

กระทู้ถามที่ ๐๕๖ ร.

สภาผู้แทนราษฎร

๑๑ มกราคม ๒๕๓๕

เรื่อง จำนวนผู้ป่วยเป็นโรคกระเพาะอาหารและแผนการแก้ไข ป้องกัน

กราบเรียน ประธานสภาผู้แทนราษฎร

ข้าพเจ้าขอตั้งกระทู้ถาม ตามรัฐธรรมนูญว่าการกระทรวงสาธารณสุข ดังต่อไปนี้

ด้วยข้าพเจ้าได้รับการร้องเรียนจากราษฎรจำนวนมากว่า ปัจจุบันคนไทยป่วยเป็นโรคกระเพาะอาหารประมาณ ๑๐ ล้านคน จากราษฎรทั่วประเทศประมาณ ๖๐ ล้านคน สาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากการจราจรติดขัดทั้งในกรุงเทพมหานคร และเมืองใหญ่ๆ ทำให้รับประทานอาหารไม่ตรงเวลา เกิดความเครียด ความกังวล ทำให้ระบบทางเดินอาหารมีอาการผิดปกติมีผลทำให้ราษฎรเป็นโรคกระเพาะอาหาร และเป็นการสูญเสียทรัพยากรมนุษย์และเศรษฐกิจของชาติ และขาดดุลย์การค้ากับต่างประเทศเพราะจะต้องสั่งยาจากต่างประเทศในปีหนึ่งๆ เป็นจำนวนมหาศาล จากเหตุผลดังกล่าว จึงขอเรียนถามว่า

๑. รัฐบาลมีแผนและนโยบายที่จะแก้ไขปัญหาดังกล่าวนี้ข้างต้นอย่างไร และในปัจจุบันมีผู้ป่วยเป็นโรคกระเพาะอาหารที่มาทำการรักษาในสถานโรงพยาบาลของรัฐ เอกชนและตามคลินิกของแต่ละจังหวัดมีจำนวนมากน้อยเพียงใด ขอทราบรายละเอียด

๒. รัฐบาลมีมาตรการเกี่ยวกับการเผยแพร่ให้ความรู้แก่ราษฎรในการรู้จักวิธีป้องกันและรักษาโรคกระเพาะอาหารหรือไม่ อย่างไร ขอทราบรายละเอียด

๓. ประชาชนจำนวนมากร้องเรียนว่า สาเหตุของการเกิดโรคกระเพาะอาหารเนื่องมาจากการจราจรติดขัดเป็นส่วนใหญ่มีข้อเท็จจริงอย่างไร ขอทราบรายละเอียด

๔. เฉพาะในกรุงเทพมหานคร มีผู้ป่วยเป็นโรคกระเพาะอาหารที่มาทำการรักษาตามโรงพยาบาลต่าง ๆ ทั้งของรัฐ เอกชน และคลินิกมีจำนวนเท่าใด

๕. โรคกระเพาะนอกจากจะเกิดจากสาเหตุรับประทานอาหารไม่ตรงเวลา หรือเกิดจากโรคสุขภาพจิต หรือโรคประสาทแล้วยังมีผลกระทบอื่นๆ อีกหรือไม่ อย่างไร และแต่ละอาการเกิดขึ้นได้อย่างไร และมีวิธีป้องกันอย่างไร ขอทราบรายละเอียด

๖. จากกรณีดังกล่าวข้างต้นถือว่าเป็นเรื่องสำคัญมากต่อเศรษฐกิจ และมีผลกระทบต่อประเทศชาติอย่างมาก ดังนั้นจึงขอทราบข้อมูลและข้อเท็จจริงอย่างละเอียด โดยสอบถามจากโรงพยาบาลตามหลักฐานต่างๆ ที่ปรากฏในทะเบียนของโรงพยาบาลแต่ละแห่ง เพื่อจะได้มีการตรวจสอบ

ติดตามผล และหาแนวทางป้องกันและสามารถให้ความรู้แก่ประชาชนเพื่อให้รู้จักวิธีป้องกันและ
หลีกเลี่ยงการเกิดโรคกระเพาะอาหารจะได้หรือไม่ ประการใด ถ้ามีได้เพราะเหตุใด

ขอให้ตอบในราชกิจจานุเบกษา

ขอแสดงความนับถืออย่างยิ่ง

นิยม วรปัญญา

สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร จังหวัดลพบุรี

พรรคชาติไทย

คำตอบกระทู้ถามที่ ๐๕๖ ร.

ของ นายนิยม วรปัญญา สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร จังหวัดลพบุรี
เรื่อง จำนวนผู้ป่วยเป็นโรคกระเพาะอาหารและแผนการแก้ไข ป้องกัน

ข้าพเจ้า นายเสนาะ เทียนทอง รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ขอตอบกระทู้ถามของท่านสมาชิกผู้มีเกียรติ ดังนี้

ข้อ ๑ รัฐบาลมีแผนและนโยบายที่จะแก้ไขปัญหาดังกล่าวนี้ข้างต้นอย่างไร และในปัจจุบันมีผู้ป่วยเป็นโรคกระเพาะอาหารที่มาทำการรักษาในสถานโรงพยาบาลของรัฐ เอกชน และตามคลินิกของแต่ละจังหวัดมีจำนวนมากน้อยเพียงใด ขอทราบรายละเอียด

ข้อ ๒ รัฐบาลมีมาตรการเกี่ยวกับการเผยแพร่ให้ความรู้แก่ราษฎร ในการรู้จักวิธีป้องกันและรักษาโรคกระเพาะอาหารหรือไม่ อย่างไร ขอทราบรายละเอียด

ข้อ ๓ ประชาชนจำนวนมากร้องเรียนว่า สาเหตุของการเกิดโรคกระเพาะอาหาร เนื่องมาจากการจากรวดขีดเป็นส่วนใหญ่มิใช่หรือจริงอย่างไร ขอทราบรายละเอียด

ข้อ ๔ เฉพาะในกรุงเทพมหานคร มีผู้ป่วยเป็นโรคกระเพาะอาหารที่มาทำการรักษาตามโรงพยาบาลต่าง ๆ ทั้งของรัฐ เอกชน และคลินิกมีจำนวนเท่าใด

ข้อ ๕ โรคกระเพาะนอกจากจะเกิดจากสาเหตุรับประทานอาหารไม่ตรงเวลา หรือเกิดจากโรคสุขภาพจิต หรือโรคประสาทแล้วยังมีผลกระทบอื่นๆ อีกหรือไม่ อย่างไร

ข้อ ๖ จากกรณีดังกล่าวข้างต้นถือว่าเป็นเรื่องสำคัญมากต่อเศรษฐกิจ และมีผลกระทบต่อประเทศชาติอย่างมาก ดังนั้นจึงขอทราบข้อมูลและข้อเท็จจริงอย่างละเอียด โดยสอบถามจากโรงพยาบาลตามหลักฐานต่างๆ ที่ปรากฏในทะเบียนของโรงพยาบาลแต่ละแห่ง เพื่อจะได้มีการตรวจสอบติดตามผล และหาแนวทางป้องกันและสามารถให้ความรู้แก่ประชาชน เพื่อให้รู้จักวิธีป้องกันและหลีกเลี่ยงการเกิดโรคกระเพาะอาหารจะได้หรือไม่ ประการใด ถ้ามิได้เพราะเหตุใด

กระผมขอตอบกระทู้ถามต่างๆ เป็นการกล่าวสรุปโดยรวม ดังนี้

โรคกระเพาะอาหารหรือ peptic ulcer เป็นโรคที่พบบ่อยโรคหนึ่งในประเทศไทย อุบัติการณ์ของโรคนี้ยังไม่มีผู้รายงานแน่นอน แต่ในต่างประเทศพบว่ามีอุบัติการณ์ในผู้ชายร้อยละ ๑๐-๑๕ และในผู้หญิงร้อยละ ๖-๘ จากการรวบรวมรายงานของผู้ป่วย ๑,๖๐๓ รายที่มาทำการรักษาในโรงพยาบาลศิริราชและได้รับการวินิจฉัยว่าเป็น peptic ulcer โดยรังสีเอ็กซและหรือ endoscopy ได้ผลตามตำแหน่งที่พบ ดังนี้

	gastric ulcer	duodenal ulcer
จำนวนผู้ป่วยที่พบ	๔๘๓ ราย	๑,๑๒๐ ราย
อายุที่พบมาก	๔๐-๕๐ ปี	๒๐-๓๐ ปี
อัตราผู้ป่วย ชาย:หญิง	๒.๑ : ๑	๔.๓ : ๑

จากข้อมูลที่ชี้ให้เห็นว่าผู้ป่วยส่วนใหญ่เป็นโรคระเพาะอาหารบริเวณลำไส้ส่วนล่าง ช่วงอายุที่พบมากที่สุดคือ ๒๐-๓๐ ปี และเพศชายป่วยมากกว่าหญิง ๔.๓:๑

นอกจากนี้ข้อมูลที่ได้จากการรายงานของสถานพยาบาลของรัฐ โดยการรวบรวมของสำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข เมื่อปี ๒๕๓๘ พบว่าผู้ป่วยด้วยโรคระเพาะอาหารและลำไส้ส่วนล่าง ดังนี้

ภาคเหนือ ๒๑,๓๕๓ คน คิดเป็นอัตราป่วย ๑๗๕.๒๔ ต่อประชากร ๑ แสนคน
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

๓๑,๒๘๕ คน คิดเป็นอัตราป่วย ๑๕๒.๓๑ ต่อประชากร ๑ แสนคน

ภาคกลาง ๑๖,๕๐๔ คน คิดเป็นอัตราป่วย ๗๑.๑๕ ต่อประชากร ๑ แสนคน

ภาคใต้ ๗,๕๐๔ คน คิดเป็นอัตราป่วย ๑๐๓.๕๔ ต่อประชากร ๑ แสนคน

กรุงเทพมหานคร ๑,๐๓๐ คน คิดเป็นอัตราป่วย ๑๘.๔๔ ต่อประชากร ๑ แสนคน

รวมทั้งหมด ๗๘,๕๘๐ คน คิดเป็นอัตราป่วยโดยเฉลี่ยทั้งประเทศ ๑๓๕.๓ ต่อประชากร ๑

แสนคน

จากสถิติดังกล่าวนี้ให้เห็นว่าภาคเหนือ มีอัตราการป่วยด้วยโรคระเพาะอาหารสูงที่สุด รวมทั้งภาคตะวันออกเฉียงเหนือแม้จะมีอัตราป่วยรองมาแต่ก็มีอัตราที่สูงกว่าอัตราเฉลี่ยของประเทศ

สาเหตุการป่วยด้วยโรคระเพาะอาหาร

๑. ความเครียดซึ่งจะมีผลกระทบต่อการทำงานของร่างกาย และกีดกันการระเพาะอาหารได้ ดังเช่น ความเครียดจากปัญหาการจราจรก็มีส่วนทำให้เกิดโรคนี้นี้ได้

๒. การรับประทานยาบางชนิดมากเกินไปมีผลกระทบต่อการทำงานของกระเพาะ เช่น ยาแก้ปวดบางชนิด ยาที่มี steroid เป็นส่วนผสม

๓. การรับประทานอาหารผิดเวลา

๔. สาเหตุอื่นๆ เช่น การสูบบุหรี่ เป็นต้น

การบำบัดรักษา

ใช้การบำบัดรักษาตามอาการที่เกิดขึ้น ซึ่งจะมีผลกระทบต่อค่าใช้จ่ายตั้งแต่จ่ายน้อยไปจนถึงมากตามสภาพของโรค รวมถึงการผ่าตัดผู้ป่วยสามารถที่จะเข้ารับการรักษาได้ทุกโรงพยาบาล ทั้งในกรุงเทพ ฯ และทุกจังหวัด รวมถึงโรงพยาบาลชุมชนและสถานีนามัยทุกแห่ง

การป้องกัน

ต้องลดความเครียดลง ทำจิตใจให้สบาย รวมไปถึงการใช้ยาบางชนิดภายใต้คำสั่งแพทย์ การปฏิบัติตนเป็นสิ่งสำคัญมากเช่นกันในการป้องกันโรคกระเพาะอาหาร ซึ่งได้แก่ การรับประทานอาหารให้ตรงเวลา งดเว้นอาหารที่มีรสจัด และหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ เป็นต้น

มาตรการที่รัฐได้ดำเนินการ

- ๑. การให้สุขศึกษา/ประชาสัมพันธ์อย่างจริงจัง ซึ่งได้ให้ความรู้ไปสู่ประชาชนโดยเจ้าหน้าที่และอาสาสมัครสาธารณสุข โดยให้พยายามให้ลดความเครียด และปฏิบัติตนให้ถูกต้อง
- ๒. ได้มีการยกเลิกยาแก้ปวดบางชนิด และให้ความรู้ในยาที่มีผลกระทบต่อกระเพาะอาหาร
- ๓. การแก้ปัญหาความยากจนและความไม่รู้ของประชาชนให้สามารถทานอาหารได้ตามเวลา รวมถึงส่งเสริมโครงการอาหารกลางวันของนักเรียนประถมศึกษาทั่วประเทศ

รัฐบาลมีความห่วงใยเป็นอย่างยิ่งในสุขภาพของประชาชน สถานบริการของรัฐและเอกชนทุกแห่งยินดีให้คำแนะนำแก่ผู้มีปัญหาด้านสุขภาพทุกเรื่องไม่เฉพาะแต่โรคแผลในกระเพาะอาหารเท่านั้น

ในนามของรัฐบาลขอขอบพระคุณท่านสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร ผู้ทรงเกียรติเป็นอย่างยิ่งต่อข้อคิดเห็นและความห่วงใยของท่านที่มีต่อสุขภาพอนามัยของประชาชน ซึ่งข้อคิดเห็นดังกล่าวจะขอรับไว้พิจารณาและพัฒนาให้ดียิ่งขึ้น เพื่อสุขภาพอนามัยของประชาชนอันเป็นเป้าหมายหลักของรัฐบาลต่อไป

อายุที่พบ
องสำนัก
่าง ดังนี้
แสนคน
แสนคน
แสนคน
แสนคน
ชากร ๑
ด รวม
ความ
แก้ปวด