



ชื่อเรื่อง : การใช้ยาฟ้าทะลายโจรดูแลสุขภาพในช่วงการแพร่ระบาดของโควิด-19
ผู้จัดทำ : นางสาววัลยา พุ่มต้นวงศ์/นางสาวธัญญาภัทร์ โทจำปา
กลุ่มงานพัฒนาทรัพยากรสารสนเทศ สำนักวิชาการ
สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร
วันที่ : 14 กรกฎาคม 2564

การใช้ยาฟ้าทะลายโจรดูแลสุขภาพ ในช่วงการแพร่ระบาดของโควิด-19

สมุนไพรมีบทบาทช่วย ส่งเสริมสุขภาพในหลายด้าน เช่น ช่วยเสริมภูมิคุ้มกัน ปรับภูมิคุ้มกัน บำรุงปอด บรรเทาอาการหวัด เช่น ไข้ ไอ เจ็บคอ คัดจมูก ช่วยขับของเสีย ขับเสมหะ ขับเหงื่อ ลดการอักเสบของเนื้อเยื่อ/เซลล์ ต้านไวรัส คู่มือฉบับนี้ได้้นำแนวคิดดังกล่าวมาอธิบายให้ประชาชนเข้าใจได้ง่าย เพื่อให้ประชาชน ใช้สมุนไพรเพื่อการดูแลสุขภาพได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

สมุนไพรฟ้าทะลายโจร

1. ใช้รักษา 5 วัน
2. ใช้เสริมภูมิคุ้มกัน : 5 วัน/สัปดาห์ นาน 3 เดือน

ฤทธิ์ยา

เสริมภูมิคุ้มกันต้านไวรัส ลดอักเสบขับเหงื่อ บรรเทาอาการไข้ ไอ เจ็บคอ

วิธีใช้

ผู้ป่วยที่ควรได้รับยาฟ้าทะลายโจร

1. มีไข้ ไอ เจ็บคอ ครั้นเนื้อครั้นตัว
2. มีประวัติสัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วยโควิด-19 ในวงแรก
 - อายุ 12 ปีขึ้นไป ครั้งละ 4 แคปซูล วันละ 3 ครั้ง
 - อายุ 4-11 ปี ครั้งละ 1 แคปซูล วันละ 3 ครั้ง
 - ใบสโตอายุจากต้น 3 เดือนขึ้นไป จำนวน 4-7 ใบ ชงน้ำดื่ม วันละ 3 ครั้ง

กรณีเสริมภูมิคุ้มกัน

พบการใช้ในผลิตภัณฑ์ต่างประเทศ การวิจัย พบว่าช่วยลดอัตราการเป็นหวัด วันละ 1 แคปซูล 5 วัน/สัปดาห์ นาน 3 เดือน (คำนวณจากขนาดยาของอภัยภูเบศร)

ข้อห้ามใช้/ข้อควรระวัง ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์ ให้นมบุตร ระวังการใช้ยาในผู้ที่หนาวง่าย ความดันโลหิตต่ำ ผู้ป่วยโรคตับอักเสบ ไตวาย ใช้ยารักษาฟาริน ต้องปรึกษาแพทย์ก่อนใช้

ที่มา : โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร. (2564). คู่มือการดูแลสุขภาพสำหรับประชาชนในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด-19 ระลอก 3 ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยและสมุนไพร. ปรวฉินบุรี: โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร.

