

กระทู้ถามที่ ๕๗๐ ร.

สภาผู้แทนราษฎร

๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๔๕

เรื่อง การส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกาย

กราบเรียน ประธานสภาผู้แทนราษฎร

ข้าพเจ้าขอตั้งกระทู้ถาม ตามรัฐธรรมนูญว่าการกระทรวงสาธารณสุข ดังต่อไปนี้

ปัจจุบันการออกกำลังกายของประชาชนโดยทั่วไปยังไม่ได้รับความสนใจเท่าที่ควร รวมทั้งที่ผ่านมารัฐบาลมิได้มีมาตรการส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกาย เนื่องจากข้อจำกัดทางด้านบุคลากรและงบประมาณ ซึ่งการออกกำลังกายนั้นนอกจากจะทำให้ผู้ออกกำลังกายมีร่างกายแข็งแรงแล้ว ยังเป็นการป้องกันโรคและลดภาระค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการรักษาพยาบาล ดังนั้น หากรัฐบาลส่งเสริมให้ประชาชนได้มีการออกกำลังกายอย่างจริงจังและทั่วถึงครอบคลุมพื้นที่ทั่วประเทศ จะทำให้คนในชาติมีสุขภาพและพลานามัยที่สมบูรณ์ไม่มีโรคภัยไข้เจ็บ จึงขอเรียนถามว่า

๑. กระทรวงสาธารณสุขมีมาตรการที่จะให้โรงพยาบาล และสถานีอนามัยทั่วประเทศเป็นศูนย์กลางในการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนหรือไม่ อย่างไร ขอทราบรายละเอียด

๒. กระทรวงสาธารณสุขมีมาตรการที่จะประสานงานกับหน่วยงานที่ดูแลด้านกีฬาเพื่อที่จะได้บูรณาการร่วมกันในการส่งเสริมให้ประชาชนได้ออกกำลังกายหรือไม่ อย่างไร ขอทราบรายละเอียด

๓. กระทรวงสาธารณสุขมีมาตรการที่จะส่งเสริมให้ประชาชนทั่วไปได้ให้ความสนใจและความสำคัญในการออกกำลังกายหรือไม่ อย่างไร

ขอให้ตอบในราชกิจจานุเบกษา

ขอแสดงความนับถืออย่างยิ่ง

เปรมศักดิ์ เพียยุระ

สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร พรรคไทยรักไทย

จังหวัดขอนแก่น

คำตอบกระทู้ถามที่ ๕๗๐ ร.

ของ นายเปรมศักดิ์ เพียยุระ สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร จังหวัดขอนแก่น
เรื่อง การส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกาย

ข้าพเจ้า นางสาวศุภารัตน์ เกตุราพันธ์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ขอตอบกระทู้ถามเรื่อง การส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกาย ของท่านสมาชิกผู้มีเกียรติ ดังนี้

คำถามข้อ ๑ กระทรวงสาธารณสุขมีมาตรการที่จะให้โรงพยาบาลและสถานอนามัยทั่วประเทศ เป็นศูนย์กลางในการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนหรือไม่ อย่างไร ขอทราบรายละเอียด

คำตอบ กระทรวงสาธารณสุขมีมาตรการที่จะให้โรงพยาบาลและสถานอนามัยทั่วประเทศ เป็นศูนย์กลางในการส่งเสริมสุขภาพของประชาชน ด้วยการสนับสนุนให้หน่วยงานสาธารณสุขทุกแห่ง ทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค จัดตั้งชมรมสร้างสุขภาพ โดยยึดการออกกำลังกายเป็นกิจกรรมพื้นฐาน แต่ละชมรม จะจัดให้มีกิจกรรมออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน วันละ ๓๐ นาทีอย่างต่อเนื่อง ตลอดไป โดยมีเป้าหมายในส่วนกลางระดับกรมทุกกรม หน่วยงานระดับเขต และโรงพยาบาลของทุกกรม สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง สำหรับ สถานอนามัยหรือศูนย์สุขภาพชุมชนจะร่วมกับประชาชนจัดตั้งชมรมสร้างสุขภาพ โดยมีเป้าหมายในการจัดตั้ง จำนวน ๒,๐๐๐ แห่ง ๓,๐๐๐ แห่ง และ ๓,๐๐๐ แห่ง สำหรับปี พ.ศ. ๒๕๕๖ ๒๕๕๗ และ ๒๕๕๘ ตามลำดับ

คำถามข้อ ๒ กระทรวงสาธารณสุขมีมาตรการที่จะประสานงานกับหน่วยงานที่ดูแลด้านกีฬา เพื่อที่จะได้บูรณาการร่วมกันในการส่งเสริมให้ประชาชนได้ออกกำลังกายหรือไม่ อย่างไร ขอทราบรายละเอียด

คำตอบ กระทรวงสาธารณสุขมีมาตรการที่จะประสานงานกับหน่วยงานที่ดูแลด้านกีฬา เพื่อที่จะได้บูรณาการร่วมกันในการส่งเสริมให้ประชาชนได้ออกกำลังกาย โดยร่วมเป็นคณะกรรมการจัดทำกรอบ และแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ ๓ (พ.ศ. ๒๕๕๕ - พ.ศ. ๒๕๕๘) โดยในแผนพัฒนาการกีฬา ฯ ดังกล่าว มีการกำหนดเป้าหมายหลักที่เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกาย คือ

๑. เด็กและเยาวชนร้อยละ ๘๐ มีความรู้ ความเข้าใจ มีเจตนาที่ดีต่อการออกกำลังกายและ เล่นกีฬา และมีทักษะกีฬาขั้นพื้นฐาน รวมทั้งได้รับการพัฒนาให้มีคุณภาพ จริยธรรม มีระเบียบวินัย และน้ำใจนักกีฬา

๒. ประชาชนร้อยละ ๖๐ ได้ออกกำลังกาย หรือเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพในการเสริมสร้างสมรรถนะ ทางกายและจิต รวมทั้งสร้างมิตรภาพระหว่างครอบครัว ชุมชน อย่างเหมาะสมและทั่วถึง

ทั้งนี้ กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับกระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงวัฒนธรรม กระทรวงมหาดไทย กรมประชาสัมพันธ์ ในการรณรงค์ เผยแพร่ และประชาสัมพันธ์ งานวิจัยและข่าวสารที่เกี่ยวกับประโยชน์ของการออกกำลังกาย เพื่อชักจูงให้เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปหันมาออกกำลังกายเพื่อสุขภาพอย่างกว้างขวาง และได้ร่วมกับการกีฬาแห่งประเทศไทย องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงวัฒนธรรม และกระทรวงมหาดไทย ในการจัดสร้างศูนย์กีฬา สวนสุขภาพ ลานกีฬา รวมทั้งการจัดอุปกรณ์และวัสดุการกีฬาให้เพียงพอและครอบคลุมในทุกพื้นที่ นอกจากนั้นได้จัดการประชาสัมพันธ์ และเผยแพร่ความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา โดยผ่านสื่อต่างๆ อย่างกว้างขวางและต่อเนื่อง และจัดกิจกรรมพัฒนาระบบข้อมูลด้านการกีฬา และสร้างเครือข่ายในทุกระดับ

คำถามข้อ ๓ กระทรวงสาธารณสุขมีมาตรการที่จะส่งเสริมให้ประชาชนทั่วไปได้ให้ความสนใจและความสำคัญในการออกกำลังกายหรือไม่ อย่างไร

คำตอบ กระทรวงสาธารณสุขมีมาตรการที่จะส่งเสริมให้ประชาชนทั่วไปได้ให้ความสนใจและความสำคัญในการออกกำลังกายด้วยการส่งเสริมให้ประชาชนมีพฤติกรรมออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอให้เกิดความต่อเนื่องและยั่งยืน สนับสนุนให้สถานที่ทำงานภาครัฐและเอกชนจัดให้มีชมรมสร้างสุขภาพหรือจัดให้มีกิจกรรมออกกำลังกายหรือกิจกรรมอื่นๆ อย่างทั่วถึง และยังส่งเสริม สนับสนุน ให้โรงเรียนและสถานศึกษาทุกระดับมีการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ทั้งนี้เพื่อสร้างให้เป็นวิถีชีวิตของประชาชนที่จะมีการออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน วันละ ๓๐ นาที