



ชื่อเรื่อง : “A guide to behaving better ทุกพฤติกรรมมีความเสี่ยง โปรดอย่าลำเอียงก่อนตัดสินใจ”

ผู้แต่ง : ณัฐฉิ เฝาทวี

ปีที่พิมพ์ : 2562 สำนักพิมพ์ : แซลมอน

จำนวนหน้า : 160 หน้า Call Number : BF 199 ฅ361ท 2562

สืบค้นได้จาก : <https://library1.parliament.go.th/opac-main/>

“...เราใช้เวลาในการตัดสินใจนานแค่ไหน ?...”

หนังสือเล่มนี้นำเสนอมุมมองอีกด้านของศาสตราจารย์ด้านพฤติกรรมศาสตร์ด้วยการนำเรื่องที่ชำนาญมาจับเข้ากับเรื่องราวธรรมดาสามัญ ทำให้เห็นว่าชีวิตประจำวันของเรานั้นเต็มไปด้วยมุมมองและการตัดสินใจ ซึ่งส่วนใหญ่มักลงท้ายด้วยการลำเอียง เนื้อหาของบทความในแต่ละเรื่องอาจจะช่วยสะกิดให้เราได้หยุดคิด หยุดหายใจสักหนึ่งพักใหญ่ พร้อมหยุดความมั่นใจในตัวเองที่มีอยู่เกินไป แล้วกลับมาสำรวจตัวเองดูสักนิดก่อนตัดสินใจลงมือทำอะไร เพราะการตัดสินใจนั้นเมื่อเกิดขึ้นแล้วไม่อาจเปลี่ยนแปลงได้ และบางการตัดสินใจก็ไม่ได้ส่งผลแก่กับตัวเราเท่านั้น สำหรับคำถามที่ว่า “...เราใช้เวลาในการตัดสินใจนานแค่ไหน ?...” จึงไม่ใช่ประโยคที่เราถามคนอื่น แต่เป็นประโยคที่เราควรใช้สอบถามกับตัวเองให้แน่ใจก่อนการตัดสินใจเรื่องใด และจะเห็นได้ว่าอายุเป็นเพียงแค่ตัวเลขจริง ๆ เพราะไม่ว่าจะมีอายุน้อยเท่าใดก็ตาม ถ้ายังไม่เข้าใจว่าคนเราเกือบทุกคนในโลกใบนี้สามารถตกเป็นเหยื่อของการตัดสินใจด้วยอารมณ์แทนการใช้เหตุผลได้ โอกาสที่เราจะมีพฤติกรรมลำเอียงก็ยิ่งสูงเท่าเดิม

นอกจากนี้ ผู้เขียนยังได้นำเสนอเรื่องราวในเชิงความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมของคนในหลาย ๆ ด้าน ซึ่งการได้เรียนรู้ความคิดและพฤติกรรมของผู้คนที่หลากหลาย จะทำให้เราได้รู้จักตัวเองและผู้อื่นดีขึ้น สามารถเข้าใจที่มาที่ไปพฤติกรรมในชีวิตของตนเองและผู้คนรอบข้างได้ดีขึ้นกว่าเดิม หรืออาจจะสามารถจุดประกายสร้างแนวความคิดที่แตกต่างและมีความหลากหลายให้ได้เพิ่มมากขึ้น เช่น ความสำคัญของการพบกันครั้งแรก วิทยาศาสตร์ของอคติ ทำไมเราตัดสินใจเรื่องการเมืองหรือคุณธรรมด้วยอารมณ์มากกว่าเหตุผล การเอาใจเขามาใส่ใจเรา (Empathy) และความสงสาร (Sympathy) แตกต่างกันตรงไหน ชนชั้นกลางกับความเหลื่อมล้ำ ทางด้านรายได้ คนจนคือคนที่ขี้เกียจ...จริงหรือ ? เหตุผลของคนขี้โกง ทำไมข่าวเทียมถึงฆ่าไม่ตาย ปลูกความเชื่อด้วยความชัดเจน เป็นต้น

หนังสือ “A guide to behaving better ทุกพฤติกรรมมีความเสี่ยง โปรดอย่าลำเอียงก่อนตัดสินใจ” นี้พร้อมให้บริการ ท่านที่สนใจสามารถมาใช้บริการได้ที่หอสมุดรัฐสภา

ผู้จัดทำ : นางสาวอารีรัตน์ วิชาช่าง บรรณารักษ์ชำนาญการพิเศษ

ผู้จัดพิมพ์ : นางสาวสุพัฒดา สุภาพ เจ้าหน้าที่งานธุรการชำนาญการ

จัดทำเมื่อ : 17 มิถุนายน 2564



LIART

Legislative Institutional Repository of Thailand