

## กระทู้ถามที่ ๑๑๐/ร.

สภาผู้แทนราษฎร

๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

เรื่อง การรณรงค์การบริโภคน้ำตาลให้น้อยลงในสถานศึกษา

กราบเรียน ประธานสภาผู้แทนราษฎร

ข้าพเจ้าขอตั้งกระทู้ถาม ถามรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ ดังต่อไปนี้

จากข้อมูลขององค์การอนามัยโลก (WHO) แนะนำให้คนรับประทานน้ำตาลแค่วันละ ๖ ช้อนชา (หรือประมาณ ๒ ช้อนโต๊ะ) เพื่อหลีกเลี่ยงโรคเบาหวานที่ถูกยกระดับให้เป็นโรคอันตรายเทียบเท่าโรคเอดส์ ในปัจจุบันกลับพบว่าคนไทยได้บริโภคน้ำตาลมากกว่าวันละ ๒๐ ช้อนชา เกินกว่าปริมาณที่แนะนำถึง ๓ เท่า โดยเฉพาะเด็ก ๆ ป่วยเป็นโรคเบาหวานเพิ่มขึ้นถึง ๖ เท่า กระทั่งสถิติเด็กอ้วนลงพุงของเด็กไทยพุ่งสูงที่สุดในโลก ขณะเดียวกันยังพบว่า มีคนไทยถึง ๑๗ ล้านคน ดื่มน้ำอัดลมทุกวันทำให้สถิติผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคอ้วนพุ่งสูงขึ้นตามไปด้วย จากการเปรียบเทียบกับประเทศในกลุ่มอาเซียน ๕ ประเทศ ได้แก่ ประเทศมาเลเซีย สาธารณรัฐสิงคโปร์ สาธารณรัฐอินโดนีเซีย สาธารณรัฐสังคมนิยมเวียดนาม และสาธารณรัฐฟิลิปปินส์ ประเทศไทยเป็นประเทศที่บริโภคน้ำตาลสูงสุดเป็นอันดับหนึ่ง จากเหตุผลดังกล่าวข้างต้น จึงขอเรียนถามว่า

๑. กระทรวงศึกษาธิการมีนโยบายรณรงค์การบริโภคน้ำตาลให้น้อยลงในสถานศึกษาอย่างไร ขอทราบรายละเอียด

๒. กระทรวงศึกษาธิการมีการควบคุมการขายขนม ลูกอม น้ำอัดลมในสถานศึกษาอย่างไรบ้าง ขอทราบรายละเอียด

๓. กระทรวงศึกษาธิการนำความรู้เรื่องการบริโภคน้ำตาลเกินในอาหารจำพวก รสหวาน เช่น ขนมหวานทุกชนิด น้ำหวานทุกชนิด น้ำอัดลมทุกชนิด ด้วยวิธีการใด และจะรณรงค์เป็นระยะเวลาเท่าใด ขอทราบรายละเอียด

ขอให้อตอบในที่ประชุมสภา

ขอแสดงความนับถืออย่างยิ่ง

อนุรักษ์ บุญศล

สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร พรรคเพื่อไทย

จังหวัดสกลนคร

## คำตอบกระทู้ถามที่ ๑๑๐/ร.

ของ นางอนุรัักษ์ บุญศล สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร  
เรื่อง การรณรงค์การบริโภคน้ำตาลให้น้อยลงในสถานศึกษา

ข้าพเจ้า นายณัฐพล ทีปสุวรรณ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ ขอตอบกระทู้ถามของท่านสมาชิกผู้ทรงเกียรติ ดังนี้

คำตอบที่ ๑ กระทรวงศึกษาธิการได้รณรงค์การบริโภคน้ำตาลผ่านโครงการต่าง ๆ ร่วมกับกระทรวงสาธารณสุขในการบูรณาการด้านสุขภาพของนักเรียน โดยจัดโครงการและกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน ดังนี้

๑. โครงการนักเรียนไทยสุขภาพดี บูรณาการร่วมกับกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้นักเรียนเติบโตสมส่วนและสมวัย มีสุขภาพดี ร่างกายแข็งแรง จิตใจสดชื่น ดึงดูด โดยมีโรงเรียนต้นแบบนักเรียนไทยสุขภาพดีใน ๕ ภูมิภาค และใช้วิธีการลงพื้นที่กำกับ ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงาน เพื่อนำประสบการณ์โรงเรียนต้นแบบถ่ายทอดความสำเร็จสู่ภูมิภาคต่าง ๆ

๒. โครงการพัฒนาเครือข่ายโรงเรียนเด็กไทยฟันดี สุขภาพดี ร่วมกับสำนักทันตสาธารณสุข พัฒนาเครือข่ายโรงเรียนด้วยการดูแลและส่งเสริมทันตสุขภาพอย่างมีประสิทธิภาพ ผ่านการประชุมวิชาการ แลกเปลี่ยนความรู้ จัดทำกิจกรรมรณรงค์ ติดตามผลการดำเนินงาน รวมทั้งให้โรงเรียนสร้างสรรค์โครงการสุขภาพที่มีความหลากหลาย โดยมีการประกาศเกียรติคุณ มอบรางวัลแก่โรงเรียนและเครือข่ายที่ชนะเลิศ หรือผ่านการประเมินรับรองมาตรฐาน

๓. โครงการพัฒนาเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอ่อนหวาน เพื่อลดบริโภคหวาน ด้วยการจัดการสิ่งแวดล้อมในโรงเรียนให้เอื้อต่อสุขภาพ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาได้ร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข ในการดูแล กำกับ และสนับสนุนให้โรงเรียนในระดับภูมิภาคที่เข้าร่วมโครงการ มีการจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ โดยขยายผลโรงเรียนปลอดน้ำตาลให้ครอบคลุมทั่วประเทศ เพื่อให้เด็กนักเรียนลดการบริโภคหวาน เป็นการลดภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วนในเด็ก

คำตอบที่ ๒ กระทรวงศึกษาธิการได้มีนโยบายโรงเรียนปลอดน้ำตาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพนักเรียนให้ยั่งยืน โดยขอความร่วมมือจากสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาทุกเขต แจ้งให้สถานศึกษาในสังกัดงดจำหน่ายน้ำตาล ขนมกรุบกรอบ อาหารและน้ำที่ปรุงรสด้วยปริมาณน้ำตาลสูง รวมถึงขอให้งดจำหน่ายอาหารที่มีปริมาณน้ำตาล ไขมัน และโซเดียมสูง ให้เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐานกระทรวงสาธารณสุข

อีกทั้ง ร่วมมือกับศูนย์บริการสาธารณสุข สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ให้โรงเรียนของรัฐและเอกชน เข้าร่วมกิจกรรมป้องกันโรคอ้วนและภาวะทุพโภชนาการในโรงเรียน โดยกำหนดมาตรการเกี่ยวกับการขายขนม ลูกอม และน้ำตาลในสถานศึกษา ดังนี้

๑. งดจำหน่ายน้ำอัดลม น้ำหวาน และเครื่องดื่มที่มีน้ำตาลเกินร้อยละ ๕ และให้ผู้ค้าลดน้ำตาลในเครื่องดื่มที่ขายภายในโรงเรียนให้ไม่เกินร้อยละ ๕
๒. งดจำหน่ายขนมกรุบกรอบ และขนมที่ไม่มีประโยชน์ต่อร่างกายแก่นักเรียน ภายในโรงเรียน
๓. ห้ามโฆษณาอาหาร ขนม และเครื่องดื่มที่ไม่มีประโยชน์ภายในโรงเรียน ดูแลอาหารภายในโรงเรียนไม่ให้เป็นอันตรายต่อสุขภาพ
๔. ประสานความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนกับผู้ปกครอง ชุมชน และผู้ประกอบการร้านค้า

โดยศูนย์บริการสาธารณสุขจะตรวจประเมินและสรุปผลการดำเนินการปีละ ๒ ครั้ง ในเทอมต้นและเทอมปลาย

คำตอบที่ ๓ กระทรวงศึกษาธิการได้ให้ความรู้เรื่องการบริโภคน้ำตาล โดยให้มีการเชื่อมโยง หลักสูตรกับกิจกรรม ในหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พ.ศ. ๒๕๕๑ กำหนดให้การเรียนการสอน เรื่องโภชนาการบรรจุอยู่ในกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ซึ่งได้จัดให้มีการสอนนักเรียน ในทุกระดับชั้น นอกจากนี้ ยังมีการบูรณาการเข้ากับการจัดการเรียนการสอนในกลุ่มสาระต่าง ๆ เช่น กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์อีกด้วย

การเรียนการสอนเรื่องโภชนาการ เป็นการให้ความรู้ในเรื่องการเลือกบริโภคอาหาร และ สารอาหารต่าง ๆ ที่ร่างกายควรได้รับ รวมทั้ง การบริโภคน้ำตาลที่ส่งผลต่อสุขภาพ เป็นการส่งเสริม สุขภาพที่ดีควบคู่ไปกับการรณรงค์ลดการบริโภคน้ำตาลผ่านโครงการต่าง ๆ ในสถานศึกษา

ทั้งนี้ การรณรงค์ลดการบริโภคน้ำตาลในสถานศึกษา กระทรวงศึกษาธิการจะดำเนินการ ผ่านกิจกรรมที่หลากหลายอย่างต่อเนื่องเป็นระยะ ๆ โดยมีการกำกับ ติดตามผลการดำเนินงาน อย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้เด็กนักเรียนมีสุขภาพที่ดี แข็งแรง เจริญเติบโตสมวัย มีความพร้อมในการเรียนและ เกิดการศึกษาที่มีคุณภาพต่อผู้เรียน