๕๓ ทหาร

๒๐ มกราคม ๒๕๔๘	เป็น	ว่าที่เรืออากาศตรี
๑๕ มิถุนายน ๒๕๔๔	..	เรืออากาศตรี
๑ กรกฎาคม ๒๕๔๗	..	เรืออากาศโท
๑ มกราคม ๒๕๔๘	..	เรืออากาศเอก
๑ มกราคม ๒๕๔๖	..	นาวาอากาศตรี
๑ มกราคม ๒๕๔๘	..	นาวาอากาศโท
๑ มกราคม ๒๕๐๓	..	นาวาอากาศเอก
๑ มีนาคม ๒๕๑๕	..	พลอากาศตรี
๑ ตุลาคม ๒๕๒๐	..	พลอากาศโท

๕๔ คำนั่ง

๒ พฤษภาคม ๒๕๔๑	เป็นนักเรียนเทคนิคทหารบก (๑๘๗)
๒๐ มกราคม ๒๕๔๔	ศิษย์การบิ้นชั้นประถมโรงเรียนการบิ้น
๑ มกราคม ๒๕๔๕	ศิษย์การบิ้นชั้นมัธยมต้นโรงเรียนการบิ้น
๑ สิงหาคม ๒๕๔๕	ศิษย์การบิ้นชั้นมัธยมปลายโรงเรียนการบิ้น
๑ ธันวาคม ๒๕๔๕	นักบิ้นประจำกอง

- ๒๓ ธันวาคม ๒๔๘๕ นักบินประจำ บน. ๔ ผู้บิน ๓ หมวดบินที่ ๓
- ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๔๘๗ นักบินประจำ บน. ๔ ผู้บินที่ ๓ หมวดบินที่ ๑
- ๒๐ กรกฎาคม ๒๔๘๘ รอง. ผบ. บน. ๔ ผู้ ๓ หมวดบินที่ ๑
- ๑ เมษายน ๒๔๙๐ รักษาราชการ ผบ. บน. ๒ กอง ร. อีกตำแหน่งหนึ่ง
- ๑๑ พฤษภาคม ๒๔๙๑ นายทหารนักบิน บน. ๑ ผู้ ๑
- ๗ กรกฎาคม ๒๔๙๓ เป็นนายทหารฝึกหัดราชการ โรงเรียนนายทหาร
นักบิน ยศ. ทอ.
- ๑ สิงหาคม ๒๔๙๔ ประจำ สธ. ทอ.
- ๒๒ มกราคม ๒๔๙๖ รักษาราชการ ผบ. บน. ๕ ผู้ ๓
- ๒๓ มกราคม ๒๔๙๖ ไปรักษาราชการ ผบ. บน. ๖ ผู้ ๓
- ๒๘ มิถุนายน ๒๔๙๗ เป็น ผบ. บน. ๖ ผู้ ๑ และรักษาราชการยุทธการ
บน. ๖ อีกตำแหน่งหนึ่ง
- ๓๐ กันยายน ๒๔๙๗ ประจำ สธ. ทอ.
- ๙ สิงหาคม ๒๔๙๘ ประจำ บก. ทอ.
- ๑๒ มกราคม ๒๔๙๙ ผบ. บน. ๖ ผู้ ๖๑ และรักษาราชการหัวหน้าแผนก
ยุทธการ บน. ๖ อีกตำแหน่งหนึ่ง
- ๒๖ มิถุนายน ๒๔๙๙ เป็น นฝก. รร. สธ. ทอ.
- ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๐๐ ประจำ บย.
- ๒๓ กันยายน ๒๕๐๐ รอง หก. บัณฑิตวิทยาลัยทางอากาศ ยก. บย. และ รรก.
นายทหารยุทธการ อย. อีกตำแหน่งหนึ่ง
- ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๐๑ สรก. ขว. ทอ.
- ๑๔ มิถุนายน ๒๕๐๑ เป็น หก. บัณฑิตวิทยาลัยทางอากาศ กองยุทธการ บย. และ
รรก. นายทหารฝ่ายยุทธการ บก. อย. อีกตำแหน่งหนึ่ง
- ๒๔ มิถุนายน ๒๕๐๓ สรก. ขว. ทอ.
- ๒๑ มีนาคม ๒๕๐๔ เป็น หก. บัณฑิตวิทยาลัยทางอากาศ ยก. บย.

- กรกฎาคม ๒๕๐๕ เป็น รองผอ. ยก. บย. และ รรท. ทด. ป้องกันภัยทางอากาศ ยก. บย. อีกตำแหน่งหนึ่ง
- ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๐๖ เป็น ผอ. ยก. บย.
- ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๐๙ เป็น ผบ. ทหารอากาศ บย.
- ๒๒ มกราคม ๒๕๑๑ ประจำ ยก. ทอ.
- ๑ มีนาคม ๒๕๑๕ เป็นผู้ชำนาญการ ทอ.
- ๑ ตุลาคม ๒๕๑๖ เป็นประจำ บก. ทอ.
- ๑ ตุลาคม ๒๕๑๗ เป็น จก. จร. ทอ.
- ๑ ตุลาคม ๒๕๒๐ เป็นที่ปรึกษา ทอ.
- ๑ ตุลาคม ๒๕๒๑ เป็นนายทหารนอกราชการ สังกัด สป.

ตำแหน่งหรือราชการพิเศษ

- ๑ กันยายน ๒๔๙๑ เป็นรอง ผบ. หน่วยบิน กองปราบปรามผสม ผูกบินที่ระเบิด
- ๑๙ พฤษภาคม ๒๔๙๖ พ้นจากหน้า ผบ. ผูกบินที่ ๕ (พิเศษ) กลับเข้าสังกัดเดิม (บน. ๖)
- ๒๐-๒๔ สิงหาคม ๒๔๙๗ เป็นเจ้าหน้าที่ประจำ บย. ๕๗ หมายเลข ๒๒๔๘ นำคณะทูตพิเศษพม่าเดินทางไปประเทศลาว กัมพูชา และพม่า
- ๓๐ กันยายน ๒๔๙๗ เป็น ผบ. หน่วยบินในหน่วยบินลำเลียง ซึ่งปฏิบัติการร่วมกับองค์การสหประชาชาติ ในกรณีสงครามเกาหลี
- ๒๘ พฤศจิกายน ๒๔๙๘ พ้นจากหน้าที่ผู้บังคับหน่วยบิน
- ๒๐ ตุลาคม ๒๕๐๑ ประจำกองประสานงาน ทอ. ฝ่ายการข่าวและยุทธการ บก. คณะปฏิวัติ
- ๒๐ ตุลาคม ๒๕๐๑ เป็น ทก. ยุทธการผสม กองบินยุทธการ บย. ทอ. พิเศษ

๓ ธันวาคม ๒๕๐๑	พ้นจากนายทหารติดต่อก่อน (ปฏิบัติงานในกองประสานงาน ทอ. กองอำนวยการฝ่ายทหาร) บก. ทอ. พิเศษ
	กองปฏิบัติหน้าที่ใน บย. ทอ. พิเศษ ตำแหน่งเกี่ยว
๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๐๒	พ้นจากหน้าที่หัวหน้ายุทธการผสม กองยุทธการผสม บย. ทอ. พิเศษ กลับเข้าสังกัดเดิม
เมษายน ๒๕๐๓	ไปราชการประเทศฟิลิปปินส์ กลับถึงไทยเมื่อ ๗ มิถุนายน ๒๕๐๒
	ไปตุ่การปฏิบัติการเบเว่น ณ ประเทศต่าง ๆ ทางด้านตะวันออกไกล โดยเฉพาะ ในสาธารณรัฐจีนชาติ ประเทศญี่ปุ่น และสาธารณรัฐเกาหลีใต้
๕ พฤษภาคม ๒๕๐๔	เป็นผู้ช่วย ผอ. กองยุทธการการรบ ศูนย์ยุทธการร่วมทางอากาศ บย.
๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๐๔	เป็นประจำ บก. ทอ. สน. (หน้าที่ ผสธ.)
๗ เมษายน ๒๕๐๕	พ้นจากหน้าที่ประจำ บก. ทอ. สน. (หน้าที่ ผสธ.) และกลับสังกัดเดิม
๓ สิงหาคม ๒๕๐๕	มีพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ ให้เป็นราชองครักษ์เวรรับราชการสนองพระเดชพระคุณสืบต่อไป
๒๕ พฤษภาคม ๒๕๐๖	เป็นอนุกรรมการการพิจารณาการจัดและอัตรากองทัพอากาศ
๘ มิถุนายน ๒๕๐๖	เป็นกรรมการพิจารณาแก้ไขระเบียบ ทอ. ว่าด้วยการฉาปนกิจ
๑ ตุลาคม ๒๕๐๗ เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๔๑	พ้นจากตำแหน่งในอัตรา สน. ปช. ทอ. (เพื่อพลาง) บริษัทเดินอากาศไทยไต้ยมทั่วไปช่วยเป็นนักบินชั่วคราว
๓ มีนาคม ๒๕๒๑	มีพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ ให้เป็นราชองครักษ์พิเศษรับราชการสนองพระเดชพระคุณ



ราชการสนาม

- ๑๘ พฤศจิกายน ๒๔๘๓ - ๓๐ เมษายน ๒๔๘๔ ไปราชการตรวจกรณีพิพาท
อินโดจีน ฝรั่งเศส เนื่องในกรณีเรียกร้องดินแดนคืน
พ.ศ. ๒๔๘๔
- ธันวาคม ๒๔๘๔ ศึกษารบิน กองบินหนูน (รร.กบ.)
- ๓๑ ธันวาคม ๒๔๘๕ นักบินประจำหมวดบินที่ ๓ ฝูงบิน ๔๒ (เชียงใหม่,
เชียงใหม่)
- ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๔๘๗ นักบินประจำหมวดบินที่ ๑ ฝูงบิน ๔๓ (ดอนเมือง
ฝูงป้องกันพระนคร, โกลสสูง)
- ๓๐ มิถุนายน-๖ กันยายน ๒๔๙๔ ในคราวปราบจลาจล เมื่อ ๒๕ มิถุนายน ๒๔๙๔
- ๒ ตุลาคม ๒๔๙๘-๒ มกราคม ๒๕๐๐ ผบ. หน่วยบินร่วมรบสหประชาชาติ (เกาหลี)
มิถุนายน ๒๕๐๒ เป็นผู้สังเกตการณ์ฝึก HARBOUR DEFENCE ที่
ประเทศฟิลิปปินส์
- ๑๗ กันยายน ๒๕๐๐-๕ มกราคม ๒๕๐๑ ได้รับวันทวีคุณคราวประกาศกฎอัยการ-
ศึก ปี ๒๕๐๐
- ๒๑ ตุลาคม ๒๕๐๑-๒๘ ตุลาคม ๒๕๐๘ ได้รับวันทวีคุณ ในคราวประกาศกฎ
อัยการศึก ปี ๒๕๐๑

ได้รับเครื่องราชอิสริยาภรณ์และเหรียญ (ไทย)

- ๔ ธันวาคม ๒๔๙๒ เบญจมาภรณ์มงกุฎไทย
- ๕ ธันวาคม ๒๔๙๔ จัตุรถาภรณ์มงกุฎไทย
- ๕ ธันวาคม ๒๔๙๖ เหรียญจักรมาลา
- ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๔๙๘ เหรียญชัยสมรภูมิ (เกาหลี)
- ๕ ธันวาคม ๒๕๐๐ จัตุรถาภรณ์ช้างเผือก

๕ ธันวาคม	๒๕๐๔	ตรีตาราภรณ์มงกุฎไทย
๓ กันยายน	๒๕๐๕	เหรียญชัยสมรภูมิ
๕ ธันวาคม	๒๕๐๗	ทวีตยาภรณ์มงกุฎไทย
๕ ธันวาคม	๒๕๐๘	ทวีตยาภรณ์ช้างเผือก
๕ ธันวาคม	๒๕๑๕	ประถมาภรณ์มงกุฎไทย
๕ ธันวาคม	๒๕๑๘	ประถมาภรณ์ช้างเผือก
๖ ธันวาคม	๒๕๒๑	มหาวัชรมงกุฎไทย

เหรียญต่างประเทศ

๑๔ กุมภาพันธ์	๒๔๙๘	ประดับเหรียญปฏิบัติงานสหประชาชาติ
๑๒ มกราคม	๒๔๙๙	ได้รับมอบตรา Legion of Merit (Degree of Legionnaire) จากกองทัพอากาศสหรัฐ
๑ กุมภาพันธ์	๒๕๒๒	เมื่อครบเกษียณอายุราชการแล้ว ได้รับแต่งตั้งให้เป็นกรรมการ ผู้ทรงคุณวุฒิใน คณะ กรรมการ ข้าราชการทหาร

เงินเดือน, เบี้ยหวัด, บำเหน็จ, บำนาญ

รายการ	งวด	หมายเหตุ
รับเงินเดือนชั้น ๒๖	๒๐ ม.ก. ๘๔	คำสั่งทหารที่ ๓๖/๒๒ ๓๘
เดือนละ ๘๐		ลง ๑๕ ม.ก. ๘๔
รับเงินเพิ่มพิเศษ	๑ ม.ก. ๘๕	คำสั่งทหารที่ ๑๕/๑๓๖๓
เดือนละ ๒๑ บาท		ลง ๑๕ ม.ก. ๘๕
เพราะเป็นศิษย์การบิน ชั้นมัธยมต้น		
รับเงินเพิ่มพิเศษ	๑ ส.ก. ๘๕	คำสั่งทหารที่ ๒๐๖/๒๗๐๕๓
เดือนละ ๔๐ บาท		ลง ๒๒ ส.ก. ๘๕
เพราะเป็นศิษย์การบิน ชั้นมัธยมปลาย		
รับเงินเดือนชั้น ๒๗	๑ ก.ก. ๘๕	คำสั่งพิเศษลง ๓๐ ก.ย. ๘๕
เดือนละ ๙๐ บาท		
ให้รับเงินเพิ่มพิเศษ	๑ ธ.ก. ๘๕	คำสั่งทหารที่ ๓๑๐/๓๕๘๕๕
เดือนละ ๖๐ บาท		ลง ๘ ธ.ก. ๘๕
เพราะสอบไล่ได้ และเป็น นบ. ประจำกอง		
รับเงินเดือนชั้น ๒๘	๑ ก.ก. ๘๖	คำสั่งพิเศษ ลง ๑๕ ก.ย. ๘๖
เดือนละ ๑๐๐ บาท (เงินเพิ่มคงเดิม)		
รับเงินเดือนชั้น ๒๙	๑ ก.ก. ๘๗	คำสั่งพิเศษ ทอ.
เดือนละ ๑๑๐ บาท (เงินเพิ่มคงเดิม)		ลง ๑๒ ก.ย. ๘๗
รับเงินเดือนชั้น ๓๑	๑ เม.ย. ๘๘	คำสั่งพิเศษ ทอ.
เดือนละ ๑๓๐ บาท (เงินเพิ่มคงเดิม)		ลง ๑๔ เม.ย. ๘๘
รับเงินเดือนชั้น ๓๒	๑ ม.ก. ๘๙	คำสั่งพิเศษ ทอ.
เดือนละ ๑๔๐ บาท (เงินเพิ่มคงเดิม)		ลง ๑๒ มิ.ย. ๘๙
รับเงินเดือนชั้น ๓๓	๑ ม.ก. ๙๐	คำสั่งพิเศษ ทอ.
เดือนละ ๑๕๐ บาท (เงินเพิ่มคงเดิม)		ลง ๑๐ มี.ก. ๙๐

รายการ

งวด

หมายเหตุ

รับเงินเดือนขั้น ๓๔	๑ ม.ค. ๕๑	คำสั่งพิเศษ ทอ.
เดือนละ ๑๖๐ บาท (เงินเพิ่มคงเดิม)		ที่ ๓๓/๑๗๘๘ ถึง ๕ ก.พ. ๕๑
รับเงินเดือนขั้น ๓๕	๑ ม.ค. ๕๒	คำสั่งพิเศษที่ ๑๓๓/๑๕๑๘๔
เดือนละ ๑๘๐ บาท (เงินเพิ่มคงเดิม)		ถึง ๓๐ ธ.ค. ๕๑
รับเงินเดือนขั้น ๓๕	๑ ม.ค. ๕๓	คำสั่ง ทอ. (พิเศษ)
เดือนละ ๑๕๐ บาท (เงินเพิ่มคงเดิม)		๒๑/๔๗๕ ถึง ๑๐ ม.ค. ๕๓
รับเงินเดือนขั้น ๔๐ (๒๐๐ บาท)	๑ ม.ค. ๕๔	คำสั่ง กท. ที่ ๑๔๕/๑๕๐ ๕๕
เงินเพิ่ม เดือนละ ๑๒๐ บาท		ถึง ๑๖ ส.ค. ๕๔ และ
		คำสั่ง ทอ. พิเศษ ที่ ๒/๒
		ถึง ๓ ม.ค. ๕๔
รับเงิน พ.ส.ร.	๑ ก.ค. ๕๔	ทอ. พิเศษ ๓๗๑/๒๕ ๕๑๕
เดือนละ ๒๐ บาท		ถึง ๒๘ ธ.ค. ๕๔
รับเงินเดือนขั้น ๔๒	๑ ม.ค. ๕๖	ทอ. พิเศษ ๔๖๓/๒๗๒ ๕๒
เดือนละ ๒๖๐ บาท (เงินเพิ่มคงเดิม)		๒๕ ธ.ค. ๕๕
รับเงินเดือนขั้น ๔๔	๑ ม.ค. ๕๗	ทอ. พิเศษ ๑ ม.ค. ๕๗
(๒๕๐ บาท) (เงินเพิ่มคงเดิม)		ถึงวันที่ ๑ ม.ค. ๕๗
เปลี่ยนขั้นเงินเดือนเป็นขั้น ๑๖	๑ ม.ค. ๕๗	ทอ. พิเศษ ๕๒/๒๕๖๕
(๒๕) เงินเพิ่มคงเดิม		๑ ก.พ. ๕๗
รับเงินเดือนขั้น ๑๕ (๓๒๐)	๑ ม.ค. ๕๘	ทอ. (เฉพาะ) ที่ ๔๗๑/๓๐๕๔๕
เงินเพิ่มคงเดิม		ถึง ๒๗ ธ.ค. ๕๗
เงินเดือนขั้น ๑๕ (๓๕๐ บาท)	๑ ม.ค. ๒๕๐๐	ทอ. ๖๕๗/๒๕๐๐
เงินเพิ่มคงเดิม		๓๐ ส.ค. ๒๕๐๐
ขั้น ๒๐ (๔๐๐ บาท)	๑ ม.ค. ๒๕๐๑	ทอ. ๘๓๗/๒๕๐๐
เงินเพิ่มคงเดิม (พ.น.บ.)		๓๑ ธ.ค. ๒๕๐๐
เดือนละ ๑๒๐ บาท., พ.ส.ร.		
เดือนละ ๒๐ บาท)		

รายการ	งวด	หมายเหตุ
ชั้น ๒๑ (๔๕๐)	๑ ม.ก. ๐๒	ทอ. ๖๓๔/๐๑ ถึง ๒๗ ธ.ก. ๐๑
ชั้น ๒๒ (๓,๖๐๐ บาท)	๑ ม.ก. ๐๓	ทอ. ๖๔๕/๐๒ ถึง ๓๐ ธ.ก. ๐๒
ชั้น ๒๓ (๓,๘๐๐) พ.น.บ. ๔๒๔ บาท พ.ส.ร. ๘๐ บาท	๑ ม.ก. ๐๔	ทอ. ๖๔๒/๐๓ ถึง ๒๙ ธ.ก. ๐๓
รับเงินเดือน น.อ. พิเศษ อันดับ ๑ ชั้น ๒๖ (๔,๖๐๐ บาท) เงินเพิ่มคงเดิม	๑ ธ.ก. ๐๔	ทอ. ๔๖๔/๐๔ ถึง ๒๙ ก.ย. ๐๔
รับเงินเดือน น.อ. อันดับ ๑ ชั้น ๒๕ (๔,๓๐๐ บาท) เงินเพิ่มคงเดิม	๑ ธ.ก. ๐๕	ทอ. ๕๓๘/๐๕ ถึง ๒๔ ก.ย. ๐๕
เงินเดือน น.อ. พิเศษ อันดับ ๑ ชั้น ๒๖ (๔,๖๐๐) เงินเพิ่มคงเดิม	๑ ก.ก. ๐๖	ทอ. ๕๕๔/๐๖ ถึง ๒๐ ก.ย. ๐๖
น.อ. พิเศษ อันดับ ๑ ชั้น ๒๗ (๔,๙๐๐) เงินเพิ่มคงเดิม	๑ ก.ก. ๐๗	คำสั่ง ทอ. ๕๓๕/๐๗ ถึง ๒๒ ก.ย. ๐๗
น.อ. พิเศษ อันดับ ๑ ชั้น ๒๘ (๕,๒๐๐)	๑ ก.ก. ๐๘	ทอ. ๖๑๔/๐๘ ถึง ๒๘ ก.ย. ๐๘
เลื่อนชั้นรับเงินเดือน น.อ. พิเศษ อันดับ ๒ ชั้น ๒๙ (๕,๗๐๐) และรับเป็นรับเงินเดือน น.อ. พิเศษ อันดับ ๒ ชั้น ๓๓ (๖,๒๐๐)	๑ ก.ก. ๑๐	ทอ. ๗๒๐/๑๐ ๒ พ.ย. ๑๐

รายการ	ประเภท	หมายเหตุ
น.อ. พิเศษ อันดับ ๒ ชั้น ๓๔ (๖,๖๐๐) กบ พ.ส.ร. ๘๐ บาท พ.น.บ. ๘๑๕ บาท รับ พ.ค.ว.	๑ ก.ก. ๑๑	ทอ. ๖๕๗/๑๑ ๒๗ ก.ย. ๑๑
เดือนละ ๑๐๐ บาท ปรับเป็นรับ พ.ค.ว.	๑ ก.ก. ๑๒	กท. ๔๐๔/๑๒ ๒๗ ก.ย. ๑๒
เดือนละ ๑๕๐ บาท ปรับเป็นรับเงินเดือน พ.อ.ต.	๑ ก.ก. ๑๒	กท. ๑๒๓/๑๔
อันดับ ๒ ชั้น ๓๔ (๖,๖๐๐) และเลื่อนชั้นรับเงินเดือน พ.อ.ต. อันดับ ๑ ชั้น ๓๕ (๗,๐๐๐) พ.น.บ. ๘๒๕ บาท พ.ค.ว. ๑๕๐ บาท พ.ส.ร. ๘๐ บาท	๑ มี.ก. ๑๕	๑๐ มี.ก. ๑๔ ทอ. ๒๕๗/๑๕ ๒๔ มี.ก. ๑๕
เงินเดือน พ.อ.ต. อันดับ ๒ ชั้น ๓๖ (๗,๔๐๐ บาท) ปรับเป็น รับเงินเดือน พ.อ.ต. อันดับ ๒ ชั้น ๓๕ (๗,๔๐๐) พ.น.บ. ๘๒๕ บาท พ.ค.ว. ๑๕๐ บาท พ.ส.ร. ๘๐	๑ มี.ย. ๑๖	ทอ. ๕๓๔/๑๖ ๑๑ มี.ย. ๑๖
รับเงินเดือน พ.อ.ต. อันดับ ๒ ชั้น ๓๖ (๗,๘๐๐ บาท) พ.น.บ. ๘๒๕ บาท พ.ค.ว. ๑๕๐	๑ ก.ก. ๑๖	ทอ. ๑๐๒๐/๑๖ ๒๗ ก.ย. ๑๖

รายการ	ตั้งแต่	หมายเหตุ
พ.ศ.ร. ๘๐ บาท		
ปรับเป็นรับ พ.ค.ว.	๑ มี.ย. ๑๖	กท. ที่ ๑๒๔/๑๗
เดือนละ ๑๘๐ บาท		๑๔ ก.พ. ๑๗
รับเงินเคือ พ.อ.ท.	๑ ม.ค. ๑๗	ทอ. ๖๐๓/๑๗
อันกับ ๒ ชั้น ๓๖ (๗,๘๐๐)		๒๖ มี.ย. ๑๗
ปรับเป็นรับเงินเคือ พ.อ.ท.		
อันกับ ๒ ชั้น ๓๖ (๘,๘๕๐)		
ปรับเงินเพิ่ม พ.ค.ว.	๑ ม.ค. ๑๗	ทอ. ๖๐๕/๑๗
เดือนละ ๒๒๕ บาท, พ.ศ.ร.		๒๖ มี.ย. ๑๗
๑๐๐ บาท และ พ.น.บ. ๑,๑๕๕ บาท		
พ.อ.ท. อันกับ ๒	๑ ก.ค. ๑๗	ทอ. ๕๑๔/๑๗
ชั้น ๓๗ (๘,๔๑๐)		๒๔ ก.ย. ๑๗
ปรับรับ พ.น.บ.	๑ ม.ค. ๑๘	กท. ที่ ๓๕๗/๑๘
เดือนละ ๑,๗๕๐ บาท		๒๓ พ.ค. ๑๘
ปรับรับ พ.ค.ว. เพิ่ม	๑ ก.ค. ๑๗	กท. ๕๔๔/๑๘
เป็นเดือนละ ๔๐๐ บาท		๗ ก.ค. ๑๘
พ.อ.ท. อันกับ ๒	๑ ก.ค. ๑๘	ทอ. ๘๕๕/๑๘
ชั้น ๓๘ (๘,๘๘๕) บาท		๓๐ ก.ย. ๑๘
พ.อ.ท. อันกับ ๒ ชั้น ๓๘	๑ ก.ค. ๑๘	ทอ. ๑๑๓๘/๑๘
(๘,๘๘๕) และปรับเป็น		๒๒ พ.ย. ๑๘
รับเงินเคือ พ.อ.ท.		
อันกับ ๒ ชั้น ๓๖ (๑๐,๓๘๐)		
รับ พ.ค.ว. เพิ่มเป็น	๑ ก.ย. ๑๘	กท. ที่ ๕๙๐/๒๐
๗๑๐ บาท		๑๓ ก.ย. ๒๐

รายการ	ปี ค.ศ.	หมายเหตุ
พ.ล.อ.ท. อันดับ ๑ ชั้น ๓๖ (๑๐,๓๘๐) และเลื่อนชั้น รับ พ.ล.อ.ท. อันดับ ๒ ชั้น ๓๗ (๑๐,๘๐๐) บาท	๑ พ.ค. ๒๐	ทอ. ๘๘๗/๒๐ ๒๘ ก.ย. ๒๐
ปรับเป็นรับเงินเพิ่มค่า ฝ่ายอำนวยการ สำหรับ น.บ.	๒๖ ก.ย. ๒๐	ทอ. ๑๐๑๘/๒๐ ๒๘ ก.ย. ๒๐
ประจำกอง เกือบละ ๒,๓๐๐		
ปรับ พ.ล.อ.ท. อันดับ ๒ ชั้น ๔๐ (๑๒,๖๕๐)	๑ ม.ค. ๒๑	ทอ. ๕๕๕/๒๑ ๒๖ พ.ค. ๒๑
รับ พ.ล.อ.ท. อันดับ ๒ ชั้น ๔๑ (๑๓,๒๕๐)	๓๐ ก.ย. ๒๑	ทอ. ๗๖๐/๒๑ ๒๘ มี.ย. ๒๑

ผลอากาศโทเจือ ๆ ถึงแก่นิจกรรมด้วยโรคมะเร็ง เมื่อวันที่อาทิตย์ที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๒๓ เวลา ๑๕.๓๕ น. แต่เดิมมาผลอากาศโทเจือเป็นผู้มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงก็จนเมื่อเดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๐๑ ขณะที่ถูกส่งไปเป็นนายทหารฝ่ายการข่าว - ยุทธการ ประจำกองประสานงานกองบัญชาการคณะปฏิวัติ ได้ป่วยกลับมาเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลทันทีเพราะปวดมากเนื่องจากฝีคัณฑสูตร และเป็นการรักษาครั้งเดียวตั้งแต่ พ.ศ. ๒๕๐๑ ความที่เป็นคนมีความอดทน จึงไม่มีผู้ใกล้ชิด ของผลอากาศโทเจือ ๆ คนใดจะคาดคิดว่าฝีคัณฑสูตรนี้จะเป็นผลร้ายอย่างยิ่งต่อชีวิตของผลอากาศโทเจือ ๆ ในบัดนี้ปลาย

ในปี ๒๕๐๓ เมื่อไปศึกษาในสหรัฐอเมริกา ได้มีอาการปวดเข้าเป็นครั้งแรก มีน้ำในเข้า พอกลับมาเมืองไทยก็เป็นโรคนี้อีกหลายครั้ง ต่อมาก็เลื่อนจากเข้าเป็นปวดบวมตามข้ออื่น ๆ และตามหลังเท้า แต่ละคร้งปวดเจ็บมาก ผลอากาศโทเจือ ๆ ต้องรับประทานยาแก้ปวดและแก้อักเสบอยู่บ่อย ๆ เข้าใจว่าการรับประทานยาแก้ปวดแก้อักเสบนี้จะไปช่วยบรรเทาความเจ็บปวดและทำให้หนองของฝีคัณฑสูตรพลอยแห้งไปด้วยบ้าง จึงได้เป็นอยู่นานจากปี ๒๕๐๑ จนถึงปี ๒๕๒๒ จึงได้ประจักษ์ผลรุนแรงขึ้น

ต่อมาทราบว่าอากาศตรีสัญญา ศิริวรรณบุษย์ (ยศในขณะนั้น) ผู้เป็นหลานชายของภรรยา ได้พบเห็นว่า นิ้วมือของผลอากาศโทเจือ ๆ บวมมาก จึงได้ขอร้องให้ผลอากาศโทเจือ ๆ เข้าโรงพยาบาลภูมิพลฯ เพื่อตรวจหาสาเหตุ และได้พบว่าเป็นโรคข้ออักเสบ ได้รับการผ่าตัดข้อนิ้วมือ ทำให้อาการดีขึ้นมาก ส่วนการตรวจระบบร่างกายส่วนอื่นอยู่ในเกณฑ์ปกติทั้งสิ้น และก็ไม่เคยได้พูดถึงฝีคัณฑสูตรให้นายแพทย์ฟังเลย ผลอากาศโทเจือ ๆ สามารถกลับเข้าทำงานเป็นปกติภายใน ๒ สัปดาห์ต่อมา และมีสุขภาพสมบูรณ์จนกระทั่งเกษียณอายุ

หลังจากเกษียณอายุแล้ว ผลอากาศโทเจือ ๆ ก็เหมือนจะซึมเศร้าลงไปบ้าง ซึ่งทั้งหมดจะเป็นเพราะสภาวะที่เปลี่ยนไปจากที่เคยทำงานทุกวันมาเป็นต้องอยู่บ้าน แต่ผลอากาศโทเจือ ๆ ก็ปรับตัวได้อย่างดี โดยการดูแลบ้าน สนใจต่อทุกชีวิตในปกครอง และอ่านหนังสือทุกชนิด

ประมาณต้นกรกฎาคม ๒๕๒๒ ผลอากาศโทเจือ ๆ เริ่มพูดให้ฟังขึ้นบ้างครั้งถึง การเจ็บปวดที่ทวารหนักและไม่สะดวกในการถ่ายอุจจาระ ภรรยาและบุตรได้แนะนำให้ไป

หาแพทย์เพื่อตรวจรักษา พลอากาศโท เจือ ๆ มักจะพูดว่าเป็นมานานแล้วคงจะหายไปได้อะไร
ภรรยาได้เรียนปรึกษาเจ้ากรมแพทย์ทหารอากาศ พลอากาศโท ชลิต จุลโมกษ์ ท่านก็ได้
จัดการจองห้องให้ พลอากาศโท เจือ ๆ ก็ยังไม่ยอมไป บอกว่า "อย่าเป็นกังวลเลยถ้าเป็น
อะไรแล้วจะบอก" จนกระทั่งกลางเดือนสิงหาคม ๒๕๒๒ อาการผีทวารหนักกำเริบมาก
ขึ้นถึงขั้นที่ไม่สามารถนั่งได้อย่างสะดวก แม้กระนั้นก็ยังไม่มีใคร ได้ยินเสียงบ่นถึงความเจ็บ
ปวดของ พลอากาศโท เจือ ๆ ลูกได้เขียนจดหมายอ้อนวอนให้รักษาคัวในโรงพยาบาล
พลอากาศโท เจือ ๆ ก็ตอบขั้ชองตามเคย ร่างกายเริ่มชุ่มพอมทรุดโทรมลงจนญาติ ๆ พบเข้า
ก็พากันถามหาสาเหตุ น้องภรรยาทราบเข้าก็บอกว่าจะลองให้ ดร. พรรณทิพย์ ศิริวรรณบุคย์
ผู้เป็นหลานรักยิ่งของพลอากาศโท เจือ ๆ มาพูกขอให้รักษาคัว ดร. พรรณทิพย์ ๆ จึงได้ขอให้
นาวาอากาศโทนายแพทย์สมุชชัย ศิริวรรณบุคย์ ผู้เป็นสามีและเป็นนายแพทย์ที่ ร.พ. ภูมิพล ฯ
มาตรวจดูอาการ ในที่สุดพลอากาศโท เจือ ๆ ก็ยอมปฏิบัติตามคำแนะนำของนาวาอากาศโท
นายแพทย์สมุชชัย ฯ หลานชาย โดยยอมเข้าตรวจรักษาใน ร.พ. ภูมิพล ฯ เมื่อวันที่ ๒๑ สิงหาคม
๒๕๒๒ แต่ในขณะนั้นนาวาอากาศโทนายแพทย์ สมุชชัย ฯ กำลังเป็นนายทหารมีราชการที่
ร.ร. เสนาธิการทหารอากาศอยู่ จึงได้มอบพลอากาศโทเจือ ๆ เป็นคนไข้ของ นาวาอากาศเอก
นายแพทย์กิติ เย็นสุใจ ผู้อำนวยการกองศัลยกรรมของ ร.พ. ภูมิพล ฯ นายแพทย์ผู้ใจดีมี
ความสามารถทำการผ่าตัดคัวแล้วรักษาอย่างเที่ยง เป็นที่ประทับใจญาติของพลอากาศโท เจือ ๆ
อยู่เสมอ ขอถือโอกาสขอบพระคุณไว้ ณ ที่นี้

ผลการตรวจพบว่า พลอากาศโทเจือ ๆ เป็นมะเร็งที่ทวารหนัก ตัดกันออกให้เป็น
แผลสดให้เนื้อเต็มและติดกันเองในต่อมา ตัดลำไส้ใหญ่ออกมาบางส่วน อูจจะทางหน้าท้อง
พลอากาศโท เจือ ๆ ได้รับการผ่าตัดโดยนาวาอากาศเอก นายแพทย์กิติ ฯ ๒ ครั้ง ๆ หลังคั
ลำไส้ใหญ่ออกหมด เหลือแต่ลำไส้เล็กอูจจะทางหน้าท้องตามเดิม แพทย์ได้บอกให้ทราบ
ว่าไม่สามารถเอามะเร็งออกหมดได้ เพราะบางส่วนได้กระจายลุกลามไปที่คับแล้ว จะมีชีวิต
อยู่ได้ไม่เกิน ๑ ปี พวกเราจับพังกันด้วยความซมซนเสียใจ เสียหาย โดยไม่ได้บอกให้
พลอากาศโท เจือ ๆ ทราบ พลอากาศโท เจือ ๆ ออกจากโรงพยาบาลเมื่อวันที่ ๑๓
พฤศจิกายน ๒๕๒๒ รวมเข้าบ่วยในโรงพยาบาลครั้งนี้ ๒ เดือน ๒๒ วัน

(ไม่ประสงค์)



กองทัพอากาศ

มอบให้ พลอากาศโท เจือ เอี่ยมตะนุข

เพื่อเป็นสัญลักษณ์แห่งการที่ทำงานได้เสียสละชีวิต
ร่างกาย และจิตใจ ในการปฏิบัติราชการให้แก่
กองทัพอากาศด้วยดี จนครบเกษียณอายุ

พลอากาศเอก *พระเนตร นนทรินทร์*

ผู้บัญชาการทหารอากาศ

๓๐ กันยายน ๒๕๒๑

หนังสือประกาศเกียรติคุณ



กองทัพอากาศ

ขอประกาศว่า

พลอากาศโท เทโว ژیยมกระพ

ได้อุทิศชีวิตและเลือดเนื้อ รับราชการทหารมาด้วยศกมอดสำตะ วิริยะ
เป็นประโยชน์แก่ประเทศชาติ จนครบเกษียณอายุ กองทัพอากาศสำนัก
ในคุณความดีของท่านผู้นี้ จึงขอประกาศเกียรติคุณให้ทราบทั่วกัน
ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัย โปรดคุ้มครองท่านชั่วนวันตรา

พลอากาศเอก *เบ. เวิ. เ. ม. ๒๕*

ผู้บัญชาการทหารอากาศ

(สำเนา)

คำสั่งกระทรวงกลาโหม

(เฉพาะ)

ที่ ๑๓/๒๒

เรื่อง แต่งตั้งกรรมการข้าราชการทหาร

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๕ วรรคแรก แห่งพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการทหาร พ.ศ. ๒๔๒๑ จึงให้ พล.อ.ท. เจือ เอี่ยมกะบุษ นายทหารนอกราชการ สังกัด สป. เป็นกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิในคณะกรรมการข้าราชการทหาร
ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ขึ้นต้นไป.

สั่ง ณ วันที่ ๓๑ มกราคม ๒๔๒๒

(ลงชื่อ) พล.ร.อ. อมร ศิริภายะ ร.น.

(อมร ศิริภายะ)

รัฐมนตรีช่วยว่าการฯ. ทำการแทน

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหม

สำเนาถูกต้อง

พล.ท.

จก. สม.

๓๑ ม. ค. ๒๒

คำขอร้อง

ที่ กท ๐๒๐๑/๐๒๔๐



กรมส่งเสริมการค้า

• กุมภาพันธ์ ๒๕๒๒

เรื่อง แยกตั้งกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิในคณะกรรมการข้าราชการทหาร

เรียน พลอากาศโท เจือ เอี่ยมกะบุษ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาคำสั่งกระทรวงกลาโหม (เฉพาะ) ที่ ๑๗/๒๒ ลงวันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๒๒

ด้วยในการประชุมคณะกรรมการข้าราชการทหาร (กขท.) ครั้งที่ ๑/๒๕๒๒ เมื่อวันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๒๒ ที่ประชุมได้มีมติเห็นควรแต่งตั้งท่านเป็นกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิในคณะกรรมการข้าราชการทหาร แทนพลอากาศโท รุ สุทธิโชค ซึ่งพ้นจากตำแหน่งกรรมการข้าราชการทหารตามที่ขอลา และมีมติรับรองว่ากรรมการกระทรวงกลาโหมได้แต่งตั้งท่านเป็นกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิในคณะกรรมการข้าราชการทหารแล้ว ความคำสั่งที่ได้แนบสำเนามาพร้อมนี้ ฉะนั้น จึงเรียนมาเพื่อทราบ.

ขอแสดงความนับถืออย่างสูง

พลโท

(วาท ภูษราณสรณ์)

เจ้ากรมส่งเสริมการค้า

กรรมการและเลขานุการ กขท.

กรมส่งเสริมการค้า

โทร. ๒๒๑๔๔๔๑

อนุสรณ์

งานพระราชทานเพลิงศพ

พลอากาศโท เจือ เอี่ยมตะนุช ม.ว.ม.,ป.ช.

ณ ศาลาบำเพ็ญกุศลวัดพระศรีมหาธาตุวรมหาวิหาร

วันอังคารที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๒๓



เมื่อเป็นหัวหน้าหน่วยร่วมรบ สหประชาชาติ ปี ๒๕๕๘



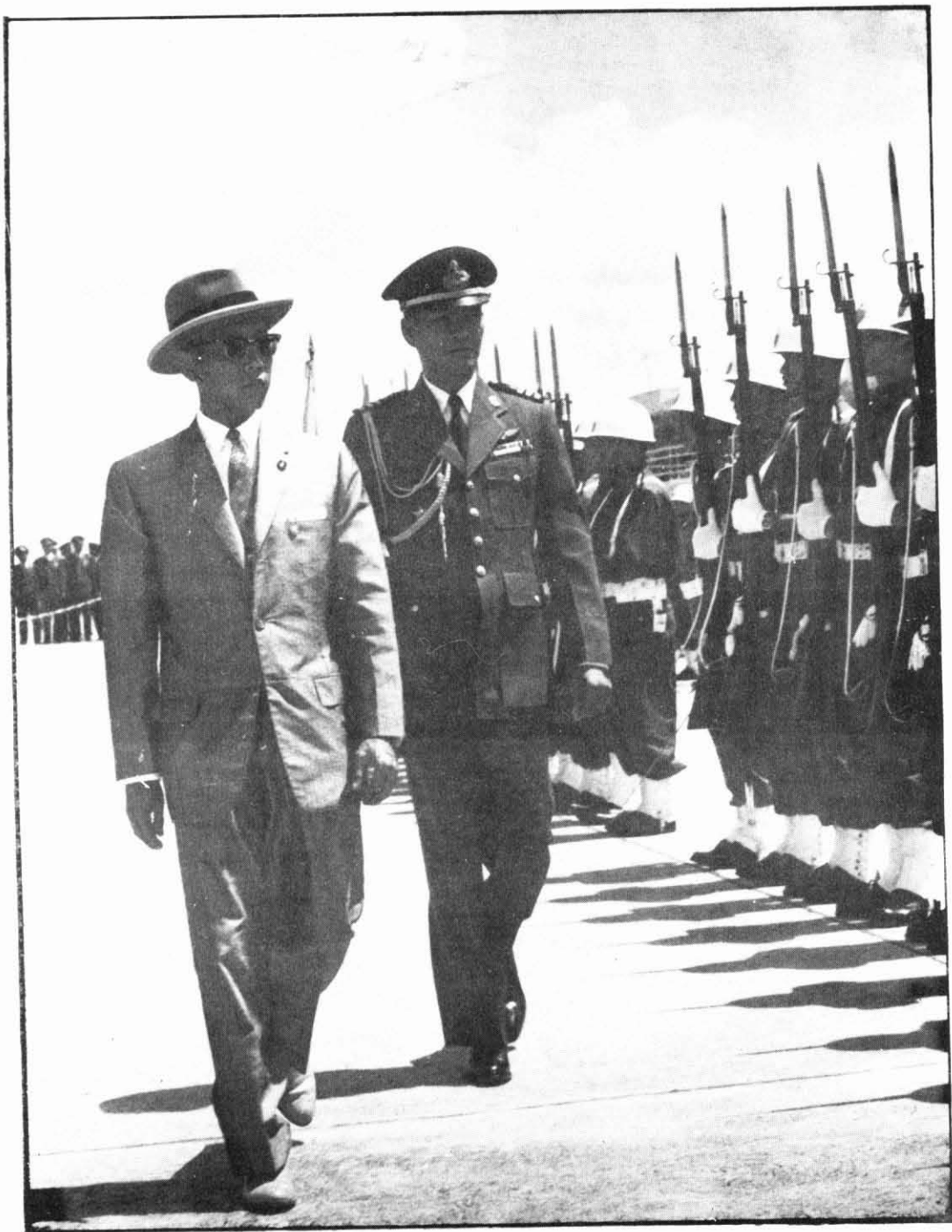
เมื่อครบรอบ แต่งงาน ๓๐ ปี



เมื่อกศึกษาในประเทศอังกฤษ ปี ๒๔๕๔



เมื่อเป็นหัวหน้าหน่วยประสานงาน ที่ ทอ. ส่งไปร่วมคณะปฏิวัติ ๒๕๐๐

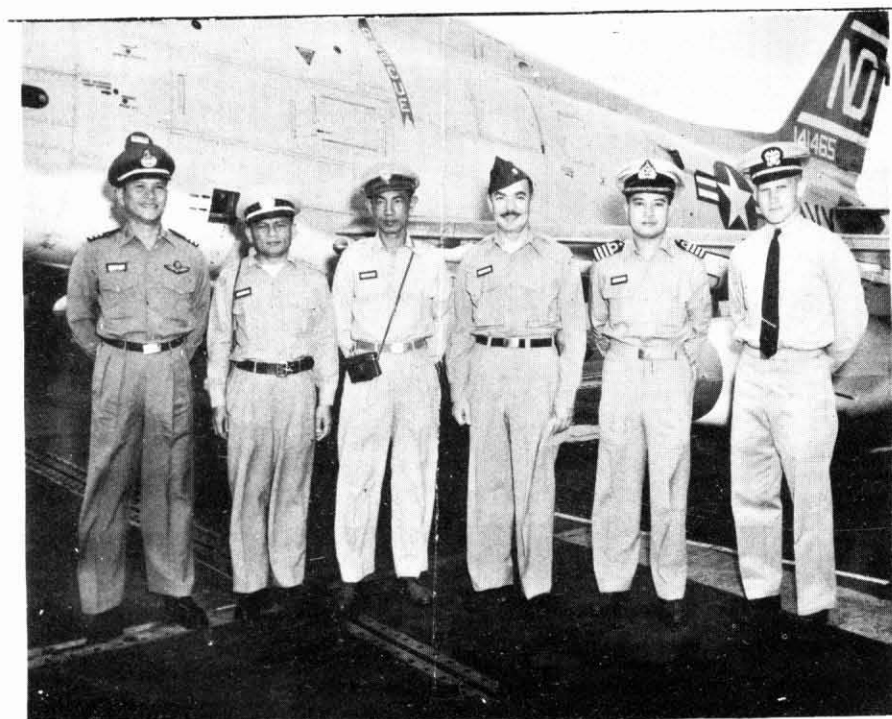


เมื่อนำ จอมพล เฉลิมเกียรติ วัฒนางกูร

ผู้บัญชาการทหารอากาศกลับจากต่างประเทศ ตรวจกองเกียรติยศ



เมื่อเป็นหัวหน้าหน่วยร่วมรบสหประชาชาติ



เมื่อไปเรียน เศษ. ทหารในต่างประเทศ



เมื่อเป็น “ท้อครัว” ในต่างประเทศ



วันครบ ๖๐ ปี ๒๕๒๐

คำไว้อาลัยแด่ พลอากาศโท เจือ เอี่ยมตะนุข

ของ

พลเอก เปรม ติณสูลานนท์

นายกรัฐมนตรี และ

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหม

☆

เจือ และผมเป็นนักเรียนสวนกุหลาบด้วยกัน และเข้าโรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้าฯ (โรงเรียนเทคนิคทหารบก รุ่นที่ ๕) รุ่นเดียวกัน ผมจึงรู้จักเจือดีมาก เจือเป็นคนมีมานะ ยดทน และมีความจริงใจต่อเพื่อนฝูงทุกคน เมื่อสำเร็จการศึกษาออกมารับราชการเป็นนายทหารในต้นปี พ.ศ. ๒๔๘๔ เจือได้แยกไปรับราชการทางกองทัพอากาศ แม้เราจะอยู่กันต่างเหล่าทัพก็ตามแต่ความสัมพันธ์ของ เพื่อนก็ยังคงผูกพันต่อกันตลอดมา เราพบกันบ่อยๆ ทั้งในกรุงเทพฯ ฯ ตามหัวเมืองและแม้กระทั่งในสนามรบ ผลการปฏิบัติหน้าที่ราชการของเจือเป็นที่ประจักษ์ชัดแก่ผู้บังคับบัญชา เพื่อนร่วมงานและผู้ใต้บังคับบัญชาโดยทั่วไป จึงได้รับยศและตำแหน่งสูงขึ้นเป็นลำดับจนเกษียณอายุราชการในปี พ.ศ. ๒๕๒๑ นับได้ว่าเจือได้มีความเจริญก้าวหน้าในหน้าที่ราชการอย่างดีผู้หนึ่งในรุ่น นำภาคภูมิใจและเป็นเกียรติประวัติแก่ครอบครัว และวงศ์ตระกูล

ขอคุณผลบุญที่เจือได้บำเพ็ญมา ตลอดที่มีชีวิตอยู่ประกอบกับที่ครอบครัวและ

บรรดาญาติมิตรได้บำเพ็ญให้ จึงเป็นมรรคผลส่งให้ดวงวิญญาณของ เจือ ไปสู่สุคติในสัม

ปรายภพเทอญ.







แต่ พล.อ.ท. เจือ เอี่ยมคะนุช



เมื่อวันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๒๓ ผมได้ทราบข่าวว่า พล.อ.ท. เจือ เอี่ยมคะนุช ถึงแก่กรรมที่โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดชแล้ว ขอบอกตามตรงว่า รู้สึกใจหาย เพราะเมื่อก่อนหน้านั้นไม่นานนัก ผมยังพบคุยกับ พล.อ.ท. เจือ ๖ ในงานต่างๆ หลายครั้ง พล.อ.ท. เจือ ๖ มีอาการแสดงให้เห็นว่า ยังแข็งแรง สดชื่น และสมบูรณ์ขึ้นมากหลังจากที่ออกจากโรงพยาบาลมาแล้ว พล.อ.ท. เจือ ๖ กับผมได้รู้จักคุ้นเคยและเป็นเพื่อนกันมาช้านาน โดยเฉพาะ พล.อ.ท. เจือ ๖ เป็นคนดี เป็นเพื่อนรักที่วางใจได้ตลอดมา ก็ยิ่งทำให้สลดใจอยู่ไม่น้อย

ในปี ๒๔๘๑ พล.อ.ท. เจือ ๖ และผมได้มาเข้าศึกษาใน รร. เทคนิคทหารบก ในรุ่นเดียวกัน และได้ศึกษาอยู่ห้องเดียวกันตลอดมา จนกระทั่งมารับราชการเป็นนายทหารสัญญาบัตร แล้วก็ยังสมัครเป็นศิษย์การบิน กองทัพอากาศด้วยกัน อยู่ร่วมกันตลอดมา

เมื่อสำเร็จการฝึกบินแล้วในปี ๒๔๘๕ ทั้ง พล.อ.ท. เจือ ๖ และผมถูกบรรจุให้เป็นนักบินประจำอยู่ในกองบินน้อยที่ ๔ โลกกะเทียม ด้วยกันอีกจนกระทั่ง เมื่อปี ๒๔๙๐ ผมถูกย้ายไปเป็นครูการบิน กองโรงเรียนการบิน ที่นครราชสีมา นับตั้งแต่นั้น จึงได้แยกย้ายต่างหน่วยกัน รวมเวลาที่ใกล้ชิดในหน่วยเดียวกันประมาณ ๑๐ ปี ต่างคนจึงรู้จักเข้าใจนิสัยใจคอ ทั้งในด้านการทำงาน เทียวเตร่ ตลอดจนทางครอบครัวเป็นอันดี

พล.อ.ท. เจือ ๆ รับราชการในกองทัพอากาศด้วยดีมาจนครบเกษียณอายุราชการ
เมื่อปี ๒๕๒๑ ผมยังจำได้ในพิธีอำลาชีวิตราชการทหารในครั้งนั้น ขณะที่สัมผัสมือกับ
พล.อ.ท. เจือ ๆ ผมได้นึกย้อนระลึกถึงอดีตที่ผ่านมาถึงคุณความดีที่มีต่อผม และจะอำลา
ชีวิตราชการไปด้วย

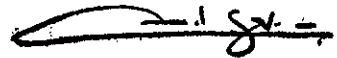
พล.อ.ท. เจือ ๆ เป็นคนรักพวกพ้องเพื่อนฝูง หัวดีและห่วงใยต่อหมู่คณะของคน
โดยสม่ำเสมอ ไม่เป็นภัยต่อใคร โดยเฉพาะเพื่อน ความดีของ พล.อ.ท. เจือ ๆ นั้นยังเป็น
อมตะสำหรับผมอยู่ แม้ พล.อ.ท. เจือ ๆ จะได้จากไปสู่สุคติภพแล้วก็ตาม ผมขอแสดงความ
อาลัย และระลึกถึง พล.อ.ท. เจือ เอี่ยมกะนุช ซึ่งเป็นเพื่อนที่ดีของผมไว้ ณ ที่นี้เป็นอย่างยิ่ง
ขอให้ดวงวิญญาณของ พล.อ.ท. เจือ เอี่ยมกะนุช ได้เสวยสุข สงบเย็น ใน
สัมปรายภพ ยี่ง ๆ ขึ้น

พลอากาศเอก พล.อ. 

รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงกลาโหม
และ ผู้บัญชาการทหารอากาศ

พล.อ.ท. เจ็อ เอี่ยมตะนุช เป็นเพื่อนรุ่นเดียวกับผมที่นับว่าสนิทมากคนหนึ่ง โดยเป็นนักเรียนเทคนิคทหารบก รุ่นเดียวกัน สมัยเป็นศิษย์การบินรุ่นเดียวกันสำเร็จเป็นนักบินประจำอยู่ในฝูงเดียวกัน และที่พักกินนอนอยู่ในบ้านเดียวกัน ผู้ที่สำเร็จเป็นนักบินพร้อมกัน ๔ คนและบรรจุกองบินน้อยที่ ๔ ซึ่งเป็นกองบินขับไล่ ตั้งอยู่ที่ฐานบินโคกกระเทียมและอยู่ด้วยกันมี ๔ คน คือ ร.ต. สำเนียง แก้วงาม ร.ต. ประจักษ์ สุทธิมัย ร.ต. เจ็อ เอี่ยมตะนุช และผม ผู้ที่ทำหน้าที่เป็นทั้งพ่อบ้านและแม่บ้านก็คือ ร.ต. เจ็อ ฯ ซึ่งทำหน้าที่ดูแลในเรื่องทั้งหมดให้แก่พวกเราด้วยความสมัครใจและปฏิบัติหน้าที่นี้อยู่นาน จนกระทั่งพวกเราจำเป็นต้องแยกกันอยู่ เนื่องจากความจำเป็นบังคับของธรรมชาติที่ต่างคนต่างก็แยกกันไปมีครอบครัว ถึงแม้ว่าเราจะแยกกันอยู่คนละบ้านเราต่างก็ปฏิบัติตนเป็นเพื่อนที่ดีต่อกันตลอดมา นับระยะเวลาหลายสิบปีที่ผ่านมา และผ่านวิกฤตการณ์ต่าง ๆ มาหลายครั้งทำให้ผมรู้สึกระลึกอยู่ในความทรงจำของคำว่า “เพื่อน” ว่าธาตุแท้ของเพื่อนนั้นเพื่อนที่แท้จริงนั้นคืออย่างไร ด้วยกรรมที่ทำได้ ขอให้วิญญาณของ พล.อ.ท. เจ็อ เอี่ยมตะนุช เพื่อนที่รักจงไปสู่สุคติ

พลอากาศเอก



(จรรยา จุลชาติ)

รองปลัดกระทรวงกลาโหม





คำสดุดีไว้อาลัยแด่ พลอากาศโท เจอ เอี่ยมคะนุช



ในงานพระราชทานเพลิงศพ พลอากาศโท เจอ เอี่ยมคะนุช นางเกศวิมล เอี่ยมคะนุช ผู้เป็นภรรยา ได้มีหนังสือถึงข้าพเจ้าขอคำไว้อาลัยแด่ พลอากาศโท เจอ เอี่ยมคะนุช ผู้ซึ่งถึงแก่กรรมไปแล้ว โดยเหตุที่เนื่องมาจากข้าพเจ้าเป็นเพื่อนร่วมรุ่นนักเรียนเทคนิคทหารบก รุ่นที่ ๕ มาด้วยกัน มีความยินดีที่จะเขียนเป็นท่อนอยู่แล้ว จึงสมัครใจที่จะเขียนด้วยความเต็มใจเป็นอย่างยิ่ง

ข้าพเจ้าได้รู้จักคุณเจอ ตั้งแต่วันแรกที่เราเข้าเป็นนักเรียนเทคนิคทหารบก เมื่อต้น พ.ศ. ๒๔๘๑ เพราะคุณเจอสอบเข้าได้ลำดับที่ (ที่ ๖) จึงได้ยื่นเข้าแถวใกล้ ๆ กัน คุณเจอได้เลขประจำตัว ๑๘๘ ข้าพเจ้าได้เลขประจำตัว ๑๘๔ ต่อจากนั้นชีวิตการเข้าเป็นทหารอาชีพของเราก็ได้เริ่มหน้าเดินมาตามลำดับ เราได้ผ่านการศึกษามาด้วยกันทุกชั้นปี จนถึงปีที่ ๓ บ้านเมืองของเราขณะนั้นมีกรณีพิพาทกับอินโดจีนฝรั่งเศส ทางราชการจึงให้สำเร็จการศึกษาหลักสูตรเร่งรัดโดยอกรับราชการเมื่อต้น พ.ศ. ๒๔๘๔ เพื่อน ๆ ได้รับการคัดเลือกเป็นเหล่าทหารม้า, ทหารช่างแสง เหลืออีก ๑๔ นาย ในตอนแรกให้ไปฝึกเป็นทหารสื่อสารประจำหน่วยทหารราบ ด้วยความกรุณาของครูสอนวิชาทหารอากาศ ร.อ. นักรบ มิณขรี (ชื่อยศขณะนั้น) ได้เรียนผู้บังคับบัญชาทางกองทัพอากาศขอตัวมาเป็นศิษย์การบิน ทั้งหมดรวม ๑๔ นาย และผ่านการตรวจร่างกายเป็นศิษย์การบินทั้งหมดเป็นรุ่น น. ๑๐ คุณเจอ และข้าพเจ้า จึงได้มาร่วมฝึกบินด้วยกัน เหตุการณ์ขณะนั้นไม่ปกติมีสงครามมหาเอเซียบูรพาเกิดขึ้น เราต้องเปลี่ยนที่ฝึกบินถึงสามแห่ง คือสนามบินคอนเมือง สนามบินปราจีนบุรีและสนามบินนคร-

ราชสีมา (เฉพาะที่นี้ฝึกถึงสองสนาม) เมื่อ พ.ศ. ๒๔๘๕ เราจึงสำเร็จเป็นนักบินประจำกอง ประเภทขับไล่ด้วยกัน ตอนแรกออกไปบินเครื่องฮ็อก ๓ ต่อมาจึงแยกย้ายกันไปรับราชการตามวิถีทางของราชการในกองทัพอากาศ คุณเจือ ได้มีเกียรติประวัติที่ได้ไปปฏิบัติราชการสงครามเกาหลี โดยไปประจำอยู่ในหน่วยบินลำเดียวที่กองทัพอากาศไทยส่งไปปฏิบัติราชการอยู่ที่ประเทศญี่ปุ่นคุณเจือ กับข้าพเจ้าได้มีโอกาสผ่านการสอบคัดเลือกไปศึกษาต่อในประเทศอังกฤษพร้อมกัน และกลับพร้อมกัน คุณเจือ ได้ลงทะเบียนไว้มีอายุแก่กว่าเพื่อนจึงออกจากราชการเพราะเกษียณอายุก่อนเพื่อน ๆ เมื่อ พ.ศ. ๒๕๒๑

คุณเจือ เป็นผู้ที่สนิทสนมรักเพื่อนรักหมั่นคุณละ รักความยุติธรรมแม้กระทั่งจะต้องเอาตัวเข้าเสี่ยงรับหน้าที่กับเหตุการณ์แทนเพื่อนก็ยอม คุณเจือ จึงเป็นผู้ที่เพื่อนเกรงใจและรักใคร่เป็นพิเศษ คุณเจือเป็นผู้ที่มีความขยันหมั่นเพียรรับผิดชอบในหน้าที่เป็นที่ไว้วางใจของผู้บังคับบัญชา จนมีความเจริญก้าวหน้าทางราชการได้เลื่อนตำแหน่งยศชั้นขึ้นมาตามลำดับ ซึ่งมีประจักษ์พยานคือ ได้รับพระราชทานยศพลอากาศโท ส่วนทางด้านส่วนตัวทางครอบครัว

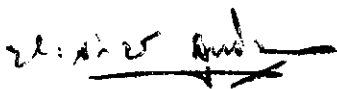
คุณเจือ เป็นผู้ที่รักบ้านรักบุตร รักภรรยา ย่อมเสียสละความสุขอย่างยากที่จะหาผู้เสมอเหมือน

คุณเจือปกติเป็นคนแข็งแรง แต่มาตอนหลังมีโรคภายในปรากฏ เนื่องจากคุณเจือเป็นคนอดทนและไม่อยากรบกวนผู้ใดแม้ลูกและภรรยา โรคจึงได้ลุกลามไปมากเกินที่จะทำการป้องกันรักษา คุณเจือเพิ่งมาเข้ารับการรักษาตัวที่โรงพยาบาลเมื่อใกล้ ๆ จะมรณกรรม ซึ่งตอนนั้นคุณเจือร่างกายทรุดโทรมไปมาก แต่มีกำลังใจดีเยี่ยม งานต่าง ๆ ของเพื่อนไม่ยอมขาดซึ่งเพื่อน ๆ และข้าพเจ้าเองยังตั้งใจและแปลกใจว่าคุณเจือคงจะพ้นอันตรายแล้ว เมื่อออกจากราชการแล้ว ทางราชการได้แต่งตั้งให้เป็นกรรมการข้าราชการทหารที่กระทรวงกลาโหม คุณเจือ ยังอุตสาหะไปนั่งประชุมเสมอแม้ก่อนเสียชีวิตไม่นานก็ยังไปประชุมด้วย ต่อมาเมื่อ ๗ มิถุนายน ๒๕๒๓ ข้าพเจ้าจึงทราบว่า คุณเจือ ได้เจ็บหนักต้องมาอยู่โรงพยาบาลภูมิพล ฯ จึงได้ไปเยี่ยมและเห็นว่าเพื่อนกำลังได้รับทุกข์ทรมานอย่างหนักมีความหวังน้อยในฐานะที่ข้าพเจ้าเป็นเพื่อนที่เคยร่วมเรียนร่วมรับราชการมาด้วยกัน เคยเห็นอกเห็นใจกันมาเป็นเวลานาน มี

ความสงสารอย่างจับใจไม่ทราบว่าจะช่วยได้อย่างไร ต่อมาข้าพเจ้าไปตระต่างจังหวัดจึงมาทราบเมื่อ ๙ มิถุนายน ๒๕๒๓ ว่าคุณเจือ จากพวกเราไปเสียแล้ว เมื่อ ๘ มิถุนายน ๒๕๒๓ แม้จะทราบว่า คุณเจือจะต้องเป็นไปตามวิถีทางเช่นนั้นแน่นอน แต่ก็อดที่จะใจหายและมีความรู้สึกห่อเหี่ยวใจอย่างบอกไม่ถูก เพราะคุณเจือได้ร่วมศึกษา ร่วมปฏิบัติราชการ ร่วมปรึกษาหารือกันมา ต้องขาดหายไปชนิดที่เราจะไม่ได้พบกันอีก ข้าพเจ้าเข้าใจดีว่าการจากไปของคุณเจือ เพื่อนรัก คงจะเป็นที่เสียตายอาลัยแก่ภริยา ญาติพี่น้อง ตลอดจนเพื่อนฝูงผู้ที่สนิทสนมคุ้นเคยเป็นอันมากเช่นเดียวกัน

แม้ว่าชีวิตและร่างกายจะต้องแตกดับไปตามธรรมดาก็ดี แต่เกียรติยศชื่อเสียง และคุณงามความดีที่ พลอากาศโท เจือ เขี่ยมตะนุช เพื่อนรัก ได้กระทำไว้จะยังคงปรากฏเป็นตัวอย่างที่ดีแก่ผู้ที่ยู่ข้างหลัง ด้วยอำนาจคุณผลบุญคุณความดีที่ พลอากาศโท เจือ ๖ ได้กระทำไว้ ประยกบกับบุญกุศลซึ่งญาติมิตรได้บำเพ็ญอุทิศให้ ขอให้เป็นปัจจัยอันยิ่งใหญ่ส่งผลให้ พลอากาศโท เจือ ๖ เพื่อนรัก ได้รับทราบและร่วมอนุโมทนาสาธุการในการบุญกุศลนั้น ๆ อันจะนำไปประสมแต่ความสุขและความสงบตามควรแก่คติวิสัยในสัมปรายภพนั้น ๆ จงทุกประการ

พลอากาศเอก



(ประจักษ์ สุทธิมัย)

รองผู้บัญชาการทหารอากาศ



อาลัยรักเพื่อน



วันที่ ๘ มิ.ย. ๒๕๖๓ เป็นวันที่ผมได้รับความสะเทือนใจอย่างสุดแสนเพราะเพื่อนรัก
มวกที่สุดได้จาก ไปไม่มีวันกลับ ผมมีเพื่อนมากก็จริง แต่เพื่อนที่รักสนิทรู้จักใจกันดีไม่มี
คนไหน เจอกับผมนั้น ไปไหนก็ไปด้วยกันเสมอจนเพื่อนฝูงพากันลือว่าลวกแฝด แต่เวลาไปงาน
สังคมาถึงงานแล้วเราก็มักแยกกันต่างคนต่าง ไปจับกลุ่มคุยกับเพื่อนอื่น ๆ ตามถนัด เพราะเรา
คุยกันเองทั้งวันมาแล้ว

ตั้งแต่ผมเกิดมาผมไม่เคยศุภไฟใคร ยกเว้นคุณแม่คนเดียวที่ผมอุ้มพามาส่งรถไปวัด
เจือเป็นศุภไฟที่สองที่ผมไปเผาศุภไฟการแต่งศุภไฟเพื่อให้พร้อมที่จะนำไปรดและอาบน้ําพระราชาทาน
อยู่กึ่งครึ่งวัน จึงนับได้ว่าเป็นประเพณีพิเศษในชีวิตผมได้

เจือเป็นคนมีปฏิภาณดีกว่าผมร้อยเท่า เป็นคนมีความจริงใจต่อเพื่อน เป็นคนออกตน
เก็บปากเก็บคำไม่พุดมาก มีความโอบอ้อมอารีต่อผู้น้อย และมีศีลธรรมดี เจือจากไปเร็ว
กว่าที่ควรจะเป็นก็เพราะเจ้าโรคมะเร็งที่ไม่มีทางรักษากันได้นี้เอง แต่ถึงจะอย่างไรก็เป็น
ความจริงของโลกอย่างหนึ่งที่คนหรือสัตว์เกิดมาก็ต้องตายทุกตัวตน ไม่มีใครที่จะหลีกเลี่ยง
หลบหนีไปได้ การตั้งใจให้ล่วงรู้ถึงข้อธรรมนี้แล้วก็จะทำให้ทุกคนที่เกี่ยวข้องกับเจือคลาย
ความ โศกสลด อาลัยลงไปได้บ้าง และจะได้คิดว่าตนเองต้องเป็นเช่นนี้ต่อไปจึงควรรีบเร่ง
สร้างแต่กรรมดีเป็นกุศลที่จะสามารถนำจิตตัว ไปสู่ปรภพได้อย่างเดียวเท่านั้น

ที่สุดนี้ บุญราศีกุศลใด, ที่ผมได้สร้างสมมาทางสนขงจะเป็นเครื่องหนุนนำให้เจือ
ไปสู่สุคติ และหากจะไปเกิดใหม่ก็ขอให้ไปเกิดในที่สุขสบาย เพื่อนจะตามไปเกิดร่วมด้วยอีก
เมื่อถึงเวลา และขงขงอย่าได้ห่วงแก่ครอบครัวที่อยู่เบื้องหลัง เพื่อนจะคอยดูแลและเกื้อหนุน
ให้ตามความสามารถ

พลอากาศโท 

นันท วิสมตะนันท์

อดีตผู้ช่วยเสนาธิการทหารอากาศฝ่ายการข่าว



ไว้อาลัยเพื่อนรัก



ผมรู้จัก พล.อ.ท. เจือ เอี่ยมตะนุช ตั้งแต่ เม.ย. ๒๔๙๔ ที่กองร้อยทหารราบ กองบินที่ ๑ เพราะผมต้องเข้ามาฝึกปราบ ๑๕ วัน คุณเจือ ฯ เป็นผู้หมวดหนุ่มใจอารี

หลังจากนั้นผมก็ไปปฏิบัติราชการที่หมวดถ้ำยรูป กองการศึกษา โรงเรียนการบิน ซึ่งตั้งอยู่ที่ใต้ถุนกองร้อยทหารราบ กองบินที่ ๑ นั้นเอง ผมก็ยังติดต่อกับคุณ เจือ ฯ เป็นประจำ เพราะมีนิสัยใจคอเข้ากันได้ดี

เมื่อเกิดสงครามมหาเอเซียบูรพา ต่างก็แยกย้ายไปปฏิบัติหน้าที่ ไม่ค่อยได้พบกันบ่อยนัก หลังจากนั้นอีกหลายปี โดยเฉพาะที่ได้มารับราชการร่วมกันที่กองบินยุทธการ ทำงานร่วมกันอย่างใกล้ชิด คุณเจือ ฯ เป็นผู้ที่มีใจโอบอ้อมอารี มีใจเป็นธรรม รักเพื่อนฝูงอย่างจริงใจ เราใกล้ชิดกันทั้งครอบครัว เรารักกันเสมือนญาติสนิท

ฉะนั้น การจากไปของเพื่อนรัก จึงทำให้ผมและครอบครัวมีความเศร้าและอาลัยเป็นอย่างยิ่ง ด้วยอำนาจสังขารธรรม ขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ขอให้ดวงวิญญาณของคุณเจือ ฯ ไปสู่สุคติภพเทอญ.

(ลงชื่อ) พล.อ.ต. สุกิจ เสมาเงิน

๑ ต.ก. ๒๓



เกศวิน เอี่ยมคะนุช

ทราบแล้วตั้งแต่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๒๒ ซึ่งเป็นวันรุ่งขึ้นจากวันที่พ่อผ่าตัดครั้งแรกว่า พ่อมีมะเร็งที่ตับและจะมีชีวิตอยู่ได้ไม่เกิน ๑ ปี การทราบล่วงหน้านี้เป็นการศึกษาที่ทำให้เราเตรียมกายเตรียมใจให้พร้อม ที่จะทำทุกอย่างให้ดีที่สุดเพื่อบุคคลที่เปรียบเสมือนเจ้าชีวิตซึ่งกำลังจะจากไป พ่อก็มองเห็นแล้วว่าคงทำอะไรเพื่อพ่อบ้าง ซึ่งแดงภูมิใจและเต็มใจที่สุดที่จะทำให้พ่อ แต่ทางเงินสิทธรมานเหลือเกิน ต้องทำใจให้เข้มแข็งตลอดเวลาเพื่อพลางไม่ให้พ่อรู้ตัว ไม่อยากให้พ่อทราบเพราะพ่อยังไม่อยากตาย พ่อยังห่วงลูกเมีย

พ่อจากไปแล้ว โดยที่แดงไม่มีโอกาสบอกพ่อเลยว่า แแดงรู้ตัวที่ว่าตลอดชีวิตของแดงนี้ไม่มีใครรัก ปรนนิบัติ เอาใจ ตามใจ ให้อภัยแดงเท่าพ่อ อะไรที่ลูกเมียต้องการ พ่ออาจจะดูและปฏิบัติในตอนแรก แต่มันจะเป็นสิ่งเกาะกินใจพ่ออยู่ พ่อจะต้องจัดการให้เราสมประสงค์จนได้ เมียหรือลูกคนไหนชอบอะไรเมื่อพ่อไปพบเข้าพ่อจะหามาฝากทันที พ่อจะอาหารต่ออาหารกิน การนอน การตื่น และการกลับบ้าน ของพวกเราทุกคน ห่วงใยไปทุกชีวิต ไม่ว่าจะปลุกเมีย ผู้พักอาศัย ตลอดจนถึงสัตว์ทุกชนิด

พ่อเป็นทั้งพ่อ ทั้งพี่และทั้งเพื่อนของแดง พ่อเป็นเจ้าหน้าที่ทุกแผนกในบ้าน เหลียวไปทางไหนก็ต้องนึกถึงพ่อ แแดงถึงต้องคร่ำครวญหาพ่ออยู่ทุกวัน

พ่อเป็นคนน่าสงสาร พ่อคงจะต้องเกิดอีก ขอให้พ่อได้พบคนที่ที่คุ้นตรงกัน ได้พบความสุขที่แท้จริง สมกับที่พ่อทำอะไรเพื่อคนอื่นมากมาย สิ่งใดที่แดงล่วงเกินพ่อทั้งกายและวาจา ได้โปรดอโหสิให้แดงด้วย แแดงจะระลึกถึงพ่อไปชั่วชีวิต จะประพฤตินให้อยู่ในแนวทางที่พ่อต้องการ ขอพ่ออย่าได้ห่วงใยแดงและลูกเลย ขอผลบุญที่พ่อและแดงร่วมกันสร้างมาจงถลนบรรดาลให้พ่อเป็นสุขในภพหน้า



แด่พี่ชาย



แม้จะทราบว่าคุณตายเป็นสิ่งที่ทุกคนหนีไม่พ้น แต่ก็ไม่มีใครคิดว่าพี่ชายจะจากไปเร็ว เช่นนี้ พี่ชายปฏิบัติตนเป็นคนดีเสมอมา ทำหน้าที่ของตนโดยไม่บกพร่อง ช่วยเหลือทุกคนที่มาขอร้อง ตลอดจนจนเป็นเจ้าภาพแต่งงานให้ลูกและหลานทุกคน ครั้นหลังได้เป็นเจ้าภาพแต่งงานให้ลูกชายคนเล็กของดิฉัน สุขภาพในตอนนั้นก็ไม่น่าจะย่ำแย่แล้ว น้ำหนักลด แต่ไม่ยอมไปโรงพยาบาลให้หมอตรวจร่างกาย ดิฉันได้อ้อนวอนให้มารับการรักษาแต่ก็ไม่ยอม ต่อมา นาวาอากาศโทนายแพทย์สมุชชัย ศิริวรรณบุษย์ ได้มาตรวจและชี้แจงให้ฟังถึงความจำเป็นที่จะต้องเข้าตรวจรักษาในโรงพยาบาล และได้ดูแลอาการเจ็บป่วยจนกระทั่งพี่ชายเสียชีวิต ขอขอบคุณมา ณ ที่นี้ด้วย ตลอดเวลาที่ป่วยและรับการรักษาพยาบาล อาการของพี่ชายของดิฉันบางครั้งก็ดีขึ้น บางครั้งก็ทรุด แต่ตลอดเวลารายาของพี่ชายของดิฉันก็พยาบาลดูแลเอาใจใส่อย่างใกล้ชิดโดยไม่ปันและแสดงอาการเหน็ดเหนื่อยเลย

๖ มิถุนายน ๒๕๒๓ อาการของพี่ชายทรุดหนักลงอีก ดิฉันและลูกสาวก็แวะไปดูอาการที่โรงพยาบาล พี่ชายของดิฉันเจ็บป่วยมาก หายใจไม่ค่อยไหวเพราะปอดทำงานไม่เต็มที่ พยายามต่อสู้กับความเจ็บปวดโดยไม่ร้องครวญคราง และไม่ได้ใช้ยาระงับปวดหรือยาระงับประสาทใดๆ เลย ต่อสู้กับความเจ็บปวดอย่างอดทนสมกับเป็นทหารผู้ใหญ่ ความเจ็บปวดจะรุนแรงแค่ไหนไม่มีใครทราบได้ แต่ตามลำตัวของพี่ชายดิฉันชุ่มโชกด้วยเหงื่อ แม้จะนอนรักษาตัวอยู่ในห้องปรับอากาศก็ตาม พี่ชายดิฉันต่อสู้กับความเจ็บปวดในช่วงสุดท้ายอยู่เกือบ ๑ สัปดาห์ จนกระทั่งวันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๒๓ หลานชายก็แจ้งให้ทราบว่าพี่ชายของดิฉันได้จากไปแล้ว ดิฉันเสียใจ แต่ก็อดคิดไม่ได้ว่าพี่ชายได้หมดเวรไปแล้ว ไม่ต้องต่อสู้กับความเจ็บปวดต่อไป

ดิฉันภูมิใจในพี่ชายคนหนึ่งของดิฉันเสมอ เพราะได้พยายามตั้งใจ เรียน รับราชการ สร้างชื่อเสียงให้แก่วงศ์ตระกูล ได้รับราชการจนได้รับพระราชทานยศเป็นถึงพลอากาศโท

โดยที่พ่อแม่เป็นเพียงคนธรรมดาไม่มียศศักดิ์ แม้จะมีคนเป็นข้าราชการผู้ใหญ่ แต่พี่ชายของ
ดิฉันก็ไม่เคยถือตัว ปฏิบัติกับทุกคนอย่างดีเสมอต้นเสมอปลาย แม้กับลูกน้องก็ไม่เคยถือตัว
และช่วยเหลือทุกคนเท่าที่จะช่วยได้

ดิฉันมีพี่น้องด้วยกัน ๓ คน พี่ชายคนโตรับราชการเป็นทหาร ร.ท. เจียม
เอี่ยมตะนุช แต่ก็ได้เสียชีวิตตั้งแต่อายุ ๒๕ ปี จึงเหลือแต่พี่ชายและดิฉัน บัดนี้เหลือแต่
ดิฉันเพียงผู้เดียว เพราะพ่อและแม่ก็ได้จากลูก ๆ ไปแล้ว โดยเฉพาะบิดาของดิฉันบุญน้อย
ไม่มีโอกาสได้ชื่นชมความมีเกียรติยศของลูก ๆ เลย

พี่ชายดิฉันตั้งใจรับราชการอย่างดี ชื่อสัตย์สุจริตและมีความจริงใจต่อทุกคน
ความดีที่ได้ทำมาตลอดชีวิตจะส่งให้พี่ชายดิฉันไปสู่สุคติ ส่วนเรื่องพี่ชายของดิฉันต้องทุกข์
ทรมาน ต่อสู้กับความเจ็บปวดและเสียชีวิตเพราะโรคมะเร็ง ดิฉันก็ปลอบว่าคงเป็นเพราะ
กรรมเก่าพี่ชายของดิฉันจึงต้องเสียชีวิตโดยโรคร้ายเช่นนี้

แต่ความดีในช่วงชีวิตนี้จะส่งให้พี่ชายของดิฉันได้ ไปสู่สุคติสมดังที่ทุกคนปรารถนา.

จากน้องสาว
ประเสริฐ เอี่ยมสินไทย

คุณพ่อที่สุดแสนประเสริฐของลูก



ตั้งแต่เล็กจนโต คุณพ่อคอยสนใจดูแลและให้ความอบอุ่นแก่ลูก ๆ อย่างทุ่มเทชีวิตจิตใจ คุณพ่อรักลูก ๆ และคุณแม่มาก คุณพ่อจะนึกถึงลูก ๆ และคุณแม่ก่อนตัวคุณพ่อเองเสมอ คุณพ่อจะเหนื่อยยากลำบากอย่างไรก็ไม่เป็นไรขอให้ลูก ๆ และคุณแม่สบายครอบครัวของเราพร้อมด้วยความรักและการให้อภัยกันเสมอ คุณพ่อจะตามใจลูก ปล่อยให้ลูกใช้ความคิดได้อย่างอิสระ ตัดสินใจทุกอย่างด้วยตัวของลูกเอง ไม่ว่าจะเป็นด้านการศึกษา การงาน หรือการเลือกคู่ คุณพ่อจะคอยให้คำปรึกษา, สนับสนุนและช่วยเหลือลูกเสมอ คุณพ่อให้เกียรติลูกให้อภัยในความผิดของลูกเสมอ ไม่เคยซ้ำเติมในสิ่งที่ผิดพลาด ถึงจะแต่งงานมีครอบครัวกันแล้ว ลูก ๆ ก็ยังไปมาหาสู่คุณพ่ออยู่เป็นประจำ คุณพ่อให้ความรัก ความเอาใจใส่ดูแลเป็นห่วงเป็นใยทั้งลูกทั้งเขยและสะใภ้เท่าเทียมกันหมด คุณพ่อเคยเล่าโครงการหลังครบเกษียณอายุราชการว่าอยากจะทำอะไรไว้มากมาย แต่เมื่อถึงเวลาเกษียณจริง ๆ คุณพ่อก็เริ่มอ่อนเพลียลงไม่แข็งแรงเหมือนเดิม ไม่ได้ทำอะไรเหมือนที่ตั้งใจไว้ เพียงแต่ไปประชุมสภากลาโหมเป็นประจำทุกเดือนไม่เคยขาด แม้กระทั่งตอนที่นอนป่วยอยู่ที่โรงพยาบาล ลูก ๆ เห็นคุณพ่ออ่อนเพลียลงมากขอร้องให้คุณพ่อตรวจเช็คร่างกาย ในที่สุดจึงพบว่าคุณพ่อป่วยด้วยโรคมะเร็ง เริ่มครั้งแรกที่ลำไส้ ลูกใจหายเมื่อทราบว่าอาการของคุณพ่อหลังผ่าตัดแล้วก็จะไม่หายขาด คุณพ่อต้องผ่าตัดอยู่ถึง ๓ ครั้ง ภายใน ๓ เดือนที่เข้าโรงพยาบาลครั้งแรก คุณพ่อมีความอดทนอย่างหาที่เปรียบมิได้ ไม่เคยบ่นเจ็บปวดให้ได้ยินเลย เพราะคุณพ่อไม่ต้องการให้คุณแม่และลูก ๆ เป็นทุกข์และกังวลใจแม้แต่คุณหมอมและพยาบาลยังออกปากชมว่าคุณพ่ออดทนมาก เมื่อคุณพ่อได้กลับบ้านอีกครั้งดูคุณพ่อมีความสุขมากทานอาหารได้มาก ออกจากบ้านไปไหนมาไหนได้บ้างแต่เหนื่อยง่ายกว่าปรกติ

คุณพ่อต้องกลับเข้าโรงพยาบาลอีกครั้ง โดยการให้น้ำเกลือและยาบำรุง และในที่สุดก็ต้องให้ออกซิเจน ร่างกายคุณพ่อไม่รับน้ำเกลือ คุณหมอมได้ผ่าขาคุณพ่อถึงเส้นเลือด

เพื่อใส่ท่อหน้าเกลือเข้าไป ลูกซึ่งมีร่างกายแข็งแรงที่ยังกลัวเกือบจะหน้ามืดไป แต่คุณพ่อนอนเฉย ๆ ทั้ง ๆ ที่เจ็บแสนเจ็บ คุณหมอบอกให้คุณแม่และลูก ๆ เตรียมใจรับรู้ในสิ่งที่จะต้องเกิดขึ้นอีกไม่นานนัก ตลอดเวลา ๒๐ วัน ของการอยู่โรงพยาบาลครั้งสุดท้ายนี้ คุณพ่อไม่เคยบ่นเจ็บปวดให้ได้ยินเลย ใช้ความอดทนอดกลั้นอยู่คนเดียว คุณพ่อทราบดีว่าเวลาสิ้นสุดของชีวิตของคุณพ่อเหลืออีกไม่มากแล้ว แต่ไม่เคยพูดกับคุณแม่หรือลูก ๆ เลย ก่อนเข้าโรงพยาบาลครั้งสุดท้ายนี้ คุณพ่อเขียนและเตรียมเอกสารทุกอย่างเกี่ยวกับตัวคุณพ่อไว้ให้คุณแม่อย่างเรียบร้อย โดยคุณแม่มาทราบก็เมื่อคุณพ่อเสียชีวิตแล้ว คุณพ่อรอบคอบเสมอในทุกสิ่ง ลูก ๆ ทุกคนไม่มีใครทำได้เหมือนแม่แต่เพียงครั้งหนึ่งของคุณพ่อ

เมื่อครั้งครอบครัวของเราต้องสูญเสียพี่จุ่มไป มันเป็นเรื่องกระทันหันไม่สามารถจะหักห้ามความเสียใจได้เลย แต่เมื่อมาถึงคุณพ่อ ถึงแม้คุณแม่จะได้เตือนให้เราเตรียมใจไว้ก่อน แต่ใครเล่าจะหักห้ามใจได้ในเมื่อคุณพ่อหมดลมหายใจไปต่อหน้าต่อตา ในตอนบ่ายวันอาทิตย์ที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๒๓ มันเป็นการทารุณจิตใจมาก เมื่อคุณพ่อที่สุดแสนประเสริฐของลูกต้องพรากจากไป ลูกเสียตายและอาลัยคุณพ่ออย่างที่สุด

คุณพ่อจากลูกและคุณแม่ไปแล้ว เราไม่มีคุณพ่ออีกแล้ว เย็นวันนั้นเราขนของจากโรงพยาบาลกลับบ้านอย่างเงิบเหงา ท้อแท้และว่าเหวที่สุดคุณพ่อไม่ได้กลับมากับเรา ด้วยกลับมาเห็นแต่ที่ที่คุณพ่อเคยนั่งเคยนอน ซึ่งยังอยู่ติดตาเสมอคุณพ่อจากไปด้วยความสงบไม่กระสับกระส่ายหรือแสดงอาการเจ็บปวดทรมานให้เห็นเลย คุณพ่อดทนจนวินาทีสุดท้าย หากเป็นไปได้ที่คุณแม่และลูก ๆ จะได้ชีวิตแทนคุณพ่อได้ เราจะทำ เพื่อให้คุณพ่อได้มีความสุขได้ใช้ชีวิตเหมือนอย่างที่คุณพ่อเคยปรารถนาที่จะทำ หลังจากที่จะต้องมีชีวิตที่เหนื่อยยากกับการรับราชการมานานนับสิบ ๆ ปี คุณพ่อเป็นคนรักสัตว์ให้ความเมตตา และเลี้ยงดู สัตว์อย่างดีเหมือนลูกหลาน แต่กรรมเวรอันใดจึงทำให้โรคร้ายมาเบียดเบียนคุณพ่อถึงขนาดพรากชีวิตคุณพ่อไปหลังเกษียณราชการได้ไม่ถึง ๒ ปี

ลูกเชื่อว่าชาติหน้ามีจริง ลูกปรารถนาที่จะเกิดเป็นลูกของคุณพ่อที่แสนประเสริฐอีก ได้ตอบแทนพระคุณของคุณพ่อทุกชาติไป ขอกรรมดีที่ลูก ๆ ทุกคนได้ทำไว้ในชาตินี้จงส่งผลให้คุณพ่อได้รับความสุขในทุก ๆ ชาติไปด้วยเถิด

(ไม่แก้)

มีผู้หวังดีแนะนำยาต่าง ๆ ที่เคยรักษาโรคมะเร็งกันมาแล้วมากมาย เมื่อเราแน่ใจว่า
ทางการแพทย์ไม่มีหวังแล้ว อะไรที่พอจะมีทางเราก็จะไม่หามาให้ แต่ทุกอย่างก็ได้มาเมื่อ
สายไปเสียแล้ว

เมื่อกลับมาบ้านแล้วผลอากาศโท เจือ ๆ อาการดีขึ้นมาก รับประทานอาหารได้
น้ำหนักเพิ่มขึ้นถึง ๖ $\frac{1}{2}$ กิโลกรัม กิจกรรมต่าง ๆ ที่เคยทำก่อนผ่าตัดก็กลับมาทำได้ ทุกเดือน
จะไปประชุมที่สำนักปลัดกระทรวงกลาโหม ในฐานะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ ที่ได้รับการ
แต่งตั้งมา

เราเริ่มมีความหวังว่าโรคร้ายกำลังจะจากผลอากาศโท เจือ ๆ ไป คงจะเป็นเพราะ
กำลังใจเข้มแข็ง ผลอากาศโท เจือ ๆ เข้าใจว่าตนเองหายจากเป็นโรคมะเร็งแล้ว เป็นเพียง
พักฟื้นรอการหายปกติเท่านั้น

แต่แล้วความหวังของเราก็สูญสิ้นไปเมื่อต้นพฤษภาคม ๒๕๒๓ ผลอากาศโท เจือ ๆ
เริ่มมีอาการเจ็บที่ก้น เจ็บในท้อง เบื่ออาหารและผอมลง ต้องเข้าโรงพยาบาลอีกครั้งหนึ่ง
เมื่อ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๒๓ พวกเราอดใจหายไม่ได้ทั้ง ๆ ที่นายแพทย์บอกกับผลอากาศโท
เจือ ๆ ว่าเข้าโรงพยาบาลเพื่อพักอ่อนสักระยะหนึ่งเท่านั้น แต่เวลายังผ่านพ้นไปเราก็ได้ทราบ
ว่าอาการมีแต่ทรุดและทรุด ปรากฏว่ามีเนื้องอกในช่องท้อง แพทย์ให้การวินิจฉัยว่ามะเร็ง
ได้เกิดขึ้นมาและได้กระจายไปทั่วช่องท้อง ตับ ปอด และก้น อาการได้ทรุดหนักอย่าง
รวดเร็ว ผลอากาศโท เจือ ๆ ไม่เคยบ่นมีแต่ถามว่าเมื่อไรถึงจะกลับบ้านได้ จนกระทั่ง
วันศุกร์ที่ ๖ มิถุนายน เวลา ๑๑.๔๐ น. ผลอากาศโท เจือ ๆ ร้อง "อื้อ" เป็นกรร้อง
ครั้งแรกในการป่วยนี้ บอกว่าแน่น พยายามวัดความดันและให้ออกซิเจนช่วยการหายใจ
ทันที เริ่มมีอาการหอบน้อย ๆ และค่อยเพิ่มมากขึ้น ลุก ๆ ทุกคนอยู่ใกล้ซิด ผลัดกันเฝ้า
ตลอดคืน ผลอากาศโท เจือ ๆ ทรุดลงเรื่อย ๆ จนถึงวันอาทิตย์ที่ ๘ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๒๓
เวลา ๑๕.๓๕ น. ก็จากเราไปอย่างสงบ ท่ามกลางญาติมิตรที่มาเยี่ยมแล้วไม่ยอมกลับ
เพราะเห็นอาการไม่ดี เราเสียใจ เสียหาย เป็นการสูญเสียที่ประมาณค่ามิได้แม้จะได้เตรียมตัว
เตรียมใจไว้นานแล้วก็ตาม

พลอากาศโท เจือ ฯ เป็นผู้มีความสนทนโงะ เจียมทน เบียมไปด้วยความเมตตาอารี
ต่อผู้ใหญ่ ผู้น้อย อารทต่อทุกชีวิตในปกครองไม่ว่าจะเป็นภรรยา บุตร หรือผู้อาศัยอื่น ๆ
โดยเฉพาะอย่างยิ่งต่อสัตว์เลี้ยงทุกชีวิต

เป็นผู้มีน้ำใจนักกีฬาสมเป็นลูกชาย รู้จักแพ้โดยไม่เสร้าง้าหมอง เคยมีผู้ถามว่า เมื่อ
ออกเป็นนายทหารจบศษย์การบินใหม่ ๆ ไปอยู่กองบิน ๔ ด้วยกัน ๔ คน ทำไมอีก ๓ คน
เป็นนายพลเอก พลอากาศโท เจือ ฯ ก็ตอบว่า “เขาคึกกว่าผมนะซี” ไม่ว่าเพื่อนคนใดจะ
เจริญกว่าได้ตำแหน่งหน้าที่ดีกว่าพลอากาศโท เจือ ฯ จะยินดีด้วย ๆ ความจริงใจเสมอ

ผู้ใ้บังคับบัญชาที่ไม่ได้รับความเป็นธรรม พลอากาศโท เจือ ฯ จะหาทางช่วยเหลือ
ให้เป็นไปตามข้อเท็จจริง อะไรที่ทำได้เพื่อคนอื่นได้ พลอากาศโท เจือ ฯ จะทำด้วยความ
เต็มใจทันที

ด้วยคุณธรรมความดีที่พลอากาศโท เจือ ฯ ได้สร้างสมไว้เนี่ เป็นผลให้พลอากาศโท-
เจือ ฯ ได้รับความอบอุ่นเมื่อป่วยไข้ ทั้งจากท่านผู้ใหญ่ ผู้น้อยและญาติ โดยเฉพาะญาติทาง
ภรรยาจะมาเยี่ยมแสดงความรักห่วงใยกันโดยทั่วถึงครบจนวันสุดท้ายที่พลอากาศโท เจือ ฯ จะ
จากไป ญาติมาเยี่ยมแล้วไม่ยอมกลับเต็มห้องไปหมดจนไม่มีที่ที่จะนั่งกัน รอจนถึงวาระสุดท้าย
ของพลอากาศ เจือ

การเข้าป่วยในโรงพยาบาลตั้งแต่เริ่มป่วยจนถึงวาระสุดท้าย ได้รับความเอาใจใส่สนใจ
ดูแลห่วงใย จากท่านเจ้ากรมแพทย์ ผู้ช่วยเจ้ากรม ผู้อำนวยการโรงพยาบาล ตลอดจน
แพทย์ พยาบาลทุกท่านที่มีหน้าที่เกี่ยวข้อง ขอถือโอกาสขอบพระคุณอย่างยิ่งไว้ ณ โอกาส
นี้ด้วย.

มะเร็งลำไส้ใหญ่

นายแพทย์ สฤษดิ์ ศิริวรรณบุษย์

อะไรคือมะเร็ง

มะเร็งคือเซลล์หรือเนื้อที่เจริญผิดไปจากเซลล์ที่ปกติของส่วนหนึ่งหรืออวัยวะใดอวัยวะหนึ่งของร่างกาย เมื่อเกิดกับอวัยวะส่วนใดจะลุกลามอวัยวะส่วนนั้น ทำให้อวัยวะนั้นหย่อนหรือสูญเสียสมรรถภาพไป ยิ่งไปกว่านั้นอาจจะแพร่กระจายไปยังส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย ทำให้ส่วนนั้น ๆ พิการ และผลที่สุดทำให้ถึงแก่ความตาย หรือจะพูดอีกที มะเร็งก็คือเนื้อร้ายที่เกิดขึ้นและสามารถทำลายเนื้อที่ติ ไม่เฉพาะบริเวณที่มะเร็งเริ่มเกิดขึ้น แต่ทุก ๆ ส่วนของร่างกายที่มะเร็งได้ลุกลามไปถึง ถ้าส่วนเนื้อที่ถูกละลายมีความสำคัญต่อการมีชีวิต ผู้มีเนื้อร้ายนั้นอยู่ก็จะถึงแก่ชีวิตเร็ว แต่ถ้าเนื้อที่ไม่มีความสำคัญมากนักต่อการมีชีวิต บุคคลผู้นั้นก็จะถึงแก่ชีวิตช้าหน่อย คือชดจนกว่าเนื้อร้ายนั้นจะลุกลามไปถึงส่วนที่สำคัญและถึงแก่ชีวิตในที่สุด

มะเร็งเกิดได้ทุกส่วนของร่างกายและสามารถจะแพร่กระจายไปได้ทั่วร่างกาย ความร้ายแรงของมะเร็งขึ้นอยู่กับชนิดของมะเร็ง อวัยวะที่เป็นมะเร็ง อายุหรือเพศของคนที่ เป็นมะเร็ง ฯลฯ เป็นต้นว่ามะเร็งกระเพาะอาหารจะร้ายแรงกว่ามะเร็งลำไส้ใหญ่ มะเร็งเต้านมในหญิงสาวจะรุนแรงกว่าในหญิงสูงอายุ

มะเร็งแตกต่างกับเนื้องอกอย่างไร

มะเร็งก็คือเนื้องอกชนิดหนึ่ง แต่เป็นเนื้องอกที่ร้ายคือเป็นเนื้อร้าย เนื้องอกธรรมดาต่างกับมะเร็งที่ว่า เนื้องอกนั้นงอกโตขึ้นได้ก็จริงแต่โตช้า ไม่แทรกทำลายเนื้อที่และไม่แพร่กระจายไปส่วนอื่นของร่างกาย ดังนั้นลักษณะหนึ่ง ที่เราสงสัยว่าเนื้องอกอาจเป็นมะเร็งได้ ก็คือการเติบโตอย่างรวดเร็วของเนื้องอกนั้น ๆ

มะเร็งลำไส้ใหญ่คืออะไร

มะเร็งลำไส้ใหญ่คือเนื้อร้ายที่เกิดขึ้นส่วนใดส่วนหนึ่งของลำไส้ใหญ่ ลำไส้ใหญ่อาจแบ่งได้ง่าย ๆ เป็น ๒ ส่วน คือส่วนใหญ่ที่เป็นลำไส้ใหญ่แท้ ๆ และส่วนที่เป็นทวารหนัก ซึ่งเป็นส่วนปลายของลำไส้มาเปิดที่ทวารหนัก หน้าที่ของลำไส้ใหญ่คือดูดซึมน้ำ แร่ธาตุที่ปนมากับอุจจาระกลับเข้าสู่ร่างกาย ทำให้อุจจาระเป็นก้อนแข็งขึ้น และเก็บสะสมอุจจาระส่วนทวารหนักมีหน้าที่จะถ่ายอุจจาระออกไป หรือกลั้นอุจจาระเอาไว้ นั่นก็คือถ้าไม่มีทวารหนัก เมื่ออุจจาระเต็มลำไส้ใหญ่จะไหลออกมาตามแรงดันของลำไส้ส่วนต้น ดังนั้นจะเห็นได้ว่าลำไส้ใหญ่ไม่มีความสำคัญมากนัก เพราะถึงไม่มีลำไส้ใหญ่เราก็สามารถมีชีวิตอยู่ได้ เพียงแต่ว่าอุจจาระที่ออกมาจะเหลวหรือเป็นน้ำและเราไม่สามารถกลั้นไว้ได้ ทำให้อับอายขายหน้าเป็นบางครั้ง ในเด็กแรกเกิดแม้ว่าจะมีลำไส้ใหญ่ครบครัน แต่ลำไส้ใหญ่ส่วนทวารหนักยังทำงานได้ไม่สมบูรณ์ ดังนั้นเด็ก ๆ พวกนี้จะถ่ายอุจจาระอยู่บ่อย ๆ แต่ไม่ทำให้เด็กเดือดร้อนแต่อย่างใดเพราะเด็กยังไม่มีความอาย

ลำไส้ใหญ่แม้ว่าจะมีหน้าที่ไม่สำคัญนัก แต่ก็มีความสำคัญในแง่ที่เป็นแหล่งที่โรคสำคัญหลายโรคเกิดขึ้นที่นี้ เช่น มะเร็ง บิด แผลลำไส้ใหญ่ ริดสีดวง เป็นต้น

มะเร็งลำไส้ใหญ่พบได้บ่อยแค่ไหน

มะเร็งของลำไส้ใหญ่พบได้บ่อยมาก เมื่อเปรียบเทียบกับมะเร็งของอวัยวะอื่นในช่องท้องด้วยกัน มะเร็งลำไส้ใหญ่ส่วนต้นพบได้ในหญิงมากกว่าชาย แต่มะเร็งทวารหนักพบในชายมากกว่าหญิง ส่วนใหญ่พบได้มากในคนสูงอายุคือระหว่างอายุ ๔๕-๖๕ ปี แต่อย่างไรก็ตามอาจพบได้ในคนอายุน้อยหรืออายุสูง ๆ ได้

สาเหตุ

สาเหตุของการเกิดมะเร็งในลำไส้ใหญ่ยังไม่ทราบแน่นอน แพทย์บางท่านว่าการที่รับประทานอาหารที่มีไขมันมากอาจจะทำให้เกิดมะเร็งได้ อย่างไรก็ตามยังไม่มีข้อยุติที่แน่นอนเพราะคนที่ไม่ชอบรับประทานอาหารไขมันอาจเกิดมะเร็งลำไส้ใหญ่

อาการของมะเร็งลำไส้ใหญ่

อาการของมะเร็งลำไส้ใหญ่ขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายอย่างเป็นต้นว่า ตำแหน่งที่มะเร็งเกิดในส่วนใดของลำไส้ใหญ่ ขนาดของมะเร็งและลุกลามของมะเร็งไปไกลแค่ไหน ผู้ป่วยบางคนอาจมาหาแพทย์ด้วยอาการใกล้ตาย แต่บางรายไม่มีอาการอะไรเลย เพียงแต่แพทย์เกิดไปตรวจพบเข้าโดยบังเอิญ

ตามที่ได้อธิบายมาแล้ว หน้าที่ของลำไส้ใหญ่มีหน้าที่ดูดซึมน้ำกลับเข้าร่างกาย ทำให้อุจจาระเป็นก้อนแข็งขึ้น ดังนั้นอุจจาระที่แข็งเป็นก้อนขึ้น อาจไม่สามารถผ่านลำไส้ใหญ่ส่วนที่เป็นมะเร็ง ทำให้เกิดอาการลำไส้อุดตัน เช่น ปวดท้องมากต้องบิดตัวไปมา คลื่นไส้ อาเจียน ท้องอืดมากไม่ผายลม อาการที่กล่าวมานี้มักจะพบหลัง ๆ ของโรค แต่อาการที่พบในระยะแรก ๆ และพบได้บ่อยคือ รู้สึกปวดท้องส่วนล่างตื้อ ๆ ชีตลง เบื่ออาหาร น้ำหนักลด อ่อนเพลียง่าย มึนงง ใจสั่น รู้สึกเหมือนอาหารไม่ย่อย แน่นท้อง ท้องอืด มีอาการถ่ายอุจจาระผิดปกติไป ถ่ายอุจจาระผูกติดกับเหลวหรือเป็นน้ำ อาจมีมูกและเลือดปนมากับอุจจาระ

มะเร็งที่ทวารหนักมีอาการที่พบบ่อยคือ ถ่ายอุจจาระมีมูกและเลือดปน หรือบางครั้งมีแต่เลือดอย่างเดียว ทำให้บางคนคิดว่าเลือดคอกจากเป็นริดสีดวงทวาร และด้วยความอายไม่ยอมไปปรึกษาแพทย์ โดยซื่อ ยาริดสีดวงมารักษาเอง นานเข้าก็ยังมึนเลือดคอกอยู่จึงไปปรึกษาแพทย์ ซึ่งในระยะนั้นมะเร็งได้กระจายไปไกลและสายเกินไปที่แพทย์จะช่วยได้ อาการอย่างอื่นอาจจะมีอาการปวดเบ่ง มีความรู้สึกเหมือนว่ายังถ่ายอุจจาระไม่หมดเป็นต้น

บางคนอาจจะคลำก้อนได้ในท้องหรือในทวารหนัก

เมื่อใดควรไปหาแพทย์

คงจะเป็นที่ยอมรับกันโดยทั่วไปแล้ว แพทย์เป็นผู้ที่มีความรู้ความชำนาญในเรื่องของการเจ็บป่วยมากกว่าบุคคลในอาชีพอื่น ดังนั้นเมื่อมีอาการอะไรผิดปกติไปกว่าที่เคยเป็นอยู่ ควรจะไปปรึกษาแพทย์ การไปซื่อ ยารักษาเองอาจจะจากคำบอกเล่าของผู้ที่มีไข้ แพทย์คนใดคนหนึ่ง หรือจากคำโฆษณาทางสื่อมวลชน หรือจากผู้ที่ขายยา นับว่าเป็นอันตรายอย่างยิ่ง ไม่เฉพาะต้องเสียเงินโดยเปล่าประโยชน์แล้ว ยังอาจจะทำให้เกิดอันตราย

จากยานั้นด้วย ผู้เขียนเองพบว่าคนไข้ร้อยละร้อยที่มารับการตรวจรักษาและพบว่าเป็นมะเร็งลำไส้ใหญ่ ได้หายารับประทานมาเองก่อนทั้งสิ้นอาจจะเป็นพวกยาระบาย ยาถ่าย ยาแก้ท้องอืด ยะแก้ท้องเดิน ยารักษาโรคท้องร่วง เป็นต้น ซึ่งยาเหล่านี้หาซื้อได้ง่ายมากตามร้านขายยาทั่วไป การใช้ยาเหล่านี้อาจจะทำให้อาการของมะเร็งลำไส้ใหญ่หายไปชั่วคราว แต่เนื่องจากยานั้นไม่ได้รักษาที่สาเหตุ อาการเหล่านั้นจะกลับคืนมาอีก และแน่นอนเหลือเกินบุคคลนั้นจะต้องหันไปหาซื้อยาเดิมกินอีก เพราะรับประทานยาครั้งแรกแล้วหาย แทนที่จะชวนชวยไปปรึกษาแพทย์ และช่วงระยะเวลาที่ซื้อยากินนี้เอง โรคมะเร็งค่อยๆ ชวยเพิ่มความรุนแรงมากขึ้น จนกระทั่งบางครั้งหรือบางคนมาปรึกษาแพทย์ช้าเกินกว่าแพทย์จะช่วยได้ทัน

ผู้เขียนจะขอเล่าถึงประวัติของคนไข้รายหนึ่งในหลายๆ ราย ที่มารับการตรวจรักษาช้าไปกว่าที่ควรจะเป็น

ผู้ป่วยรายนี้เป็นชายไทย อายุ ๖๒ ปี อาชีพพ่อค้า บ้านอยู่จังหวัดขอนแก่น มาที่โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช ด้วยอาการสำคัญว่า ถ่ายอุจจาระมีเลือดปนออกมาและปวดเบ่งเหมือนอยากถ่ายอุจจาระอยู่ตลอดเวลา ก่อนหน้านั้นประมาณ ๘ เดือน ผู้ป่วยพบว่าเวลาถ่ายอุจจาระจะมีเลือดปนออกมาด้วย หรือบางครั้งถ่ายออกมามีแต่เลือดสดๆ ผู้ป่วยคิดว่าตัวเองเป็นริดสีดวงทวาร จึงได้ไปปรึกษาบุคคลหนึ่ง ผู้ซึ่งแนะนำว่าผู้ป่วยเป็นโรคริดสีดวงทวาร ซึ่งควรจะต้องรับการรักษาโดยใช้ยากัดริดสีดวงทวาร อาการถ่ายเป็นเลือดจึงจะหายไป โดยเรียกร้องค่ารักษาเป็นจำนวนเงิน ๓,๐๐๐ บาท ผู้ป่วยยินยอม หลังจากได้ใส่ยากัดริดสีดวงทวารในทวารหนักแล้ว อาการถ่ายเป็นเลือดไม่เคยหายไป ยิ่งไปกว่านั้นยายังกัดผิวหนังรอบๆ ทวาร ทำให้เกิดเป็นแผลรักษาอย่างไรก็ไม่หาย ผู้ป่วยได้รับความทรมาณจากการเจ็บปวดที่แผลและในทวารหนักมาก ไม่ว่าจะนั่ง เดิน นอน โดยเฉพาะปวดมากเวลาถ่ายอุจจาระ ผู้ป่วยได้กลับไปหาบุคคลนั้นอีกหลายครั้ง แต่ไม่ทำให้อาการดีขึ้น มีแต่คำปลอบใจว่าแล้วจะค่อยๆ หายไป

เมื่อผู้เขียนได้พบผู้ป่วย และได้ตรวจอย่างละเอียดถึงแน่ใจว่า ผู้ป่วยรายนี้เป็นมะเร็งที่ทวารหนัก และได้หลงไปรักษาแบบริดสีดวงทวารอยู่ ได้อธิบายให้ผู้ป่วยฟังถึงโรคที่เป็นและการรักษา ซึ่งจำเป็นจะต้องเอาลำไส้ใหญ่ส่วนทวารหนักที่เป็นมะเร็งออกให้หมด

และให้ผู้ป่วยถ่ายอุจจาระทางลำไส้ใหญ่ที่เหลือทางหน้าท้อง ซึ่งเป็นเช่นนี้ไปตลอดชีวิต ครั้งแรกผู้ป่วยมีความลึกลับกับการผ่าตัดครั้งนี้ แต่หลังจากที่ได้อธิบายถึงผลดีของการทำผ่าตัด รวมถึงความทรนทานจากการปวดที่มีอยู่ตลอด ๘ เดือนเต็ม ผลสุดท้ายผู้ป่วยก็ยินยอม

หลังผ่าตัดผู้ป่วยสบายดีทุกประการ หน้าหนักขึ้น รับประทานอาหารได้ ก่อนจะออกจากโรงพยาบาลผู้ป่วยบอกว่า “ถ้าฉันไปพบหมอวิเศษดวงคนนั้นอีกจะเอาเลือดหัวออกให้ได้”

ที่กล่าวมานี้จะเห็นได้ว่า บุคคลใดที่มีอาการผิดปกติในร่างกายควรจะได้รับ การปรึกษาแพทย์ทันที โดยเฉพาะถ้ามีอาการตามที่กล่าวมาแล้วข้างต้น ขอให้นึกถึงว่าอาจจะเป็น มะเร็งลำไส้ใหญ่ก็ได้ ผู้เขียนขอสรุปอาการที่ควรจะได้นำไปปรึกษาแพทย์

๑. อายุเกิน ๔๕ ปี ควรจะได้รับการตรวจจากแพทย์ตรวจเลือด เอกซเรย์ อย่างน้อยทุก ๑ ปี
๒. เบื่ออาหารเป็นเวลานาน
๓. หน้าหนักลด
๔. ถ่ายอุจจาระผิดปกติ เช่น ท้องผูกสลับกับท้องเดิน
๕. อุจจาระมีมูกหรือเลือดปน หรืออุจจาระสีคล้ำลงแทนที่จะเหลืองเหมือนปกติ
๖. มีเลือดออกทางทวารหนัก
๗. ปวดท้อง ท้องอืด ท้องเฟ้อเสมอ ปวดเบ่ง มีความรู้สึกเหมือนอยากถ่ายอุจจาระ อื่นๆ ที่เพิ่งจะถ่ายเสร็จ
๘. กล่าก้อนได้ในท้องหรือในทวารหนัก

เมื่อไปปรึกษาแพทย์ แพทย์จะทำการตรวจร่างกายอย่างละเอียด อย่างไรก็ตาม การตรวจร่างกายอย่างเดียวแพทย์ไม่สามารถบอกได้แน่นอนว่าเป็นมะเร็งลำไส้ใหญ่ ดังนั้น แพทย์อาจจะส่งตรวจเลือด บีสสวาระ อุจจาระ เอกซเรย์ปอด และเอกซเรย์ลำไส้ใหญ่ โดยการสวนแบเรียม (น้ำสีขาวเหมือนแป้ง) ยิ่งไปกว่านั้นแพทย์อาจจะต้องส่องกล้องเข้าไปตรวจในทวารหนัก สิ่งเหล่านี้อาจจะทำความเบื่อหน่ายให้แก่คนไข้เพราะอาจจะทำให้เกิดการเจ็บปวดและเสียเวลา แต่ถ้าเราคิดเสียว่าเราทำเพื่อชีวิตของเราเองก็เป็นการอดทนที่ได้ผลคุ้มค่า

การรักษา

ผู้เขียนจะขอเล่าให้ฟังโดยย่อ ๆ ถึงกรรมวิธีการรักษามะเร็งลำไส้ใหญ่

๑. การผ่าตัด เป็นการรักษาที่ดีที่สุด โดยตัดเอาลำไส้ส่วนที่เป็นมะเร็งและส่วนใกล้เคียงออก เชื่อกันว่าถ้าสามารถตัดเอาเซลล์มะเร็งออกจากร่างกายหมดอาจทำให้หายขาดจากโรคได้ นั่นก็หมายความว่าถ้าผู้ป่วยมารับการตรวจรักษาในระยะเริ่มต้นของโรค หรือถ้าแพทย์สามารถตรวจพบมะเร็งได้ในระยะที่เริ่มเป็น โดยที่มะเร็งยังอยู่เฉพาะที่ ยังไม่ได้กระจายไปที่อื่น การทำผ่าตัดอาจจะทำให้หายขาดได้ หรืออย่างน้อยก็ทำให้มีชีวิตยืนยาวไปได้อีกหลายปี ในทางตรงกันข้ามการผ่าตัดจะไร้ผลถ้ามะเร็งได้แพร่กระจายไปจากจุดเริ่มต้นแล้วยังไปกว่านั้นการทำผ่าตัดอาจช่วยผลักดันให้มะเร็งแพร่กระจายไปเร็วและมากขึ้นด้วย ดังที่บางท่านอาจเคยได้ยิน ได้ฟังมาว่า การทำผ่าตัดแทนที่จะช่วยคนไข้ กลับจะทำให้คนไข้ทรุดหนักและถึงแก่กรรมเร็วขึ้น ดังนั้นคนไข้และญาติคนไข้หลายท่านจึงปฏิเสธการผ่าตัดเมื่อทราบว่า เป็นมะเร็ง ซึ่งก็นับว่าเป็นการเชื่อที่ถูกต้อง แต่ทว่าไม่สมบูรณ์นักแพทย์เองจะไม่ทำผ่าตัดมะเร็งที่จุดเริ่มต้น ถ้าได้ทราบว่ามะเร็งได้กระจายไปที่อื่นถึงเหตุผลที่กล่าวข้างต้น แต่ปัญหาที่เกิดกับแพทย์ตอนนั้นก็คือ ทำอย่างไรถึงจะทราบว่ามะเร็งได้กระจายไปแล้วหรือยัง บางครั้งหลังจากตรวจอย่างละเอียด รวมทั้งเอกซเรย์และวิธีการอย่างอื่น ก็ยังไม่สามารถทราบได้แน่นอน จึงต้องทำการผ่าตัดคนไข้

ด้วยเหตุผลดังกล่าวจะเห็น ได้ว่าการรักษามะเร็งจะได้ผลดีหรือไม่จะต้องอาศัยความร่วมมือทั้งแพทย์และคนไข้ แพทย์จะต้องวินิจฉัยโรคให้ถูกต้องโดยเร็วที่สุด และจะต้องทราบถึงระยะของโรค ส่วนคนไข้ก็ควรจะต้องรีบมาปรึกษาแพทย์ให้เร็วที่สุด เมื่อมีอาการผิดปกติ แม้แต่เพียงเล็กน้อย

๒. การใช้ยา ยังอยู่ในขั้นทดลองเสียเป็นส่วนใหญ่ ผลที่ได้ยังไม่แน่นอน ยาที่ให้อาจจะให้โดยการกินหรือฉีดเข้าหลอดเลือด การรักษาทางยานี้ส่วนใหญ่รักษาในรายที่มะเร็งได้แพร่กระจายไปยังส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย หรือมะเร็งที่กลับมาอีกหลังจากการผ่าตัด

ยาจะทำลายเซลล์มะเร็งให้ตายไปหรือหยุดการเติบโต แต่ก็มีข้อเสียคืออาจจะทำลายเซลล์ที่ดี ๆ ได้ ดังนั้นถ้าให้มากไปอาจจะเกิดการแพ้ และถ้าให้น้อยไปก็ไม่สามารถฆ่ามะเร็งให้หมดได้

๓. การฉายแสง ใช้รักษาน้อยมากในมะเร็งลำไส้ใหญ่ส่วนใหญ่ ไม่ได้ใช้เพื่อการรักษา แต่เพื่อบรรเทาการเจ็บปวดชั่วคราวชั่วคราวเท่านั้น

สรุป

ได้ชื่อว่ามะเร็ง ถ้าเกิดกับผู้ใดดูเหมือนว่าทุกคนจะคิดเหมือนกันหมดว่าชีวิตคงจะสิ้นหวัง ซึ่งความจริงหาได้เป็นเช่นนั้นไม่ การมารับการรักษาแต่เนิ่น ๆ ในระยะที่มะเร็งยังอยู่ที่จุดเริ่มต้นยังไม่แพร่กระจายไปที่อื่น การผ่าตัดอาจจะทำให้หายขาดได้ ดังนั้นการหมั่นสำรวจตรวจตัวเองอยู่ตลอดเวลา และรีบปรึกษาแพทย์เมื่อมีอาการผิดปกติ จะเป็นหนทางเดียวที่จะทำให้ชีวิตยืนนานได้

สำหรับมะเร็งลำไส้ใหญ่ อาการที่พบบ่อยคือ อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ ปวดท้อง ถ่ายอุจจาระผิดปกติ เลือดออกทางทวารหนักเป็นต้น ถ้ามีอาการเหล่านี้ควรปรึกษาแพทย์ทันที และถ้าพบว่าเป็นมะเร็งการรักษาคือการผ่าตัด ผลของการผ่าตัดจะดีมากน้อยเท่าไร ขึ้นอยู่กับมะเร็งได้แพร่กระจายไปแล้วหรือยัง

ยิ่งไปกว่านั้นในการได้รับการตรวจร่างกายประจำปี แม้จะไม่มีอาการผิดปกติ ในคนเข้าวัยกลาง (อายุตั้งแต่ ๔๐ ปีขึ้นไป) แพทย์อาจจะพบสิ่งผิดปกติโดยคน ๆ นั้นไม่มีอาการอะไรเลย ทำให้ได้รับการรักษาทันที่ และหายได้โดยเด็ดขาด

หน้าว่าง

ปัญหาเรื่องมะเร็งปอด
กับ
ภาวะแวดล้อมและบุหรี่

โดย

นายแพทย์ธีระ ดิมศิลา

แห่ง

ภาควิชาศัลยศาสตร์ โรงพยาบาลศิริราช

กันยายน ๒๕๑๕

หน้าว่าง

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับมะเร็ง

ความเจริญทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ในปัจจุบันได้รุดหน้าไปอย่างรวดเร็ว ความรู้ใหม่ๆ เพิ่มขึ้นอย่างมากมาย จนแม้แต่ศึกษาแพทย์เองก็ศึกษาตามกันแทบไม่ทัน จนเป็นบัณฑิตแล้วก็ยังต้องกลับมาศึกษาต่อหลังปริญญาอีกอย่างไม่มีวันสิ้นสุด เราสามารถเอาชนะโรคได้มากมาย เพชฌฆาตชั้นหน้าที่เคยกว่าชีวิตพลโลกในอดีต เช่น วัณโรค กลายมาเป็นโรคที่ไร้พิษสงในปัจจุบัน เพราะยาอันทรงประสิทธิภาพใหม่ๆ ที่มนุษย์ค้นพบพร้อมกับความสามารถของศัลยแพทย์ ที่จะตัดส่วนเสียของร่างกายออกได้โดยปลอดภัย กระนั้นก็ตามยังมีโรคอยู่อีกมากที่แพทย์ต้องยอมรับว่ายังไม่สามารถชนะโดยเด็ดขาดได้ ยังต้องศึกษาค้นคว้ากันต่อไปอีก โดยเฉพาะ คือ เรื่องของมะเร็ง

เวลานี้ประชาชนทั่วไปรู้จักมะเร็งดีขึ้น แต่ความรู้ที่เกิดจากคำบอกเล่าของเพื่อนฝูงที่ไม่รู้จักหรือรู้เพียงครั้ง ๆ กลาง ๆ อาจเป็นโทษมากกว่าเป็นคุณ ด้วยความรู้เท่าไม่ถึงการบางท่านอาจต้องตกเป็นเหยื่อของผู้ไม่สุจริตไป บางท่านต้องเสียเงินจำนวนมากมาย แม้กระทั่งขายที่ขายบ้าน ฯลฯ เพื่อรักษาโรคซึ่งอยู่ในระยะที่ไม่มีทางจะหาย บางคนต้องสูญเสียชีวิตด้วยการกระทำของตนเอง ด้วยความไม่เข้าใจว่าโรคที่ตนเป็นนั้นยังอยู่ในระยะที่มีโอกาสรักษาให้หายได้ ทั้งนี้ด้วยความรู้สึกที่ได้รับมาและเชื่ออย่างฝังใจว่า ถ้าเป็นมะเร็งแล้วก็ไม่มีความหวัง จึงยอมตายเสียดีกว่า

มะเร็งคืออะไร ? มะเร็ง หมายถึงเนื้องอกชนิดร้าย ความรู้เบื้องต้นที่ควรทราบคือที่แพทย์เรียกว่า เนื้องอกนั้น หมายถึงการงอกโตขึ้นอย่างผิดธรรมชาติของเนื้อส่วนใดภายในร่างกายก็ได้ โดยการงอกนั้นไม่เกิดประโยชน์ต่อร่างกายเลย แบ่งง่าย ๆ เป็น ๒ ชนิด คือ

(๑) “ชนิดไม่ร้าย” ซึ่งโตช้ามีขอบเขตจำกัด มีผนังหุ้มดี ไม่มีพิษ ไม่กระจายไปไกล ไม่ค่อยเป็นอันตรายต่อร่างกาย นอกจากจะโตมาก จนไปกดอวัยวะที่สำคัญ ๆ เข้า

(๒) “เนื้องอกชนิดร้าย” ที่เรียกว่า “มะเร็ง” เกิดจากการแบ่งตัวอย่างผิดปกติ อย่างรวดเร็วของเซลล์ ในส่วนใด หรืออวัยวะใดของร่างกายก็ได้ ผลจากการที่มันแบ่งตัวอย่างรวดเร็ว แทรกซึมทำลายเซลล์ดี กระจายออกคล้ายมีงาครอบตัว ฝังมองเห็นเป็นรูปปู จึงให้ชื่อโรคนี้ว่า แคนเซอร์ ซึ่งแปลง่าย ๆ ว่า “ปู” มันแพร่กระจายไปที่อื่นได้อย่างรวดเร็วทั้งโดยตรงทางกระแสเลือด และทางกระแสประสาท

เซลล์มะเร็งนอกจากจะแย่งอาหารของเซลล์ปกติกิน แทรกซึมทำลายอวัยวะทุก ระบบที่มันบุกไปถึงแล้ว ยังมีพิษไปทำลายร่างกายเป็นส่วนรวมด้วย ถ้าปล่อยไว้ไม่จัดการ รักษาแต่ต้นมือ อวัยวะอื่นจากไกลไปไกล จะถูกทำลายมากขึ้นเรื่อย ๆ จนอาจกระจายไปทั่วตัว ร่างกายส่วนรวมซบเซาอ่อนแอลง อาจได้รับความทรมานจากการหายใจไม่ออก กลืนไม่ลงหรือเจ็บปวด สุดท้ายอวัยวะส่วนใดถูกเกาะกิน จนในที่สุดผู้เป็นก็ต้องสูญเสีย ชีวิตไป

ที่กล่าวโดยคังนี้ ขอท่านผู้อ่านอย่าเพิ่งตกใจ ผู้เป็นมะเร็งเชื่อว่าจะเป็นแล้วจะหมด หนทางเยียวยาจะต้องนั่งนอนรอวันตายก็หาไม่หากท่านมาหาแพทย์ทันเวลา แพทย์ยังอาจ ช่วยท่านได้ อย่าเพิ่งหมดหวังอย่าเพิ่งตัดสินใจยอมแพ้ย่อมตาย โดยไม่ปรึกษาผู้รู้เสียก่อน

หน้าที่สำคัญของปอด

ปอดเป็นอวัยวะสำคัญอยู่ในทรวงอกของท่าน มีหน้าที่นำออกซิเจนเข้าสู่ร่างกาย และขับถ่ายคาร์บอนไดออกไซด์ ซึ่งเป็นของเสียออกจากร่างกาย ออกซิเจนเป็นสิ่งสำคัญ ที่สุดที่ทำให้เรามีชีวิตอยู่ได้ ทำให้อวัยวะต่าง ๆ ของร่างกายทำงานได้ปกติ หากร่างกาย ขาดออกซิเจน ก็เหมือนรถยนต์ที่ขาดน้ำมัน หากร่างกายไม่มีการขับถ่ายคาร์บอนได ออกไซด์ก็เปรียบเหมือนรถยนต์ไม่มีท่อไอเสีย รถยนต์คงแล่นไปไม่ได้ฉันใด ร่างกายก็คง มีชีวิตอยู่ไม่ได้ฉันนี้

มะเร็งปอด

๑. มะเร็งปอดกับคนไทยปัจจุบัน

ตามสถิติของกระทรวงสาธารณสุข ปรากฏว่ามะเร็งที่เคยเป็นเหตุตายของประชากร ไทยอย่างไม่ติดอันดับในอดีต กำลังเพิ่มอันดับ เพิ่มความสำคัญขึ้นมาเรื่อย ๆ ในปี พ.ศ. ๒๕๑๑ เป็นเหตุตายในอันดับ ๗ ในปี ๒๕๑๕ ขึ้นมาเป็นอันดับ ๖* ถ้ามองในแง่อุบัติ การณ์ปรากฏว่า มะเร็งปอด พบมากเป็นอันดับสอง** (รองจากมะเร็งตับ) ของมะเร็ง ทั้งหมดในผู้ชายไทย (ร้อยละ ๑๓.๑๓) สำหรับหญิงไทย มะเร็งปอดมีอุบัติการณ์อยู่ใน อันดับแปด

* สถิติกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๑๕ หน้า ๕๗, โรงพิมพ์คุรุสภา, ๒๕๑๕

** เอกสารสถิติมะเร็ง ของสถาบันมะเร็งแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๑๗ หน้า ๒๑ ๒๕๑๔

การบันทึกเหตุตายและอุบัติเหตุการณ์ทั่วประเทศของเราในปัจจุบัน ที่จะให้ ได้ผลถูกต้องสมบูรณ์ ยังเป็นไปไม่ได้ แต่ถ้าพิจารณาอย่างผิวเผินจากจำนวนผู้ป่วยที่ไปรับการรักษาที่โรงพยาบาลในกรุงเทพมหานคร ก็พอจะอนุมานได้ว่า มะเร็งปอดได้เพิ่มจำนวนมากขึ้นเป็นทวีคูณทุกปี แต่อัตราการรักษาได้ตามวิธีมาตรฐาน ยิ่งก่อนข้างจะทำอยู่ตลอดมาหมายความว่าจำนวนคนไข้มากขึ้น แต่มาถึงมือแพทย์สายเกินไปอยู่เสมอ ทั้งนี้เพราะระยะแรกก็เริ่มเป็น ซึ่งเป็นระยะที่อาจรักษาได้ดีนั้น ไม่ค่อยมีอาการหรือมีแต่น้อย เมื่ออาการชัดเจนก็มักจะสายเกินกว่าที่จะรักษาได้เสียแล้ว ตามสถิติของเราผู้ที่มารับการรักษาตามวิธีมาตรฐาน คือ รับการผ่าตัดได้เพียงประมาณ ร้อยละ ๑๐ เท่านั้น จึงเป็นเรื่องที่น่าสนใจและน่าจะช่วยกันหาหนทางแก้ไข

๒. อัตราตายเนื่องจากมะเร็งปอดในต่างประเทศ

เนื่องจากเรายังไม่อาจหาตัวเลขที่แน่นอนมาพูดได้ จึงขอนำสถิติของต่างประเทศมาเปรียบเทียบพอเป็นความรู้ทั่วไปดังนี้ คือ

คนอเมริกัน ตายด้วยมะเร็งปอดถึงปีละ มากกว่า ๖๐,๐๐๐ คน (ประมาณ ๒๗ ต่อ ๑๐๐,๐๐๐) (ในปี ๒๕๑๗ ตาย ๗๕,๕๐๐ คน)

คนอังกฤษ (สหราชอาณาจักร) ตายด้วยมะเร็งปอดปีละประมาณ ๒๕,๐๐๐ คน (ประมาณ ๕๐ ต่อ ๑๐๐,๐๐๐)

คนญี่ปุ่น กำลังตามติดฝรั่ง คือตายด้วยโรคมะเร็งปอดปีละประมาณ ๑๕,๐๐๐ คน (ประมาณ ๑๕.๘ ต่อ ๑๐๐,๐๐๐)

๓. อาการ

ส่วนมากของผู้ป่วย (มากกว่าร้อยละ ๘๐) ที่ทำการรักษาด้วยวิธีมาตรฐาน คือ รับการผ่าตัดได้ มักไม่มีอาการหรือมีอาการเพียงเล็กน้อย แล้วตรวจพบจากภาพรังสีปอด

อาการที่เกิดขึ้นอาจแบ่งได้ตามอันดับที่จะกล่าวต่อไป แต่ไม่จำเป็นต้องเกิดอาการเรียงตามลำดับดังกล่าวทุกคนไป

ก. อาการเบื้องต้น :

(๑) ใจ เป็นอาการแรก เนื่องจากเนื้องอกที่เริ่มเกิดขึ้นในหลอดลม เมื่อยังเป็นก้อนเล็ก ๆ ระยะเวลาทำให้ร่างกายเคื่องต่อหลอดลม จะมีอาการไอซึ่งเป็นธรรมชาติของร่างกายที่จะพยายามขับสิ่งไม่พึงปรารถนาออก ระยะเวลาจะไอแห้ง ๆ และไออยู่นานกว่าธรรมดา

(๒) ใจมีเสมหะ ระยะเวลาต่อไปเมื่อก้อนโตขึ้นทำให้การขับถ่ายสิ่งพึงปลดปล่อยออกจากปอดไม่สะดวก เกิดการคั่งและเกิดการติดเชื้อขึ้น ผู้ป่วยจะไอมีเสมหะออกมาด้วย

(๓) ใจเป็นเลือด เมื่อก้อนเนื้องอกโตขึ้นอีกส่วนริม ๆ จะขาดเลือดเลี้ยง ทำให้บางส่วนเน่าแตกออกเป็นแผล และมีเลือดออกจากแผล ผู้ป่วยเกิดอาการไอเป็นเลือด แต่เลือดมักออกเป็นเพียงสาย ๆ ติดปนกับเสมหะออกมาเช่นนั้น

(๔) ปอดอักเสบ (นิวโมเนีย) เนื่องจากก้อนเนื้องอกโตขึ้นอีก ทำให้การขับเสมหะออกไม่สะดวก จะเกิดการติดเชื้อลุกลามไปยังเนื้อปอดส่วนปลายออกไปจากส่วนที่ถูกอุดตันทำให้เกิดการอักเสบของปอดส่วนนั้นขึ้น

(๕) หอบเหนื่อย และหายใจลำบาก เกิดเมื่อก้อนโตมากขึ้นจนอุดหลอดลมไปสู่ปอดทั้งกลีบ หรือ ทั้งข้าง หรือเนื่องจากมะเร็งลุกลามจนทำให้เนื้อปอดเสียมาก เนื้อปอดสำหรับการหายใจเหลืออันน้อยลงไม่เพียงพอกับความต้องการของร่างกาย ผู้ป่วยจะเกิดอาการหอบเหนื่อยหายใจลำบาก

ข. อาการอื่นที่บอกว่าเนื้องอกมะเร็งปอดมากแล้ว

(๑) เสียงแหบ เพราะมะเร็งลุกลามมายังประสาทเสียงกล่องเสียง

(๒) กลืนลำบาก เนื่องจากมะเร็งลุกลามไปสู่หรือกดหลอดอาหาร

(๓) บวม หน้า คอ แขน และอกส่วนบนเนื่องจากเลือดคั่ง เพราะเส้นเลือดดำใหญ่ที่จะนำเลือดดำจากร่างกายส่วนบนเข้าสู่หัวใจถูกกด เลือดไหลเข้าหัวใจได้ไม่สะดวก

(๔) มีน้ำในช่องเยื่อหุ้มปอด เนื่องจากมะเร็งลุกลามไปสู่เยื่อหุ้มปอด จะทำให้หายใจลำบาก และหอบเหนื่อย

ก. อาการอื่นของมะเร็งทั่ว ๆ ไป เช่น

น้ำหนักลด เบื่ออาหาร ซีดเซียว อ่อนเพลีย ผอมลง

๔. การวินิจฉัย

นอกจากอาการที่ทำให้สงสัยดังกล่าวแล้ว เครื่องช่วยวินิจฉัยที่สำคัญที่สุดในปัจจุบันคือ การถ่ายภาพรังสีปอด คนไข้ทุกรายที่สงสัย เช่น สูงอายุ สูบบุหรี่จัดมานาน มีอาการไอ หรือเป็นหวัดนานผิดปกติ หรือไอเป็นเลือด น้ำหนักลดอย่างรวดเร็ว จะต้องถ่ายภาพรังสีปอดทุกราย ผู้สูงอายุ ตั้งแต่ ๔๐-๕๕ ปีขึ้นไปสูบบุหรี่จัดมานาน แม้ไม่มีอาการก็น่าจะตรวจถ่ายภาพรังสีปอดทุกปีละ ๒ หรือ ๓ ครั้ง

๕. การรักษา การรักษาที่ใช้อยู่ในปัจจุบัน อาจแบ่งได้เป็น ๕ ประการ คือ

- (๑) ทางศัลยกรรม
- (๒) รังสีบำบัด
- (๓) การรักษาทางยา (เคมีบำบัด)
- (๔) อิมมูโนบำบัด
- (๕) วิถีผสมผสาน

(๑) **ศัลยกรรม** ตัดเอาปอดที่เป็นมะเร็งออกเป็นวิธีรักษาที่ถือเป็นมาตรฐานในปัจจุบัน แต่โอกาสที่ผู้ป่วยจะรับการรักษาดังกล่าวมีน้อย ของเราทำได้เพียง ๑๐ % ส่วนที่เหลือมักมาถึงมือศัลยแพทย์สายเกินไป ตามสถิติของต่างประเทศ แม้อังกฤษ สหรัฐอเมริกา หรือญี่ปุ่น ก็ทำการผ่าตัดได้เพียงระหว่าง ๑๒ ถึง ๔๐ %

(๒) **รังสีบำบัด** มักจะใช้สำหรับผู้ที่เป็นมาหลายระยะที่จะผ่าตัดได้ อาจช่วยบรรเทาอาการในรายมะเร็งเป็นมาหลายระยะที่จะผ่าตัดได้ แต่ยังคงอยู่เฉพาะที่ในทรวงอก ชนิดของเซลล์มะเร็งเหมาะสม และผู้ป่วยแข็งแรงพอที่จะทนต่อการฉายรังสีได้ รังสีบำบัดมีประโยชน์มาก ในการช่วยบรรเทาอาการ เช่น ปวดจากมะเร็งลุกลามมาผนังอก หรือไปยังกระดูกไกล ๆ

(๓) **การรักษาทางยา** เป็นความหวังในอนาคต เป็นเวลานานกว่า ๒๐ ปีมาแล้ว ที่นักวิจัยฝ่ายวิทยาศาสตร์การแพทย์ได้มองเห็นทาง ด้วยความหวัง ในการพยายามคิด

กันหายาที่สามารถจะบำบัดมะเร็งให้หายขาดได้ บัณฑิตแพทย์ได้นำยาเข้ามาใช้ในการรักษา มะเร็งมานานกว่า ๑๐ ปีแล้ว และยังค้นคว้ากันอยู่ต่อไปอีกอย่างไม่หยุดยั้ง

ประวัติศาสตร์ของการต่อสู้มะเร็งปอดด้วยยา ต้องบันทึกไว้ด้วยความเหนื่อยยาก ลำบาก แต่ความหวังก็ยังมียู่ว่า สักวันหนึ่งในอนาคตอันไม่ไกลนัก แม้เราจะไม่สามารถ รักษาให้หายขาดได้ ก็คงพอมียาที่ดีพอที่จะควบคุมมะเร็ง พอที่จะให้คนไข้สามารถมีชีวิตอยู่ ได้โดยมีความสุข และพ้นจากความทรมาน เช่นเดียวกับบางโรคที่เรารักษาให้หายขาดไม่ได้ แต่อาจควบคุมด้วยยาได้ในปัจจุบัน เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ฯลฯ แต่ แพทย์ที่จะใช้วิธีนี้ จะต้องทุ่มเทให้กับการศึกษาและดูแลคนไข้มาก เพราะยาบางอย่างมีพิษ สูง ต้องใช้ด้วยความระมัดระวังเป็นอย่างยิ่ง และยากก็มีราคาแพง

อย่างไรก็ตามการรักษาด้วยยาของเราในปัจจุบันยังใช้ในวงจำกัดมาก ให้เฉพาะราย ที่ในอดีตเคยถูกทอดทิ้งเพราะโรคเป็นมาก และภาวะคนไข้ไม่ดีพอที่จะรักษาด้วยวิธีอื่นถึง กล่าวได้โดยเฉพาะในรายที่โรคเป็นมาก มีภาวะแทรกซ้อนอันอาจเป็นอันตรายถึงชีวิต เช่น จากก้อนมะเร็งลุคุดันทางเดินอากาศหายใจ หรือแพร่กระจายเข้าไปในเนื้อปอดมาก หรือกด หลอดเลือดดำใหญ่ที่รับเลือดจากศีรษะ คอ และอกส่วนบนเข้าสู่หัวใจ หรือในรายที่มะเร็ง แพร่กระจายไปยังกระดูกหรืออวัยวะอื่นไกล ๆ ผู้ป่วยต้องทรมานด้วยความเจ็บปวดมาก

ผลการรักษาของเราในปัจจุบันก็นับว่าได้ผลดีเป็นที่น่าพอใจ ปรากฏว่าได้ผลดี ประมาณร้อยละ ๒๕

(๔) **อิมมูโนบำบัด** โดยธรรมชาติเมื่อมนุษย์เริ่มเป็นมะเร็ง จะเกิดภูมิคุ้มกันทาน ต่อเซลล์มะเร็งก่อตัวขึ้นภายในร่างกายเพื่อทำลายมะเร็งอันนั้น ถ้าภูมิคุ้มกันที่เกิเกิดขึ้นแข็งแรง พอ จะทำลายมะเร็งอันนั้นได้ ที่คนไข้เป็นมะเร็งเพราะภูมิคุ้มกันที่เกิเกิดขึ้นสู้ความรุนแรงของ โรคไม่ได้ ในปัจจุบันแพทย์ได้นำหลักการดังกล่าวมาช่วยในการรักษามะเร็ง โดยทววิธีการ กระตุ้นภูมิคุ้มกันที่เกิเกิดขึ้นเองแล้วตามธรรมชาติให้แข็งแรงขึ้น เพื่อช่วยทำลายเซลล์มะเร็งที่ แพร่กระจายไปไกล ๆ ได้ ช่วยให้การรักษามะเร็งได้ผลดีขึ้น แต่จะได้ผลดีก็ต่อเมื่อ คีลยแพทย์ตัดต้นตอ คือ มะเร็งปฐมภูมิออกแล้ว หรืออย่างน้อยก็ทำลายด้วยรังสีหรือยาเสีย ก่อน นับเป็นความหวังอันใหม่สำหรับคนไข้มะเร็งปอด

(๕) **วิธีผสมผสาน** ผู้ป่วยบางรายที่เหมาะสมหรือมีความจำเป็นด้วยเหตุผลทางการแพทย์ แพทย์อาจพิจารณาใช้วิธีหนึ่งวิธีใดดังกล่าวแล้วร่วมกันก็ได้ สุดแต่ภาวะของโรค ภาวะของผู้ป่วย เพื่อให้ได้ผลในการรักษาอย่างดีที่สุด

๖. การพยากรณ์โรคและผลการรักษา

มักขึ้นอยู่กับปัจจัย ๓ ประการ คือ ความรุนแรงของชนิดมะเร็ง ตำแหน่งของมะเร็ง และอายุของผู้ป่วย ในผู้ป่วยอายุน้อยโรคมักมีความรุนแรงมากกว่าในผู้สูงอายุ การรักษามะเร็งที่ใดก็ตาม ทางแพทย์ถือว่าถ้าสามารถช่วยให้ผู้ป่วยมีชีวิตรอดอยู่ได้โดยไม่เกิดโรคอีกภายในระยะ ๕ ปี หรือ ๕ ปีขึ้นไป ก็ถือว่าได้รับการรักษาให้หายจากโรคแล้ว

เพื่อความเข้าใจง่าย ๆ อาจแบ่งผลได้ตามหัวข้อต่อไปนี้:—

(๑) ผู้เป็นมะเร็งปอดทั้งหมด รวมทั้งที่รักษาได้และรักษาไม่ได้ โดยเฉลี่ยแล้วระยะคงชีพ ๕ ปี จะไม่เกินร้อยละ ๕

(๒) สำหรับผู้ที่ไม่ได้รับการรักษา ระยะคงชีพเฉลี่ย นับแต่เริ่มปรากฏอาการจะไม่เกิน ๑ ปี ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับชนิดของเซลล์มะเร็ง ซึ่งอาจแบ่งง่าย ๆ เป็น ๓ ชนิด คือ

ก) ชนิดร้ายที่สุด คือ ชนิดจำแนกลักษณะเซลล์ไม่ได้ เซลล์โต อยู่ได้ ๑๐.๗ เดือน เซลล์เล็ก อยู่ได้ ๗.๒ เดือน

ข) ชนิดร้ายปานกลาง คือ ชนิด อะดีโนคาร์ซิโนมา อยู่ได้ประมาณ ๑๑.๒ เดือน

ค) ชนิดร้ายน้อยที่สุด คือ ชนิดเซลล์แถวมัล อยู่ได้ ๑๑.๕ เดือน

(๓) ผลการผ่าตัด ผู้ป่วยที่ศัลยแพทย์สามารถตัดมะเร็งออกได้เป็นที่พอใจ ระยะคงชีพ ๕ ปีหลังผ่าตัด โดยเฉลี่ยประมาณร้อยละ ๒๐-๓๐ ทั้งนี้อาจเพิ่มหรือลดตามชนิดความรุนแรงของเซลล์มะเร็ง การใช้เคมีบำบัดหรืออิมมูโนบำบัดรวม อาจช่วยให้ผลการผ่าตัดดีขึ้น

ตามที่กล่าวมา ท่านคงจะมองเห็นได้แล้วว่า มะเร็งปอดเป็นโรคร้าย เป็นแล้วรักษาให้หายได้ยาก หนทางที่ดีที่สุดหากจะเป็นไปได้ก็คือ หาสาเหตุให้ได้ แล้วพยายามหาทางป้องกันหรือหลีกเลี่ยงจากสาเหตุนั้น ๆ เสียจะเป็นการดีกว่า

๑. สาเหตุโดยทั่วๆ ไปของมะเร็งปอด

ภาวะที่มีความสัมพันธ์ และเป็นที่เชื่อถือในวงการแพทย์ปัจจุบันว่าเป็นเหตุที่ช่วยทำให้เกิดมะเร็งปอดได้ มีดังต่อไปนี้คือ

- (๑) ความสกปรกของอากาศในเมืองใหญ่ๆ โดยเฉพาะเมืองอุตสาหกรรมหนัก
- (๒) การสูบบุหรี่จัดเป็นเวลานาน
- (๓) ผู้ทำงานเกี่ยวกับอุตสาหกรรมหรือเหมืองแร่ เช่น แอสเบสตอส นิกเกิล สารกัมมันตภาพรังสี ฯลฯ
- (๔) แผลเป็นในปอด อันเป็นผลจากการเป็นโรคเรื้อรังมานาน เช่น วัณโรคปอด ฝีในปอด ฯลฯ ซึ่งอาจเป็นจุดก่อให้เกิดมะเร็งปอดได้ แต่พบน้อยมาก

ปัญหา ๒ ประการหลังนี้ยังไม่หนักสำหรับบ้านเรา ปัญหา ๒ ประการแรก โดยเฉพาะเรื่องบุหรี่เป็นที่น่าสนใจ และน่ากลัวมากทั้งในต่างประเทศและในเมืองไทย จึงจะขอพูดอย่างละเอียดต่อไป

๔. ความสกปรกของอากาศในนครหลวงๆ หรือกรุงเทพมหานครของเรา ถ้าจะมองในแง่ของอุตสาหกรรมหนัก ก็ยังไม่น่าเป็นห่วงสำหรับกรุงเทพฯ ปัจจุบัน เรื่องที่น่าสนใจที่จะนำมาขบคิดกันก็คือ ความเจริญทางวิทยาศาสตร์จากโรคตะวันตก ได้นำความสกปรกมาให้ เพิ่มขึ้นทุกวัน ภาวะอากาศเป็นพิษในกรุงเทพมหานคร ซึ่งในอดีตคงไม่มีใครคาดคิดว่าจะมี ก็เริ่มเกิดขึ้นแล้ว คงจะจำกันได้ว่าเมื่อประมาณ ๔ ปีเศษที่ล่วงมา ชาวกรุงเทพฯ เริ่มตื่นตัวและตกใจเรื่องภาวะแวดล้อมเป็นพิษจากการที่ปลาเป็นจำนวนมากในสระน้ำจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ต้องตายลงเพราะน้ำเน่า ต่อมาเต่าวัดสามปลื้มต้องตายตามปลาจุฬาฯ อีกเป็นจำนวนมาก เหตุการณ์อันนี้ได้ช่วยกระตุ้นเตือนให้เราได้ทราบ และศึกษาเรื่องภาวะรอบตัวเริ่มด้วย "น้ำเป็นพิษ"

ตัวข่าวจากสื่อมวลชนเมื่อสองสามปีก่อน ทำให้ทราบว่าญี่ปุ่นกำลังเดือดร้อนหนักด้วยภาวะอากาศเป็นพิษ อันเนื่องแต่อุตสาหกรรมหนักบางชนิดของตนทำให้เกิดโรคร้ายขึ้น เช่นโรค "มินามาตา" ที่หมู่บ้านมินามาตา อันทำให้ผู้เกิดอัมพาต มันสมองถูกทำลาย ตาบอดจนถึงแก่เสียชีวิต อันเนื่องแต่ปรอทเป็นพิษ หรือโรค "อิไตอิไต" ที่เมืองโทยามา

อันเกิดแต่แคคเมียมเป็นพิษ ฯลฯ รัฐบาลญี่ปุ่นก็ช่วยเหลือเมืองของเขาอย่างฉับพลัน ด้วยการ
ห้ามขาย และตั้งใหม่ของโรงงานอุตสาหกรรมชนิดปล่อยของเสียทุกประเภทในประเทศของ
ตน นักธุรกิจและผู้เชี่ยวชาญญี่ปุ่นก็หาทางแก้อย่างรวดเร็วทันใจ ด้วยการคิดหาทางนำ
อุตสาหกรรมดังกล่าวไปไว้นอกประเทศเสีย โดยเฉพาะประเทศที่แน่ใจได้ว่าจะทำตามเขาไม่
ทัน ประเทศไทยอาจจะร่วมมืออยู่ในเป้าหมายอันนี้ด้วยก็ได้

ปัญหาเฉพาะหน้าของชาวกรุงเทพฯ ปัจจุบัน คงไม่มีใครปฏิเสธความสกปรก และ
อันตรายที่เกิดจากควันดำจากท่อไอเสียรถยนต์ ในประเทศตะวันตกเขาได้ทำการค้นคว้า
และเป็นที่ยอมรับกันแล้วว่าเป็นเหตุสำคัญอันหนึ่งที่จะทำให้เกิดมะเร็ง
ปอดได้ สัญญาณภัยที่พวกเราน่าจะสังวรไว้ก็คือ จากผลแห่งการวิจัยเมื่อ ๓ ปีก่อน โดย
ผู้เชี่ยวชาญจากสถาบันเทคโนโลยีแห่งเอเชีย ซึ่งควบคุมโดยศาสตราจารย์ เอ็ม. บี. เฟสคอต
หัวหน้าภาควิชาวิศวกรรมสุขาภิบาล ปรากฏว่า ภาวะอากาศเป็นพิษในเขตกรุงเทพฯ
มีความรุนแรงเกินขอบเขตแห่งความปลอดภัยแล้ว และผู้เป็นตัวละครสำคัญในปัจจุบัน
ก็คือ “ท่อไอเสียรถยนต์” แต่จนถึงบัดนี้ก็ยังไม่มีปฏิกิริยาใดๆ จากเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง
ของบ้านเมือง

เพื่อความกระจ่างชัดยิ่งขึ้น ขอนำท่านมาลองศึกษาหาข้อมูลประกอบดูก่อนที่
จะลงโทษรถยนต์ ว่าควันดำจากท่อไอเสียรถยนต์จะมีส่วนสัมพันธ์กับมะเร็งปอด หรือทำ
ลายสุขภาพอนามัยของท่านได้หรือไม่อย่างไร

น้ำมันเชื้อเพลิงสำหรับรถยนต์ มีส่วนประกอบสำคัญ คือ

(๑) ฮัยโดรคาร์บอน เป็นองค์ประกอบส่วนใหญ่ ถ้าเกิดการเผาไหม้อย่าง
สมบูรณ์ คือถูกออกซิไดส์หมด ผลที่สุดจะเกิดเป็น คาร์บอนไดออกไซด์ จะไม่มีควัน
ออกมา และไม่มียอันตราย แต่ทางภาคปฏิบัติอันนี้ปฏิกิริยาออกซิเดชันจะเกิดสมบูรณ์ ๑๐๐ %
ไม่ได้ ผลจากการเผาไหม้ไม่หมด สารไฮโดรคาร์บอนที่เหลืออยู่หลายชนิด โดยเฉพาะที่
สำคัญคือ เบนซีนพิษ ซึ่งจะเห็นเป็นยางดำเหนียวๆ ติดตามฝาผนังโรงรถหรือท่อไอเสีย
เป็นตัวสำคัญที่จะช่วยให้เกิดมะเร็งปอดได้

(๒) **คาร์บอนมอนนอกไซด์** เมื่อคาร์บอนไดออกไซด์ไม่หมดจะเกิดคาร์บอนมอนนอกไซด์แทนคาร์บอนไดออกไซด์ ถ้าจำนวนน้อยอาจไม่มีอันตราย เมื่อมากขึ้นอาจเป็นพิษ ทำให้คุณสมบัตในการเป็นพาหะ นำออกซิเจนของเม็ดเลือดแดงเสื่อมลง ถ้าสูดเข้าไปมาก ๆ อาจเกิดอาการหน้ามืดเป็นลมได้

(๓) **คาร์บอน** ถ้าระดับการเผาไหม้หรือออกซิเดชัน เป็นไปอย่างน้อยมาก ผงดำคาร์บอนเท่านั้นจะออกมาทำให้เป็นควันดำ จะทำความระคายเคืองให้แก่ระบบทางเดินอากาศหายใจ

(๔) **อัลดีฮัยด์ส์** เป็นสารระคายเคืองต่อเยื่อ จมูก ทา และเยื่อบุผิว ทางเดินอากาศหายใจ

(๕) **แก๊สอื่น ๆ** เช่น ซัลเฟอร์ ไดออกไซด์ ไนโตรเจน และไนตรัสออกไซด์ ไอโอไน ฯลฯ

สารชนิดหลัง ๆ แม้ไม่ได้เป็นเหตุเกี่ยวข้องกับการทำให้เกิดมะเร็งปอด ก็มีส่วนเป็นอันตรายต่อสุขภาพอนามัยของประชาชนเป็นอย่างมาก ท่านที่ต้องเดินทางอยู่บนท้องถนนในกรุงเทพฯ ฯ ซึ่งรถต้องติดแล้วติดเล่าอยู่เป็นประจำ คงจะทราบดีโดยแพทย์ไม่ต้องบอกว่าคุณวันดำจากท่อไอเสียของรถคันข้างหน้าท่านเป็นพิษหรือไม่

รัฐบาลหลายสมัยหลายอดีต เคยเห็นความสำคัญชั้นนี้ จัดการเอาผิดกับรถพิษพวกนี้อยู่เป็นพัก ๆ แบบไทย ๆ ทำไม? คงเพราะท่านที่มีอำนาจพอจะควบคุมเอาผิดได้ไม่มีโอกาสได้สูดกลิ่นดมควันดำจากท่อไอเสียรถดังกล่าว เพราะรถของท่านคิดเครื่องปรับอากาศ จำต้องปิดกระจกหมด เป็นการปิดโอกาสมิให้ท่านได้สูดอากาศธรรมชาติของกรุงเทพมหานครที่เพื่อนร่วมมหานครของท่านจำใจต้องสูดอยู่ทุกวันคืน

เราชาวกรุงเทพมหานคร เห็นจะต้องขอฝากความหวังไว้กับท่านผู้ว่าราชการกรุงเทพฯ ฯ ปัจจุบัน เพราะดูเหมือนว่าท่านกำลังแหวกอดีตแห่งการแบ่งชั้นวรรณะ เข้ามาใกล้ชิดติดเป็นกันเอง กับชาวมหานครของท่านมากกว่าที่เคยปรากฏใน ประวัติศาสตร์ ทุกยุคทุกสมัย

สมบัติแห่งสมุทรรัฐสภา

๑๒

แต่เราคงต้องใจเย็นรอก่อนให้ท่านหมตการะแก้ปัญหาน้ำท่วมกรุงเทพฯ ฯ เสียก่อน

สำหรับต่างประเทศที่ร่ำรวย เช่น สหรัฐอเมริกา อังกฤษ ฯลฯ กำลังแข่งขันกันสร้างรถที่จะไม่มีควันดำ ความสำเร็จขั้นแรกของอังกฤษคือ สามารถสร้างคาบูเรเตอร์ที่สามารถทำให้เชื้อเพลิงมีความสะอาดบริสุทธิ์เสียก่อนถึงขั้นการเผาไหม้ ขั้นต่อมาทราบว่าอังกฤษสามารถสร้างรถยนต์ไฟฟ้าที่มีความเร็วขึ้นมาถึง ๔๐ - ๕๐ ไมล์ต่อชั่วโมงได้แล้วแต่น่าจะเป็นห่วงว่ารถชนิดนี้คงไม่เป็นที่นิยมสำหรับนักขับไทย

๙. บุหรี่

เราจะโทษบุหรี่ได้หรือไม่ สิ่งสำคัญที่จะช่วยคือ

(๑) แยกหาส่วนประกอบทางวิทยาศาสตร์ และพิสูจน์ให้ได้ด้วยการทดลองว่ามีสารที่ทำให้เกิดเป็นมะเร็งได้

(๒) มีการศึกษาสถิติสนับสนุน ได้มีผู้ที่พยายามศึกษาค้นคว้ามาให้ด้วยการใช้เวลาาร่วมครึ่งศตวรรษมาแล้ว และเวลานี้มีเหตุผลบริบูรณ์แล้วทั้ง ๒ ประการหมายความว่า มีเหตุผลพอที่จะโทษบุหรี่ได้แล้ว

๑) ส่วนประกอบของบุหรี่และโทษต่อร่างกาย จากการเผาไหม้ของบุหรี่ยุควันที่เกิดขึ้นประกอบด้วย

(๑) นิโคติน ถ้ามีปริมาณมากทำให้หลอดเลือดฝืด ๆ ที่แขน ขา หัวใจ กระทบะเพาะอาหารและลำไส้ ดิบได้ ผลเสียระยะสั้นทำให้เบื่ออาหาร ท้องแน่นอืด ผลเสียระยะยาว การสูบบุหรี่มาก ๆ นาน ๆ อาจทำให้เป็นโรคหลอดเลือดแดงอักเสบบริเวณปลายมือปลายเท้า (หรือมโอบแอนจิไอทิสโอบลีเทอแรนส์) ทำให้ขาดเลือด บางรายนิ้วหรือขาเท้าจันต้องตัดนิ้วตัดขาก็มี นอกจากนี้ยังอาจทำให้เป็นโรคหัวใจขาดเลือดเลี้ยง ซึ่งเป็นเหตุตายที่น่ากลัวมากอีกโรคหนึ่ง และน่ากลัวไม่น้อยกว่ามะเร็งปอด

(๒) คาร์บอนมอนนอกไซด์ เป็นแก๊สพิษแต่เนื่องจากมีปริมาณน้อยมาก จึงอาจไม่เกิดอันตรายแก่ร่างกาย ถ้ามากจึงจะทำให้คุณสมบัติในการเป็นพาหน่นำออกซิเจนของเม็ดเลือดแดงเสื่อมลง

(๓) สารระคายเคืองต่าง ๆ เช่น อัลดีฮัยดฟีนอล คีโตน แอมโมเนีย ถ้าสูดมามาก ๆ จะเกิดระคายเคืองต่อเยื่อบุหลอดลมต่อไปจะเกิดหลอดลมอักเสบ ทำลายการป้องกันตนเองตามธรรมชาติของระบบการหายใจ ทำให้เกิดจุดอ่อนที่จะเป็นที่เริ่มต้นของโรคร้ายอื่น ๆ ได้ต่อไปอีก

(๔) ปลายีซัยคลิก ฮัยโครคาร์บอน เป็นสารที่ก่อให้เกิดมะเร็ง (คาร์ซิโนเจน) ชนิดที่สำคัญ คือ ๓ - ๕ เป็นซัพไซรีน

(๕) สารหนู (อาร์ซีนิก) เป็นสารที่ทำให้เกิดมะเร็งได้

๒) โทษของบุหรี่ต่อสรีรวิทยาของการหายใจ

ปกติหลอดลมซึ่งเป็นท่อสำหรับหายใจ มีเยื่อบุผิวบาง ๆ ประกอบด้วยเซลล์หลายชั้น ชั้นผิวบนสุดมีขนเล็ก ๆ (ซิเลีย) คล้ายแปรง ชั้นล่างมีต่อมสำหรับสร้างน้ำเมือกแทรกอยู่ ทำงค้อยช่วยทำความสะอาดให้แก่ระบบทางเดินอากาศหายใจ ถ้าหายใจเอาสิ่งสกปรก ฝุ่นละออง ฯลฯ ปะปนเข้าไปกับอากาศ สิ่งเหล่านั้นจะถูกน้ำเมือกจับเป็นแผ่นบาง ๆ แล้วขนเล็ก ๆ ดังกล่าวจะค่อย ๆ พัดสวนทางนำกลับออกมา เมื่อถึงคอก็เกิดระคายเคือง ทำให้ไอ หรือกลืนเข้าไป ปฏิบัติการดังกล่าวเป็นการช่วยตัวเองตามธรรมชาติและทำได้อย่างรวดเร็วมาก สำหรับผู้สูบบุหรี่จัดควันร้อนและสิ่งระคายเคืองจากบุหรี่จะเป็นพิษ ระยะแรกทำให้ระบบทำความสะอาดดังกล่าวทำงานได้ช้าลง ต่อไปถ้ายังสูบบุหรี่เรื่อย ๆ ระบบทำความสะอาดโดยธรรมชาติจะถูกทำลาย ทางเดินอากาศหายใจจะหมักหมมไปด้วยสิ่งสกปรกในระยะแรกจะไอบ่อยขึ้น ต่อไปเกิดการติดเชื้อง่าย ทำให้หลอดลมหรือปอดอักเสบ เยื่อบุผิวหลอดลมถูกทำลาย เกิดเป็นจุดอ่อนที่จะเป็นโรคร้ายแรงอย่างอื่นต่อไป เริ่มจากหลอดลมอักเสบอย่างเรื้อรัง ถุงลมโป่งพอง จนในที่สุดอาจเป็นมะเร็งปอด

บุหรืกับมะเร็งปอด

ในปีคริสต์ศักราช ๑๕๐๐ หรือเกือบห้าศตวรรษล่วงมาแล้ว ทว่าโลกตื่นตัวกับการระบาดของโรคปอดที่เหมืองสซันเบอร์ริก และแจคมิมสธาต ในเยอรมันตะวันตก ในครั้งกระนั้นได้รับการวินิจฉัยว่าเป็น วัณโรคปอด สิลิโคสิส หรือโรคอื่น ๆ จนกระทั่งปี ค.ศ. ๑๙๒๒ (พ.ศ. ๒๔๖๕) หรือนานกว่า ๔๐๐ ปีต่อมา จึงได้ทราบกันว่าโรคลึกลับครั้ง

นั่นคือ มะเร็งปอด ซึ่งในสมัยนั้นวินิจฉัยไม่ได้ง่าย ๆ ความรู้ในปัจจุบันช่วยอธิบายได้ว่า ผงละอองโลหะธาตุจากการทำเหมืองนั่นเอง เป็นเหตุสำคัญทำให้เกิดมะเร็งปอด จากการศึกษาเรื่องนี้ ทำให้แพทย์ได้นึกถึงและศึกษาสารอื่น เช่น บุหรี่ และความสกปรกของอากาศ ในนครหลวงที่มนุษย์สูดเข้าไปเป็นพิษแก่ปอดตนเอง

มนุษย์เริ่มรู้จักสูบบุหรี่กันมาตั้งแต่เมื่อใดไม่อาจสืบหาจุดเริ่มต้นที่แน่นอนได้ ในปี ค.ศ. ๑๘๕๓ (พ.ศ. ๒๓๙๖) ประมาณ ๑๒๐ ปีมาแล้ว โรงงานยาสูบแห่งแรกของโลก ได้ตั้งขึ้นที่เมืองฮาโนเวอร์ สหรัฐอเมริกาหนึ่งปีต่อมาโรงงานผลิตบุหรี่แห่งที่สองได้ก่อสร้างขึ้นอีก ณ กรุงลอนดอน ประเทศอังกฤษ ประมาณ ๖๐ ปีต่อมา จึงมีผู้เห็นโทษของบุหรี่ ในปี ค.ศ. ๑๙๑๒ แอดเลอร์ เป็นคนแรกที่เสนอว่าบุหรือน่าจะเป็นเหตุสำคัญที่ทำให้มนุษย์เป็นมะเร็งปอด ทั้งที่ยังไม่มีทางพิสูจน์ อย่างไรก็ตามน่าจะถือว่าเป็นจุดเริ่มต้นที่ถูกทาง

เพียง ๖ ปีต่อมา ในปี ค.ศ. ๑๙๑๘ (พ.ศ. ๒๔๖๑) แพทย์ญี่ปุ่นสองท่านคือ ยามากิวาและอิชิอิว่า ได้เป็นผู้เปิดศักราชใหม่แห่งการค้นคว้าหาสาเหตุของมะเร็ง เป็นสองคนแรกที่สามารถทำให้เกิดมะเร็งชั้นในสัตว์ทดลองได้ด้วยการใช้น้ำมันดินจากถ่านหิน (โคaltar) หรือน้ำมันปิโตรเลียมป้ายหุกระต่ายซ้ำแล้วซ้ำเล่า จนเกิดเป็นมะเร็งขึ้น แพทย์ญี่ปุ่นทั้งสองท่านนี้น่าจะได้รับเกียรติเป็นพิเศษที่มีมานะอดทนเป็นเลิศ เพราะฝรั่งผู้ตนคิดและทำการทดลองก่อน ได้ล้มเลิกไปโดยที่ยังไม่ได้รับความสำเร็จเนื่องจากไม่มีความอดทนพอ หลังจากนั้นการค้นคว้าได้ทำกันอย่างกว้างขวางไปยังอวัยวะอื่นมากขึ้นเรื่อย ๆ ในปี ค.ศ. ๑๙๒๔ (พ.ศ. ๒๔๖๗) มอลเลอร์ก็พบว่าน้ำมันดินบจากถ่านหินอาจทำให้เกิดมะเร็งปอดได้ ภายหลังได้มีผู้อื่นช่วยพิสูจน์ต่อไปอีก

หลังจาก ดร. เกรแฮม คัลยแพทย์อเมริกัน ได้ทำการตัดปอดที่เป็นมะเร็งปอดออก ได้สำเร็จเป็นรายแรกของโลกเมื่อปี ค.ศ. ๑๙๓๓ (พ.ศ. ๒๔๗๖) และต่อมาได้พบว่า สถิติผู้ป่วยที่เป็นมะเร็งปอด และที่ถึงแก่กรรมด้วยโรคร้ายนี้เพิ่มมากขึ้นอย่างรวดเร็ว จึงมีผู้พยายามค้นหาสาเหตุของมะเร็งปอดมากขึ้น ในปี ค.ศ. ๑๙๓๙ (พ.ศ. ๒๔๘๒) แพทย์อเมริกัน ชื่อ มุลเลอร์ เป็นคนแรกที่เสนอความเห็นว่าการสูบบุหรี่จัดมีส่วนสัมพันธ์กับการทำให้เกิด

มะเร็งปอด การค้นคว้าทางวิชาการและสถิติจึงได้เริ่มกระทำกันอย่างจริงจัง ในปี ค.ศ. ๑๙๕๐ พ.ศ. (๒๔๓๙) คอลลด์และฮิลล์ แห่งประเทศอังกฤษ ได้เสนอสถิติที่รวบรวมได้จากโรงพยาบาลในกรุงลอนดอนกว่า ๒๐ แห่ง สรุปการสูบบุหรี่เป็นสาเหตุทำให้เกิดมะเร็งปอด ค.ศ. ๑๙๕๓ และ ๑๙๕๕ (พ.ศ. ๒๔๙๖ และ ๒๔๙๘) วิย์เคอร์ เกรแฮม และโครนิงเกอร์ จากสหรัฐอเมริกา ก็สามารถทดลองเอาอย่างเห็นยวที่เกิดจากการสูบบุหรี่ มาป้ายหนังสือพิมพ์ทดลองจนเกิดเป็นมะเร็งขึ้นได้ เป็นการพิสูจน์ว่า มีสารที่ก่อให้เกิดมะเร็ง (คาร์ซิโนเจน) อยู่ในควันบุหรี่

ในปี ค.ศ. ๑๙๕๗ (พ.ศ. ๒๕๐๐) องค์การวิจัยทางแพทย์ของอังกฤษ ได้ตีพิมพ์บทความในวารสารการแพทย์ชื่อ บริติช เมดิคัล เจนรัล และแลนเซต ซึ่งให้ทราบถึงผลร้ายของบุหรี่ เป็นเหตุสำคัญที่ทำให้คนตายเพราะมะเร็งปอดมากขึ้น

ใน ค.ศ. ๑๙๖๒ (พ.ศ. ๒๕๐๕) ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งกรุงลอนดอน แสดงผลการศึกษาจากต่างประเทศต่าง ๆ ซึ่งปรากฏอย่างชัดเจนว่าอันตรายด้วยโรคมะเร็งปอดเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วได้ส่วนกับอัตราเพิ่มการสูบบุหรี่ การสูบบุหรี่ให้ผลร้ายกว่าการสูบกถ้องหรือซิการ์ นอกจากนั้นผู้สูบบุหรี่จัดยังอาจเป็นโรคอื่นที่ร้ายแรงไม่ยิ่งหย่อนกว่ามะเร็งปอด เช่น โรคหัวใจขาดเลือด ซึ่งอาจทำให้ถึงแก่ความตายอย่างรวดเร็ว และโรคนี้ก็เป็นเหตุตายของพลโลกซีกตะวันตกไม่น้อยกว่ามะเร็งปอด ยังมีโรคอื่น ๆ ที่อาจเป็นไปได้อีก เช่น หลอดลมอักเสบเรื้อรัง โรคแขน ขา ขาดเลือด ฯลฯ

ชาวอเมริกันเริ่มนิยมสูบบุหรี่ตั้งแต่สงครามโลกครั้งที่หนึ่ง ปรากฏว่าบุหรี่ยังขายดีจนเพียงใด ชาวอเมริกันก็ตายเพราะโรคมะเร็งปอดมากขึ้นได้ส่วนสัดส่วนกันเพียงนั้น อัตราตายของชาวอเมริกันเนื่องจากมะเร็งปอดเพียง ๓๗๑ ราย ในปี ค.ศ. ๑๙๔๑ พ.ศ. (๒๔๘๗) ได้เพิ่มขึ้นเป็นมากกว่า ๖,๐๐๐๐ ราย ในปี ๑๙๖๘ (๒๕๑๑) และเป็น ๗๕,๕๐๐ ราย ในปี ๑๙๗๔ (๒๕๑๗)

๓) ความสัมพันธ์ระหว่างบุหรี่ยับกับมะเร็งปอด ในแง่สถิติ

สถิติที่พึงเชื่อถือได้ ซึ่งศึกษาและเผยแพร่โดยแผนวิจัยมะเร็งปอดแห่งเมืองฟิลาเดลเฟีย สหรัฐอเมริกา ในปี ค.ศ. ๑๙๖๙ ปรากฏว่า

- ผู้ไม่สูบบุหรี่เป็นมะเร็งปอดเพียง ๑ ใน ๘๐๐

- ผู้สูบบุหรี่จัด (เกิน ๒๐ มวน ต่อวัน เป็นเวลา ๓๐ ปี ขึ้นไป) เป็นมะเร็งปอด ๑ ใน ๒๓

หมายความว่า ผู้สูบบุหรี่จัดมีโอกาสเป็นมะเร็งปอดถึง ๓๕ เท่าของผู้ไม่สูบบุหรี่ สำหรับคนไข้ไทยที่ได้ศึกษาในระยะ ๘ ปี ที่ผ่านมามีปรากฏว่า ร้อยละ ๘๐ มีประวัติสูบบุหรี่จัด คือ ๒๐ มวน ต่อวัน หรือมากกว่า เป็นเวลาเกิน ๒๐ ปี ขึ้นไป

เป็นอันว่าวงการแพทย์ของประเทศชั้นนำ โดยเฉพาะอังกฤษ อเมริกา ได้ให้การรับรองอย่างมั่นใจว่า บุหรี่มีส่วนสำคัญที่ทำให้เกิดมะเร็งปอดขึ้น สหภาพวิจัยมะเร็งอเมริกัน ก็ได้ตีพิมพ์บทความรับรองไว้แปดปีมาแล้ว ในวารสารแคนเซอร์รีเสิร์ช เล่มที่ ๒๘ เดือนสิงหาคม ค.ศ. ๑๙๖๘

เพราะฉะนั้น พอสรุปได้ว่า จากการวิเคราะห์ห้องประกอบของบุหรี่ ไม่พบสารที่จะเป็นประโยชน์ต่อร่างกายเลย ตรงกันข้ามกลับพบแต่สารที่เป็นพิษต่อปอด หัวใจ หลอดเลือด และอวัยวะอื่นๆ อีกมากมาย การสูบบุหรี่มาก และนาน เป็นการทำลายสุขภาพของผู้สูบ และอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตด้วยโรคร้ายนานาประการในที่สุด

ทำอย่างไรจึงจะลดอัตราการสูบบุหรี่ของพลเมืองลงได้

เมื่อเราทราบอย่างแน่ชัดแล้วว่า บุหรี่เป็นอันตราย ก็ชอบที่จะหาทางสนับสนุนให้พลเมืองของเราลดการสูบบุหรี่ หรือลดการดูยาพิษเพื่อฆ่าตนเองเสีย ถ้าจะคิดให้ง่ายให้เป็นเรื่องเล็ก คือเด็กเพียงระดับบุคคลก็ได้ หมายความว่าอยู่ที่ตัวท่านเอง ลองท่านไม่สูบบุหรี่งานยาสูบหรือรัฐบาลหรือใครที่ไหนก็บังคับกับท่านไม่ได้ แต่ความจริงเรื่องไม่ง่ายอย่างนั้น ท่านที่คิดบุหรี่แล้วคงจะช่วยตอบได้ดี จึงทำให้ต้องคิดว่าเป็นเรื่องใหญ่ และควรจะใหญ่ระดับชาติ อย่างที่หลายชาติใหญ่ ๆ เวลานี้กำลังกระทำกันอยู่ เมื่อถือเป็นเรื่องระดับชาติ ก็ต้องถือเป็นหน้าที่ของรัฐบาลที่จะต้องริบหาทางแก้ไขบ่อนักกัน ช่วยให้การศึกษแก่ประชาชน

ผู้หลงผิด โดยเฉพาะที่ควรระสรวนใจเป็นพิเศษก็คือ ยูวชน หรือวัยรุ่น หรือนักศึกษา เพราะพวกหลังนี้เมื่อเริ่มคิดแล้วจะยังเฝ้ามองเฝ้าสุขภาพของคน ไปอีกนาน กว่าที่จะถึงขั้นเผาชีวิตตนเองในบั้นปลาย ถ้ายูวชนหรือวัยรุ่นของเราไม่สนใจบุหรี่ปุหรี่ไม่เป็น ปัญหาเรื่อง ผงขาว ผงเฮโรอิน ฯลฯ ที่กำลังทำความหนักใจให้ท่านผู้บริหารประเทศอยู่ในปัจจุบันก็คงจะตกลงไปได้ด้วย

แต่ที่คงเป็นเพียงความหวัง หรือความฝันที่ยังมองไม่เห็นทางที่จะเป็นจริงไปได้ เพราะรายได้ของรัฐจากภาษีบุหรี่ปุหรี่นั้นมากมายเสียเหลือเกิน มากจนทำให้ไม่เห็นพิษของบุหรี่ปุหรี่ผลร้ายที่พึงจะบังเกิดขึ้นกับคนเวลานานนับสิบ ๆ ปี หรือหลายสิบปี ผู้ที่พบเห็นความทุเรศความทรมาณในบั้นปลายแห่งชีวิตของบุคคลเหล่านี้ ก็มีแต่แพทย์และญาติพี่น้อง ซึ่งเมื่อเป็นโรคแล้ว แม้มานั่งตักเตือนผู้ป่วยเหล่านี้ก็ไร้ประโยชน์ เพราะสายเกินไปเสียแล้ว นอกจากผู้สันทนงัดใจจะช่วยส่งสอนแก่ลูกหลานของตนบ้าง ซึ่งมีปรากฏอยู่เพียงน้อยราย จนเกือบจะไม่มีมีความหมาย

จะลองดูตัวอย่างในต่างประเทศกันก่อนก็ได้ โดยเฉพาะประเทศที่เริ่มคิดสร้างโรงงานยาสูบก่อนที่อื่น เช่น ประเทศอังกฤษ ได้ห้ามโฆษณาบุหรี่ปุหรี่ทางจอโทรทัศน์ ทางวิทยุ และโรงภาพยนตร์นานมาแล้ว เมื่อสามสิบที่ผ่านมามีได้เกิดขบวนการต่อต้านการสูบบุหรี่ปุหรี่กันอย่างจริงจังในนครลอนดอน เรียกว่า "กาสป์" GASP : Group Against Smoker's Pollution ทราบว่าพวกกาสป์ได้ทำงานได้ผลเกินคาด เพราะอะไร ? เพราะเขาถือว่าอากาศอันบริสุทธิ์เป็นสิทธิ์ของเขาตามรัฐธรรมนูญ แม้จะไม่ได้ตราไว้ก็ตาม เพราะฉะนั้นไม่มีใครมีสิทธิ์มาทำให้อากาศของเขาเสียหรือเป็นพิษ นี่เป็นเหตุผลอันหนึ่ง เหตุผลสำคัญอีกอันหนึ่งก็คือ เขาว่าคนสูบบุหรี่ปุหรี่มีเพียงหนึ่งในสามของประเทศ ทำไมคนส่วนใหญ่จะต้องไปยอมให้คนส่วนน้อยมาทำลายสิทธิ์อันชอบธรรมของเขา แต่เหตุผลสำคัญที่สุดที่อาจจะนำความสำเร็จมาให้ขบวนการ "กาสป์" นี้ได้ ก็เพราะสมาชิกส่วนใหญ่เป็นหญิง พ่อบ้านสุภาพบุรุษอย่างอังกฤษก็ต้องยอมจำนนแบบอังกฤษ

ประเทศเยอรมัน : รู้สึกว่าจะมีความคิดเป็นเยี่ยม เพราะทราบที่ศูนย์รับปรึกษาเพื่อเลิกบุหรี่ปุหรี่ของเขานั้น มีสาว ๆ เสียงหวาน ๆ คอยรับบริการตอบคำถาม และให้คำแนะนำ

นำแก้ทำนนักสูบบุหรี่ทางโทรศัพท์ แต่ไม่ขอแนะนำวิธีนี้สำหรับเมืองไทย เพราะกลัวเหลือเกินว่าศูนย์บริการ ฯ จะใจดียิ่งกว่าเยอรมัน ทำให้เป็นภาระเพิ่มแก่รัฐบาลอีก

ต่อไปลองหันไปมองประเทศที่ริเริ่มสร้าง โรงงานยาสูบ เป็นแห่งแรก ของโลกกันสักหน่อย ว่าเวลานี้เขากำลังทำอะไรกันอยู่บ้าง คือ สหรัฐอเมริกา ได้ออกกฎหมายให้สตอแค็ทเตอร์แสดงว่าสิ่งที่ทำนกำลังสูบอยู่นั้นเป็นอันตรายมานานมาแล้ว รัฐบาลสหรัฐอเมริกาปัจจุบันได้มองเห็นโทษของบุหรี่ยังจริงจังมากขึ้น ถึงกับออกกฎหมายห้ามการโฆษณาบุหรี่แล้ว ตั้งแต่วันที่ ๑ เมษายน พ.ศ. ๒๕๑๗

กลับมาดูประเทศเพื่อนบ้านของเราทางตะวันออกบ้าง เช่น สิงคโปร์ รัฐบาลก็ได้ ออกกฎหมายห้ามการโฆษณาบุหรี่แล้ว ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๑๔ ส่วนประเทศออสเตรเลียก็จำกัดการโฆษณาทางโทรศัพท์นั้นเป็นบางเวลา ตั้งแต่วันที่ ๔ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๑๔ ทั้งนี้เพื่อป้องกันเยาวชนจะได้รับอันตรายจากการสูบบุหรี่ ปัจจุบันได้เพิ่มกฎหมายกำหนดให้สตอแค็ทเตอร์เตือนเรื่องบุหรี่ยังเป็นอันตรายต่อสุขภาพไว้ที่ซองบุหรี่ทุกซอง

สำหรับประเทศไทยนั้น ทำการโฆษณาได้อย่างเสรี เพราะบุหรี่ทำรายได้ให้แก่ รัฐบาลมากมายในบรรดาธุรกิจกว่า ๑๐๐ แห่ง ที่มีอยู่ โรงงานยาสูบทำรายได้ให้แก่ รัฐบาลเป็นอันดับหนึ่ง ในปี ๒๕๑๓ โรงงานยาสูบได้ผลิตบุหรี่ออกจำหน่ายกว่า ๒๐,๑๐๔ ล้านมวน สูงกว่าปี ๒๕๑๖ ถึงร้อยละ ๔.๕๗ และได้จ่ายเป็นค่าภาษีอากรให้แก่รัฐบาลถึง ๒,๒๘๓ ล้านบาท ในปี ๒๕๑๕ ประมาณว่าจะได้ถึง ๒,๘๐๐ ล้านบาท ข้อเสนอสนับสนุนความคิดที่ว่ารัฐบาลเองก็สนับสนุน เพื่อหารายได้พิเศษเข้ารัฐอย่างแน่นอน ผู้พึงวิญญูกระจ่ายเสียงแห่งประเทศไทย เมื่อเช้าวันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๑๔ ทุกท่านคงจะได้ยินประกาศของทางการว่าคณะรัฐมนตรีได้อนุมัติให้กระทรวงการคลังขึ้นราคากาบบุหรี่ของโรงงานยาสูบ เพื่อเป็นการหารายได้พิเศษเข้ารัฐ ด้วยความหวังว่า ในปี ๒๕๒๐ จะมีรายได้เพิ่มเป็น ๔,๘๐๐ ล้านบาท

ถ้ามองอย่างนักธุรกิจก็น่าสนับสนุนให้คนไทยสูบบุหรี่มาก ๆ ยิ่งขึ้นไปอีก เพราะทำรายได้ให้รัฐก็เหลือเกิน แต่ถ้ามองอย่างแพทย์ที่กังวลประสบและแก้ไขปัญหานั้นเป็นผลในระยะยาวของผู้สูบบุหรี่ ก็รู้สึกว่าจะไม่ค่อยจะยินดีด้วย เราได้มองเห็นความทรนทาน ความ

ทุเรศ ของคนใช้พวกนี้ที่กำลังจะตายมีตายเหลืออยู่ทุกเมื่อเชียววัน และถ้ามองในมุมมองของรัฐเองก็ต้องจ่ายเงินเป็นค่ารักษาเขามิใช่น้อย รวมทั้งกำลังงานที่ชาติต้องเสียไปก็คงประมาณค่ามิได้

รัฐบาลสมัยหนึ่งทำท่าว่าจะเริ่มมองเห็นความสำคัญเรื่องอันตรายของบุหรีบ้าง โดยฝ่ายอำนวยการศึกษาและสาธารณสุขของรัฐบาลชุดนั้น ได้ประกาศห้ามนักเรียนสูบบุหรีกินเหล้า ฯลฯ (ประกาศของคณะปฏิวัติฉบับ ๑๗๒ ลงวันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๑๕) นับเป็นจุดเริ่มต้นที่นำยินดีและน่าสรรเสริญเป็นอย่างยิ่ง แต่ ๗ เดือนต่อมาก็ปรากฏข่าวว่า รัฐบาลชุดเดียวกัน เตรียมลงทุนสร้างโรงงานยาสูบใหม่ให้ใหญ่ที่สุดในทวีปเอเชียเข้าใจว่า รัฐบาลปัจจุบันก็คงต้องสืบทอดเจตนารมณ์ต่อไป

รัฐบาลปัจจุบันและสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร มีแพทย์อยู่ด้วยหลายท่าน หวังว่าเมื่อเป็นนักการเมืองแล้ว ความเป็นแพทย์ของท่านคงไม่ถูกทำลายลงไปด้วย กล่าวคือเมื่อมีโอกาส ท่านคงจะนึกถึงสุขภาพอนามัยของพี่น้องร่วมชาติของท่านบ้าง ซึ่งก็เริ่มมีข่าวนำยินดีถึงกล่าวเกิดขึ้นบ้างแล้ว โดยได้รับทราบผ่านสื่อมวลชน เมื่อ ๑๓ กันยายน ๒๕๑๕ นี้เองว่าท่านรองผู้ว่า กทม. ซึ่งเชื้อสายเดิมเป็นแพทย์ ได้พยายามเซ็นพระราชบัญญัติห้ามสูบบุหรีในโรงภาพยนตร์ผ่านสภา กทม. ได้สำเร็จแล้ว หวังว่าคงจะประกาศใช้ได้ในวันนี้

ทำไมจึงอยากสูบบุหรี ?

ท่านจะไม่สูบบุหรีหรือเด็กสูบบุหรีได้หรือไม่

ต่อไปนี้เป็นเหตุผลของผู้สูบบุหรีหรือติดยุหรีที่รวบรวมจากเอกสารต่าง ๆ และจากการสอบถามผู้ติดยุหรี

(๑) เพื่อแสดงความเป็นผู้ใหญ่ เป็นชาย หรือเลียนแบบคารา เพราะความเชื่อของสังคมวัยรุ่นบางกลุ่มว่า การสูบบุหรีเป็นเครื่องหมายแสดงความเป็นผู้ใหญ่ แสดงว่าได้ผ่านวัยเด็กมาแล้ว หรือแสดงความเป็นผู้ชาย สูบบุหรีเพื่อให้เพศตรงข้ามสนใจ หรือเลียนแบบคาราโทรทัศน์หรือภาพยนตร์ เพื่อให้ดูแก่นในสังคม

(๒) ตามเพื่อน พ่อแม่ หรือครู เนื่องจากเห็นเพื่อนรุ่นเดียวกันสูบ พ่อแม่ หรือครูสูบเป็นตัวอย่าง จึงเกิดความรู้สึกว่าตัวของควรสืบบ้าง เพื่อให้ดูเหมือนกับคนอื่น

ในสังคมหรือทำตามผู้ใหญ่ เพราะถ้าเป็นของไม่ดี ทำไม พ่อ แม่ หรือครูจึงทำ หมายความว่าเด็กตามอย่างผู้ใหญ่ ผู้ใหญ่จึงไม่ควรทำตัวอย่างอีกต่อไป

(๓) ลองสูบเพราะได้เปล่า เพราะผู้อื่นเอามาให้ฟรี เช่น ผู้บ๋วยนำมาให้แพทย์ ชาวบ้านจัตถวายเป็นต้น ตอนแรกท่านเหล่านี้อาจลองสูบลิ่น ๆ นานเข้าก็ติดและต้องซื้อสูบต่อไปด้วยเงินของตนเอง

(๔) เพื่อฆ่าเวลา การฆ่าเวลาด้วยการสูบบุหรี่ไม่น่าจะเป็นของดี ควรแนะนำหาวิธีอื่นที่เหมาะสมกว่า ผู้ที่เคยผ่านต่างประเทศบางแห่ง เช่น อังกฤษ หรือญี่ปุ่น จะเห็นว่าแม้แต่เวลาที่รอรถประจำทางระหว่างนั่งในรถ ระหว่างนั่งรอส่งอาหาร ฯลฯ คนส่วนมากมักจะฆ่าเวลาการรอเพียงเล็กน้อยด้วยการอ่านหนังสือหรือหนังสือพิมพ์เป็นประจำ คงไม่มีผู้ใดเห็นว่าการปฏิบัติดังกล่าวได้ประโยชน์น้อยกว่าการเผาบุหรื

(๕) เพื่อคลายความเครียดของประสาท สูบเพราะเชื่อว่าบุหรืจะทำให้หายกลุ้มใจ หายตื่นเต้น หรือช่วยให้สมองแจ่มใส เพราะมีส่วนช่วยกระตุ้นสมอง การสูบบุหรี่อาจช่วยให้เกิดความสบายใจได้ชั่วขณะ เพราะทำให้ท่านเบนความสนใจออกไปจากเรื่องเก่า ถ้าท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นบ่อย ๆ ควรปรึกษาจิตแพทย์

(๖) เพื่อลองของใหม่ หรือเห็นการเผาไหม้ บางคนมีนิสัยแปลก เพลิติเพลิติกับการนั่งมองควันบุหรืที่ต้นพ่นออกมา บางคนเก่งถึงกับทำให้เป็นรูปร่างต่าง ๆ ได้ด้วย สิ่งนี้น่าจะเป็นสัญลักษณ์เตือนท่านว่าควรจะไปปรึกษาจิตแพทย์ได้แล้ว

ผลเสียที่ท่านมองไม่เห็น ท่านกำลังจะเผาเงินอย่างไรเหตุผล?

ความสุขใจระยะสั้น อันพึงจะเกิดขึ้นตามข้อคิดข้างบนนั้น ท่านทราบหรือไม่ว่าท่านกำลังเผาสุขภาพของท่าน กำลังเผาเงินของท่านเอง และในที่สุดอาจจะเผาชีวิตของท่านด้วย สมมติว่า ท่านสูบบุหรืวันละซอง ก็หมายความว่าท่านกำลังเผาเงินท่าน หรือเผาค่าขนมของลูกท่านวันละเล็กน้อย เดือนละประมาณ ๒๐๐ บาท หรือปีละ ๒,๔๐๐ บาท อีก ๒๐ ปีข้างหน้าท่านจะเผาเงินเป็นจำนวน ๔,๘๐๐ บาท อีก ๓๐ ปีข้างหน้าท่านจะเผาเงินรวมทั้งสิ้นประมาณ ๗๒,๐๐๐ บาท ซึ่งเป็นจำนวนมิใช่น้อย ถ้าท่านเป็นข้าราชการชั้นโท หรือชั้นเอก ที่ทำงานด้วยความซื่อสัตย์สุจริต ท่านจะต้องใช้เวลาทำงานกว่า ๒ ปี

โดยไม่ใช้จ่ายเลยจึงจะได้เงินจำนวนนี้ ภายหลังจากท่านได้เผาเงินจำนวนนั้นไปแล้วจำนวนมากมาย ท่านอาจจะเป็นผู้โชคร้ายที่ต้องเป็น ๑ ใน ๒๓ ของผู้สูบบุหรี่จึกที่อาจเป็นโรคมะเร็งปอด และจะต้องรอความตายในบั้นปลายด้วยความทรมานเป็นที่สุด

ความเห็นของคนไข้เองเรื่องอันตรายของบุหรี่

คริสเตียน เซอร์ลัด ซึ่งเป็นนักเขียนและเป็นคนไข้ด้วย ได้ตีพิมพ์บทความเรื่อง "สิ่งที่บริษัทบุหรี่ไม่บอก" ลงในนิตยสารวิกเตอร์สไคเจสต์ ฉบับกุมภาพันธ์ ๑๙๖๘ เห็นว่าเป็นอนุทรรณท์ที่ดี เพราะเป็นความรู้สึกของคนไข้เอง จึงขอถ่ายทอดข้อความนั้นมาเล่าสู่กันฟัง เขาได้บรรยายถึงความจริง ณ อาณาจักรมะเร็ง ที่ได้ประสบมาด้วยตนเอง ผู้อ่านคงอดเวทนาไม่ได้แต่ก็ไม่มีทางช่วยเหลือ นักเขียนผู้สมัครคนนี้อายุเพียง ๔๔ ปี เผาบุหรี่มาแล้วประมาณ ๑๙,๐๐๐ ซอง (คิดเป็นเงินรวมแสนบาท) ต้องจบชีวิตอันทรูหราชของตนมาเป็น "มนุษย์ท่ออย่าง" อันน่าทุเรศ เนื่องจากเป็นมะเร็งที่หลอดลม ศัลยแพทย์ต้องตัดหลอดลม กล้องเสียง หลอดอาหาร และคอหอยของเขาออก เพื่อช่วยยืคชีวิต เขายังมีชีวิตอยู่ได้โดยมีท่อช่วยหายใจต่อเข้ากับหลอดลมที่เหลือ ต่อท่ออย่างเข้าหลอดอาหาร เขาไม่ต้องกินอาหารทางปาก ไม่ต้องหายใจทางจมูก เขาสารภาพว่าตัวเขาเองเป็นเพียง "ชั้นชีวภาพ" ซึ่งขาดจากความเป็นมนุษย์แล้วโดยสมบูรณ์ เรามีคนไข้ผู้สมัครแบบนี้อยู่เสมอ หากท่านสนใจจริง ๆ อาจขอแวะเยี่ยมเขาได้

เซอร์ลัด เริ่มบทนำโดยบรรยายถึงสองอาณาจักรที่ได้เห็นมาแห่งแรกคือ "อาณาจักรบุหรี่" จากจอโทรทัศน์ ซึ่งเห็นหนุ่มสาวบอยร่างผึ่งผายนั่งบนหลังม้ากูงามสง่า หรือบนรถสปอร์ตคันงาม หรือในเครื่องบินโดยสารอันทรูหราช ภายได้บรรยายกาศอันสดชื่น เจ้าหนุ่มนั่งพ่นควันบุหรี่ยังมีความสุข โดยมีสาวงามยิ้มแย้มแจ่มใสอยู่รอบข้าง แต่อีกอาณาจักรหนึ่งนั้นสิ คินแดนซึ่งน้อยคนนักไปแล้วจะได้กลับมา คืออาณาจักรแห่งความเศร้าที่กำลังกล่าวถึงนี้ ที่นั่นไม่มีบุรุษเหล็กผู้ทรงพลัง ไม่มีโบหน้ำอันยิ้มแย้ม ไม่มีสาวงาม ผู้ยิ่งใหญ่เรื่องอำนาจ หรือเสมียนตราชั้นต่ำสุดก็ไม่ต่างอะไรกัน ไม่ใช่เพราะเสื้อผ้าที่เขาสวม แต่เพราะต่างก็อยู่ด้วยความหวังอันเลือนลางพอ ๆ กัน ที่นั่นไม่มีมี้งาม ไม่มีรดแกง ไม่มีเฮลิคอปเตอร์ ที่นั่นมีรดเหมือนกัน แต่เป็นรดเขินซึ่งนำไปห้องผ่าตัด เขาไม่ต้องขับเอง

แต่เขานอนไป ถ้าโชคก็อาจได้นอนบนรถนั้นกลับออกมาอีก เขาหวังเหลือเกินว่าจะเป็นประโยชน์ขึ้นไปอีก ถ้าสถานีโทรทัศน์จะช่วยถ่ายภาพลงทีวีให้ชมพร้อมกันกับฉากแรกด้วย

ทำอย่างไรท่านจึงจะเลิกสูบบุหรี่ได้?

ที่สำคัญที่สุดก็คือ กำลังใจหรือความตั้งใจของท่านเอง รัฐบาลสหรัฐฯยิ่งใหญ่ของโลก ได้เคยเป็นตัวอย่างดังที่เคยประจักษ์มาแล้ว เช่นอดีตประธานาธิบดีลีย์คอน บี จอห์นสัน แห่งสหรัฐอเมริกา ก็ได้เลิกสูบบุหรี่มาตั้งแต่ ปี ค.ศ. ๑๙๕๕ หรือจะใช้วิธีของประธานาธิบดีเดอโกล แห่งประเทศฝรั่งเศสก็ได้ คือเช้าวันหนึ่งเมื่อเดินเข้าสู่ที่ทำงาน ท่านประกาศต่อทุกคน ณ ที่นั้นว่า “ข้าพเจ้าได้เลิกสูบบุหรี่แล้ว ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไปพวกท่านจะไม่เห็นข้าพเจ้าสูบบุหรี่” ก็เป็นอันว่าท่านจำเป็นต้องเลิก และเลิกสูบบุหรี่ได้สำเร็จ อีกวิธีของฝรั่งเศสกับสูบบุหรี่ผู้หนึ่งก็คือ พยายามทำความลำบากให้แก่ตนเองเมื่ออยากสูบบุหรี่ โดยเอาไปเก็บไว้ในนอกบ้านบริเวณประตูรั้ว พอนึกอยากสูบบุหรี่ก็ต้องเดินฝ่าความหนาวออกไปหยิบมาสูบ เมื่อโดนทรมาณตนเองบ่อยเข้าก็สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้

ท่านจะเลิกแบบไทย ๆ ของเราก็ได้ ผมขอยกตัวอย่าง วิธีของท่านนักเขียนเอกแห่งยุคท่านหนึ่งที่ท่านคงจะรู้จักคือ คุณเลี้ยว ศรีเสวก ได้เคยสนิทสนมกันเป็นส่วนตัวในฐานะแพทย์ เพราะพิษจากบุหรี่ไปเผาปอด หวังว่าท่านคงไม่สงวนลิขสิทธิ์ เพราะผมอ่านพบบทความนี้ในหนังสือพิมพ์

คุณเลี้ยวว่า ผมตัดใจออกจากวันละ ๒ ซอง กลางวันผมสู้อย่างสบายซองกว่า ๆ พอกลางคืน ไม่นับบุหรี่ที่เหลืออยู่เอามันมาเทออกจากซอง แล้วเหวี่ยงมันออกไปนอกห้อง ถ้าต้องการสูบบุหรี่ก็ไม่มีที่หยิบ แต่ต้องคลานหามาเอง ค่อย ๆ ลดด้วยวิธีนี้หลายเดือนในที่สุดก็สำเร็จได้

สำหรับผู้เขียนเองเลิกสูบบุหรี่สำเร็จ โดยวิธีหนามยอก - หนามบ่ง กล่าวคือ พยายามทำโทษตนเองโดยสู้อย่างหนักคืนละ ๒-๓ ซอง วันรุ่งขึ้นเจ็บคอ ไอ เสียงแหบ ไม่สบาย ปฏิบัติซ้ำ ๒-๓ วัน จะทรมาณมาก ซ้ำอย่างนี้อยู่ ๓-๔ ครั้ง ในที่สุดก็เลิกได้

ท่านที่เคยสูบบุหรี่มานาน ๆ และเลิกได้ด้วยตนเองทันทีว่า ทั้งสุขภาพในปากและสุขภาพทั่วไปดีขึ้นอย่างมิได้คาดคิด ท่านจะไม่เจ็บคอ ไม่ไอ ไม่เบื่ออาหาร ฯลฯ ไม่มีการเผาเงิน เผาสุขภาพตนเองอีกต่อไป

ข้อเตือนใจสำหรับท่านที่กำลังจะกดสูบบุหรี่ใหม่ ๆ ก็คือ พยายาม อย่าลองสูบล้างอาหาร หรือ ระหว่างคิมสุรา กาแฟ อย่าลองรับหนึ่งมวนเมื่อผู้เสนอให้ เพราะต่อไป ๑ จะกลายเป็น ๒ เป็น ๓ แล้วเป็น ๒๐ อีก จิตแพทย์หลายคนให้ความเห็นว่า พวกที่ติดบุหรี่นั้นมีความอ่อนแอทางจิตใจ ผมได้เห็นผู้ป่วยหลายรายที่เป็นมะเร็งปอดแม้จนเกือบจะถึงวาระสุดท้ายอยู่แล้ว ก็ยังขอคุดยาพิษชนิดนี้ต่อไป ท่านที่ติดบุหรืมานานคงทราบดีถึงความลำบากข้อนี้ จึงไม่ควรสนับสนุนให้มีการเริ่มต้นขึ้นในหมู่เพื่อนฝูง บุตรหลาน หรือญาติของท่าน ด้วยตัวท่านเองอีกต่อไป

๑๐. ข้อสรุปเกี่ยวกับมะเร็งปอดในคนไทย (จากการศึกษาในคนไทย ๔๕๒ ราย)

- (๑) อายุ สรุปได้ว่าเป็นโรคของผู้สูงอายุพบมากระหว่าง ๕๑-๖๐ ปี (ร้อยละ ๓๔.๙) รองลงมาคือระหว่าง ๖๑-๗๐ ปี (ร้อยละ ๓๐.๖) และระหว่าง ๔๑-๕๐ ปี (ร้อยละ ๑๕.๒) อายุต่ำสุดที่เคยพบ คือ ๑๖ ปี
- (๒) เพศ พบมากในชาย อัตราส่วน ชายต่อหญิง เท่ากับ ๓.๔ ต่อ ๑
- (๓) อาการสำคัญ ไอ ร้อยละ ๗๘.๘ ไอมีเสมหะกาว ร้อยละ ๗๐ ไอเป็นเลือด (มักเป็นสายๆ ไม่มากนัก) ร้อยละ ๔๑.๒ อาการเหมือนเป็นหวัดแต่หายยาก ร้อยละ ๕.๑
- (๔) รับการรักษาโดยวิธีผ่าตัดได้เพียงร้อยละ ๑๐.๕
- (๕) ความสัมพันธ์กับการสูบบุหรี่ สูบบุหรี่จัดวันละ ๒๐ มวนขึ้นไป ประมาณ ร้อยละ ๘๐ ของผู้เป็นมะเร็งปอด

๑๑. สรุปข้อแนะนำในการป้องกันตนเอง

- (๑) ถ้าท่านยังไม่เคยสูบบุหรี่ก็ไม่ควรริเริ่ม
- (๒) ถ้าท่านสูบบุหรี่อยู่แล้วควรหาทางเลิก หรืออย่างน้อยก็ลดจำนวนลง
- (๓) ถ้าหากมีอายุเข้าข่ายที่จะให้เป็นมะเร็งได้ เช่นตั้งแต่ ๔๐-๔๕-๕๐ ปีขึ้นไป หรือสูบบุหรี่จัดมานาน แม้ไม่มีอาการก็น่าจะถ่ายภาพรังสีปอดทุกปีละ ๒ ครั้ง
- (๔) ถ้ามีอาการไอหรือเป็นหวัดนานผิดปกติ ควรปรึกษาแพทย์และฉายภาพรังสีปอด

พิมพ์ที่โรงพิมพ์ข่าวทหารอากาศ ดอนเมือง นาวาอากาศเอก ทองวิเชียร น้อมศิริ
ผู้พิมพ์ผู้โฆษณา ๒๕๒๓

