

ชื่อเรื่อง : คู่มือวัคซีนสู้โควิดฉบับประชาชน  
ผู้จัดทำ : นางณิชานี ฉุนฉลาด/นางสาวศรุดา พรหมสิทธิ์  
กลุ่มงานพัฒนาทรัพยากรสารสนเทศ สำนักวิชาการ  
สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร  
วันที่ : 16 มิถุนายน 2564

## คู่มือวัคซีนสู้โควิดฉบับประชาชน

หนังสือเล่มนี้เป็นคู่มือสำหรับประชาชนทั่วไป ได้รู้จักไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด-19 ซึ่งเป็นเชื้อไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคติดเชื้อทางเดินหายใจ โดยการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อ ผ่านทางสารคัดหลั่ง น้ำมูก น้ำตา น้ำลาย หรือผ่านฝอยละอองขนาดใหญ่ ซึ่งเกิดจากการไอ จาม หรือการพูดคุย โดยแบ่งความเสี่ยงต่อโควิด-19 ได้ 2 กลุ่ม คือ

1. **กลุ่มเสี่ยงต่อการติดเชื้อ** เช่น บุคคลที่เดินทางไปยังพื้นที่เสี่ยง บุคลากรทางการแพทย์และบุคลากรด่านหน้า

2. **กลุ่มเสี่ยงต่ออาการเจ็บป่วยรุนแรงและเสียชีวิต** ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ป่วยที่มีภาวะภูมิคุ้มกันต่ำอื่น ๆ

ผู้อ่านจะได้ทราบถึง “วัคซีน” เป็นเครื่องมือสำคัญอย่างหนึ่งที่จะขับเคลื่อนสังคมไทยออกจากวิกฤตนี้ วัคซีน คือ สารชีววัตถุที่สามารถกระตุ้นให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันต่อเชื้อโรค โดยทำงานเสมือนเป็น “คู่อ้อม” ให้ร่างกายได้ฝึกฝนกลไกการป้องกันโรคตามธรรมชาติ การทำงานของวัคซีนแต่ละชนิด ประสิทธิภาพและความปลอดภัยต่างกันอย่างไร หลังจากฉีดแล้ว มีโอกาสติดเชื้อหรือแพร่เชื้อได้หรือไม่ การรับรอง ประสิทธิภาพ คุณภาพและความปลอดภัย ใครควรได้รับวัคซีนหรือไม่สามารถรับวัคซีนได้ อาการไม่พึงประสงค์ หลังจากฉีดวัคซีน การให้บริการฉีดวัคซีน ตลอดจนข้อปฏิบัติก่อน ระหว่าง และหลังการได้รับวัคซีน ตลอดจนขั้นตอน การดูแลความปลอดภัยผู้เข้ารับบริการฉีดวัคซีน รวมถึงประโยชน์ของไลน์หมอพร้อมและทำคู่มือยังมีการอธิบายถึง ข้อสงสัยต่าง ๆ เกี่ยวกับวัคซีน



ที่มา : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. (2564). คู่มือวัคซีนสู้โควิดฉบับประชาชน. (พิมพ์ครั้งที่ 2).  
อ่านเพิ่มเติม : <https://mahidol.ac.th/documents/vaccine-covid19.pdf>