



ชื่อเรื่อง : “โควิด-19 ทำลายสมอง”

ผู้แต่ง : ประสาร เปรมะสกุล

ปีที่พิมพ์ : 2563

สำนักพิมพ์ : ธนอรุณการพิมพ์

จำนวนหน้า : 281 หน้า Call Number : RA 644.C67 ป411ค 2563

<https://library1.parliament.go.th/opac-main>

“ใครจะมารักชีวิต และดูแลชีวิต ได้เท่าตัวของเราเอง”

“สมอง” นับเป็นอวัยวะส่วนหนึ่งของร่างกายที่มีความสำคัญยิ่งต่อมนุษย์ ที่ส่งผลทั้งในด้านนิสัยใจคอ ด้านการศึกษา ด้านพฤติกรรมส่วนตัว และด้านการแสดงออกในสังคมกับผู้อื่น

หนังสือ “โควิด-19 ทำลายสมอง” ผู้เขียนได้บอกเล่าถึงวิธีการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นได้กับสมอง รวมทั้งวิธีปฏิบัติในการพัฒนาจำนวนเส้นประสาทในสมอง ให้มีปริมาณมากขึ้น เพื่อรักษาความทรงจำ รักษาเชาวน์ปัญญา และรักษาปรีชาญาณดั้งเดิมของตนเองให้ยังคงมีการพัฒนาอยู่ แม้ว่าจะมีอายุมากขึ้นเพียงใดก็ตาม วิธีเหล่านี้ล้วนเป็นวิทยาการสมัยใหม่ ซึ่งได้ค้นพบเมื่อปี ค.ศ.1960 สิ่งที่น่าสนใจว่าเป็น Highlight ของหนังสือเล่มนี้ ก็คือ เรื่องของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-19) ซึ่งได้แพร่ระบาดและเป็นที่ตื่นตระหนกอยู่ทั่วโลกขณะนี้ จากสถานการณ์ปัจจุบันยังมีความชัดเจนขึ้นว่า เชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่สามารถกระตุ้นให้เกิดอาการผิดปกติของระบบประสาทได้ เฟอร์กัส วอลซ์ ผู้สื่อข่าวสายการแพทย์ของบีบีซีระบุว่า เขาได้รับการติดต่อจากผู้ป่วย COVID-19 หลายคนที่มีอาการป่วยไม่ค่อยรุนแรง แต่พวกเขายังคงได้รับผลกระทบทางด้านสมองและระบบประสาท เช่น ปัญหาด้านความจำและสมาธิ ตลอดจนอาการเหนื่อยล้า นอกจากนี้ COVID-19 จะมีผลต่อระบบทางเดินหายใจ ปอด และอวัยวะอื่น ๆ ของร่างกายแล้ว งานวิจัยล่าสุดที่ตีพิมพ์ในวารสารการแพทย์ด้านจิตเวช Lancet Psychiatry ระบุว่า ผู้ติดเชื้อ COVID-19 มากกว่า 34% มีอาการทางประสาทหรืออาการทางจิต ในช่วงเวลา 6 เดือนหลังจากที่ติดเชื้อ โดยอาการที่ตรวจพบมากที่สุด คือ วิตกกังวล (anxiety) คิดเป็น 17% รองลงมาคือ อารมณ์เปลี่ยนแปลง คิดเป็น 14% โดยเฉพาะผู้ป่วยที่ต้องรักษาตัวในโรงพยาบาลจะมีอาการทางประสาทค่อนข้างรุนแรงมากกว่า แม็กซิม ทาควอต นักวิจัยด้านจิตเวช มหาวิทยาลัย Oxford ซึ่งเป็นหนึ่งในนักวิจัยที่ร่วมเขียนรายงานฉบับนี้ ได้ชี้ให้เห็นว่า ผู้ป่วย COVID-19 มีโอกาสเกิดโรคทางสมอง 14 ชนิด รวมถึงอาการสำคัญ ๆ ตามเปอร์เซ็นต์การเกิดโรคต่าง ๆ กัน ซึ่งผู้เขียนได้พยายามให้แง่คิดในอีกประเด็นว่า ปัจจุบันนี้ทั้งสหรัฐอเมริกา อังกฤษ และประเทศในภาคพื้นยุโรป ได้ค้นพบข้อมูลใหม่ว่า COVID-19 สามารถเข้าสู่เซลล์สมอง และทำให้เกิดอาการแทรกซ้อนทางระบบประสาทที่ร้ายแรง รวมถึงความเสียหายของเส้นประสาทของมนุษย์ได้

หนังสือ “โควิด-19 ทำลายสมอง” นี้พร้อมให้บริการ ท่านที่สนใจสามารถมาใช้บริการได้ที่หอสมุดรัฐสภา

ผู้จัดทำ : นางจำเรียง ระวังสำโรง บรรณารักษ์ชำนาญการพิเศษ

ผู้จัดพิมพ์ : นางสาวญานิกา เพ็องพุง เจ้าหน้าที่งานธุรการอาวุโส

จัดทำเมื่อ : 15 กรกฎาคม 2564